




nomadei

RIOS DEL PIRINEO

Durante tres días viajaremos por el Pirineo en busca de sus ríos más emblemáticos: El río **Ara**, puerta del Parque Nacional de Ordesa, el **Esera**, en pleno Valle de Benasque, y el río **Gállego**, en el Reino de los Mallos... Ellos serán testigos de nuestro paso, disfrutando de las mejores aguas bravas en un entorno de montaña. Durante los descensos practicaremos maniobras de aguas bravas, seguridad, lectura de río, rodeo, etc. En torno al campamento itinerante, te presentamos una gran oportunidad para descender los mejores ríos del Pirineo en compañía de guías expertos que los conocen al detalle. Para completar el programa, le dedicaremos un espacio a las visitas de los lugares más característicos, sus gentes, gastronomía, diversión...etc.

NOMBRE	RIOS DEL PIRINEO
LOCALIZACIÓN	Pirineos: Torla, Benasque, Murillo de Gállego
FECHAS	1 al 3 de Mayo (Opción de otras fechas de Mayo - Junio con grupo concertado)
DIRIGIDO A...	Piragüistas de nivel medio (grado III consolidado) y conocimientos de navegación y seguridad.
ACTIVIDADES Y NIVELES	
GUIA/S	Coordinador: Txus Ruiz de Erentxun
ALOJAMIENTO	Albergue/Camping
Nº PARTICIPANTES	5 / 14
PRECIO	180,00 €

PROGRAMA COMPLETO



Alojamiento en el albergue de Murillo.

Día 1.- Reunión de todos los participantes a primera hora de la mañana en las instalaciones de UR en Murillo. Presentación del programa y los guías. Invertiremos toda la mañana en descender el tramo del **río Gállego** entre la **Presa de San Juan de la Peña y Murillo**, 10 Km. de grado III – IV, donde nos encontramos con pasos como "El Embudo", "La Ese",...

Día 2.- Desayuno. Traslado hacia el **río Esera**, donde realizaremos un primer descenso de su tramo clásico, entre las localidades de **Campo y Santa Liestra**, unos 13 Km. de grado III – IV, donde nos encontraremos con uno de sus pasos más conocidos: "Las Pirámides", una bonita zona con grandes bloques piramidales en medio del agua que tendremos que sortear. Almuerzo a pie de río. Ya por la tarde, Traslado hasta Torla, puerta de entrada al Parque Nacional de Ordesa. Alojamiento.



Día 3.- Desayuno en el alojamiento. Descenso del tramo **Torla – Broto**, de grado IV – IV+, que se inicia con el cañón de Torla, sector muy atractivo por el magnífico entorno natural de difícil acceso por tierra. Tras la comida, traslado a Murillo de Gállego. Final del viaje

PRECIOS Y FORMA DE PAGO

PRECIO PROGRAMA: 180,00 €/persona IVA incluido
Descuento material completo kayak propio 45,00 €

El precio incluye:

- Equipamiento técnico y de seguridad colectivo.
- Alojamiento indicado en régimen de media pensión (desayuno + comidas picnic) durante el programa.
- Equipamiento técnico individual para los participantes en kayak (kayak, traje neopreno, casco, chaleco...).
- Transporte durante el programa.
- Guías Profesionales asignados para todo el programa (visitas, acompañamiento, etc.)
- Seguro de asistencia: Póliza **nº 0109506488785** contratada con la empresa **MAPFRE**, con cobertura específica para nuestras actividades de aventura. La información completa sobre las condiciones y coberturas del seguro está a disposición de los clientes y se enviará al que la solicite.
- I.V.A. 7% incluido.

El precio no incluye:

- Traslados desde el lugar de origen hasta el punto de encuentro en Murillo.
- Cenas durante el programa. El guía ofrecerá posibles alternativas de cena en función de los intereses de cada participante.
- Cualquier otro servicio no indicado expresamente en el apartado **INCLUYE**.

FORMA DE PAGO:

25 % del total a la confirmación de la reserva, y **75 %** restante con al menos 15 días de antelación a la fecha de salida del viaje.

PARA INSCRIBIRSE

Podéis solicitar más información o hacer la inscripción vía mail, rellenando el formulario que aparece en la página, enviando un mensaje a info@urnomade.com , o llamando al teléfono **944-79 06 56:**

- Enviar los datos personales, tanto para clientes individuales como para grupos: Nombre, apellidos, nº de DNI y teléfono de contacto.
- Formalizar la inscripción ingresando el 25 % de la cantidad total.
- Los pagos se realizarán mediante transferencia bancaria al nº de cuenta que os facilitaremos una vez realizada la inscripción.

CONDICIONES PARTICULARES

- **Número de participantes:** El número mínimo de inscripciones para garantizar el programa es de 5 personas, y el máximo de 14 personas.
- **Nivel:** Piragüistas experimentados de nivel III consolidado y conocimientos de navegación y seguridad.
- Es necesario saber nadar, estar en buena forma física y contar con un buen estado de salud. En caso de algún tipo de enfermedad, dolencia, lesión o problemas con la alimentación, consultar.
- La edad mínima para participar en el programa es de 18 años. Consultar opción de menores acompañados. (mínimo 16 años).
- En caso de no alcanzar el grupo mínimo señalado para la confirmación final del viaje, se devolverá a cada persona inscrita el total del dinero pagado hasta ese momento.

FECHA Y LUGAR DE ENCUENTRO

10,00 h. de la mañana del viernes 1 de Mayo en las instalaciones de UR en Murillo de Gállego

QUE HAY QUE LLEVAR

KAYAKISTAS con equipo propio: Kayak, cubre, casco, chubasquero, neopreno, lifas, chaleco, cuerda seguridad, cordinos, mosquetón, remo, calzado, escarpines, bolsa estanca, petate.

INFORMACION ENTORNO

RIO ARA



El río Ara nace en la frontera con Francia en la Sierra de Sandanerlo, desciende por la garganta de Bujaruelo, junto al Parque Nacional de Ordesa y alcanza los pueblos de Torla y Broto, zona clasificada como preparque, para, una vez serenado en los llanos de Sarvisé, continuar por Fiscal, Lacort, Lavelilla, Jánovas y Boltaña, hasta desembocar en el Cinca a la altura de l'Aínsa, villa declarada Monumento Nacional. Son aproximadamente unos 66 km. de río virgen entre el Parque Nacional de Ordesa y el Parque Natural de la Sierra de Guara, que bañan y dan vida a diferentes núcleos de población, algunos ya abandonados, que forman los

723 km² de cuenca de río Ara. El tramo a descender se inicia con el cañón de Torla, sector muy atractivo por el magnífico entorno natural de difícil acceso por tierra, en el que le río presenta algunos pasos bonitos, interesantes pero exigentes con el navegante. El precioso puente romano (puente Gualar) al pie de Torla completa el encanto de este sector. Cuando restan alrededor de 2 kms. para llegar a Broto, el río ensancha su cauce, pero mantiene una pendiente adecuada para la navegación. Todo el recorrido en este tramo discurre junto a la carretera, relativamente cercana al río, facilitando las ayudas a los navegantes desde el exterior. Normalmente el recorrido en piragüa termina en el puente de Broto, siendo sencillo el desembarque. Los descensos de rafting suelen terminar algo más abajo, al acercarse más la carretera al río y ser más sencillo cargar los equipos para su transporte.

TORLA

Situada a 1.033 m. de altitud, en la margen derecha del río Ara, el núcleo urbano de Torla esta apiñado sobre un acantilado horadado para dar paso a la carretera, destacando la iglesia. Desde ella puede contemplarse el Valle de Broto al Sur y la imponente mole de Mondarruego, con 2.848 m. de altitud en el interior ya del Parque Nacional de Ordesa. Consta el pueblo de calles empinadas, en su mayoría con pavimento de losas o cantos rodados. De sus casas sobresalen las voluminosas y características chimeneas de esta parte del Pirineo, junto con balcones corridos, presentando esculpidos en piedra los amplios portales fundadores de cada mansión, antiguos infanzones del reino de Aragón.





RIO ESERA

Abruptos desfiladeros y valles de montaña jalonan el curso alto del río Ésera hasta las últimas poblaciones situadas donde termina el territorio habitado. Desde la localidad de Campo, en el fondo del valle de Bardají, con prados y altos chopos y singulares formaciones geológicas, flanqueado por la mole cilíndrica del Turbón y el agudo picacho de Cotiella, ambos bien conocidos por

los aficionados al montañismo. Inmediatamente a esta localidad, el río Ésera se encajona entre estrechos desfiladeros rocosos que nos sitúan en un espectacular valle de alta montaña en el que se emplaza Seira, punto de partida para algunas de las excursiones naturales más célebres de esta zona de la Ribagorza. La ruta continúa en el aún más abrupto y encajonado desfiladero, o congosto, según la terminología de la zona, de Ventanillo, que desemboca en el extremo sur del valle de Benasque. Remontaremos este siguiendo el curso del Ésera, entre las cada vez más altas cumbres, hasta su capital, en cuyas cercanías se encuentra la localidad de Anciles. Tres pueblos peculiares, tres historias distintas. A pesar de la proliferación de nuevas construcciones, aún es posible encontrar numerosos ejemplos donde la arquitectura popular y el trazado urbano se mantienen en un cierto grado de pureza, donde podemos encontrar portalones de piedra que dan paso a patios descubiertos, grandes caserones de mampostería cubiertos aún con tejados de losas, arcos de medio punto, eras, bordas y prados cercados con muretes de piedra.

VALLE DE BENASQUE

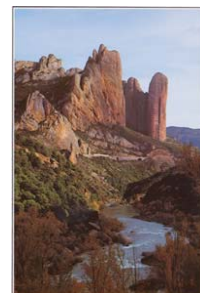
El Valle de Benasque, se sitúa al noroeste de la provincia de Huesca, en pleno Pirineo y a poco más de 100 km de la capital. Se encuentra rodeado por la mayor concentración de picos superiores a los 3000 metros de todo el Pirineo, entre los que destaca el pico Aneto con 3404 metros de altitud. Posee una gran riqueza geológica con más de 13 glaciares, 95 lagos y numerosas cascadas que, junto con múltiples especies vegetales y animales dieron lugar en 1994 a la creación del Parque Natural Posets Maladeta. Este



espectacular entorno hace del Valle de Benasque un lugar ideal para la práctica de múltiples actividades deportivas, tanto en verano como en invierno: rutas de montaña, senderismo, escalada, parapente, esquí... En el cercano pueblo de Cerler se encuentra la estación de esquí más alta del Pirineo aragonés. Modernas y amplias instalaciones que junto con el entorno montañoso que las rodean, hacen las delicias de miles de aficionados a este deporte blanco que las visitan cada invierno. Este valle se enmarca dentro de la comarca de la Ribagorza, la cual es atravesada por los ríos Esera y Noguera Ribagorzana, ideales para disfrutar de sus aguas bravas. Su capital es Graus, bonita localidad en la que destaca su casco urbano y la iglesia románica de San Miguel. Son famosas sus fiestas celebradas en septiembre por sus dances folclóricos y por la comparsa de La Mojiganga. Otros lugares destacados de esta comarca son el paraje del macizo del Turbón, la catedral de Roda de Isábena, los monasterios de Obarra, Alaón y Pano, Benabarre, Bonanza,... Todos los pueblos de esta comarca oriental de la provincia de Huesca conservan formas propias de habla, costumbres, fiestas y raíces que permiten al visitante no sólo conocer la comarca sino también la forma de vida de estos pueblos y el carácter de sus gentes.

RIO GALLEGO

Sus 200 km. de longitud lo convierten en el segundo río más largo dentro del territorio aragonés. Sin embargo, su cuenca es relativamente pequeña (4.020 km²), estrecha, entre las más extensas de Aragón (al W) y del Cinca (al E). Por esas menores dimensiones del territorio vertiente y por la modesta superficie del Alto Pirineo que engloba, es el Gállego un río mucho menos caudaloso que sus vecinos. Y, sin embargo, recorre paisajes de gran variedad, desde los primeros tresmiles pirenaicos (Balaitús, Infiernos...) hasta Zaragoza, y su no excesivo caudal es aún en mayor medida aprovechado que el de sus vecinos, lo cual constituye una indudable fuente de riqueza socioeconómica. Su tramo navegable entre el pantano de San Juan de la Peña y la localidad de Santa Eulalia constituye uno de los destinos de aguas bravas más importantes de la península.



MURILLO DE GALLEGO/EL REINO DE LOS MALLOS



A una hora de Zaragoza, en el Prepirineo Aragonés, se encuentra la comarca conocida como el **"Reino de los Mallos"**. Las razones para esta denominación son dos: La primera, de carácter histórico, se remonta al siglo XI,

cuando el rey Pedro I de Aragón, con motivo de su boda, regaló a su segunda esposa, Berta, este pequeño territorio, dándole el rango de reino. La segunda razón se debe al capricho de la naturaleza: los mallos son unas formaciones puntiagudas y aisladas, originadas por la erosión. En su día fueron bastión de defensa para los cristianos, al ser rocas aisladas e inaccesibles, y hoy se han convertido en el escenario perfecto para la escalada y lugar privilegiado para los aficionados a la observación de aves (quebrantahuesos, buitres leonados...). También son vigilantes de las aguas del río Gállego pasando por sus bases. Después de una etapa de despoblación y envejecimiento de sus pueblos, hoy en día la comarca se encuentra en proceso de recuperación gracias a una serie de circunstancias, relacionadas sobre todo con la gran riqueza histórica, cultural y paisajística y con el auge de los deportes de aventura y naturaleza, especialmente los de carácter acuático (rafting, hidrospeed, piragüismo, etc.). Sus condiciones son inmejorables: buen clima, el río Gállego, las paredes de los Mallos de Riglos, y un sinfín de rutas y paseos que pueden combinarse con visitas culturales ilustrativas del intenso pasado de la comarca (Castillo de Loarre, Riglos, Agüero, Monasterio de San Juan de la Peña,...). El pueblo de Murillo de Gállego se levanta justo enfrente de los Mallos de Riglos, con un pintoresco casco urbano que cuenta con una iglesia parroquial con ábside románico dedicado al Salvador. La ermita de la Virgen de la Sierra se encuentra ya en el punto más elevado del pueblo, construida en piedra de sillería, con portada gótica. Como dato histórico curioso, el lugar no pudo ser conquistado en su totalidad por los musulmanes. Junto a la iglesia se han encontrado restos de una necrópolis medieval.

CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE

Las propuestas que encontrarás aquí no incluyen grandes hoteles, ni restaurantes de lujo. Serán sencillas y dignas en lo que se refiere a comodidades, y tremendamente satisfactorias si lo que buscas es descubrir y disfrutar de tus aficiones en los mejores escenarios y en buena compañía. Debes estar preparado frente a los pequeños inconvenientes y falta de comodidades de este tipo de vida, tomar con calma las situaciones, y aceptar los imprevistos que la aventura depare. También debes de informar sobre posibles estados de gestación, paraplejas o enfermedades cardiovasculares, y comprometerte a no estar bajo los efectos del alcohol, drogas y/o estupefacientes, así como cualquier otra medicación que pueda incidir en tu capacidad de reacción. También debes entender que las actividades están sujetas a las condiciones del medio en que se desarrollan y pueden darse cambios antes o incluso durante la actividad (meteorología, caudales... etc.).

ORGANIZACIÓN

Dependiendo del lugar, el medio y los niveles elegidos, se establecen las etapas y el plan de actividad. El ritmo irá en progresión, y en función de las características del programa y del grupo. Después de unas jornadas intensas, buscaremos un lugar para reposar y hacer visitas con el asesoramiento y colaboración de los guías.

EL GUIA

Es el coordinador y responsable del programa. Cuenta con la preparación, experiencia e información adecuadas para dirigir el programa y tomar las decisiones oportunas. De seguir sus consejos, directrices y enseñanzas depende, en gran medida, la seguridad y disfrute del grupo. Todos los programas están dirigidos **de forma directa** por un Guía de la organización. En ocasiones, se contará con guías locales de apoyo.

NIVELES

La ficha técnica de cada programa tiene indicados los niveles de dificultad. También está a disposición un apartado con los criterios utilizados en su adjudicación, donde los participantes pueden consultar las referencias y elegir los niveles adecuados a su condición. Ante cualquier duda conviene consultar con la organización. En todo caso, y especialmente para las actividades de nivel avanzado, la organización podrá optar por realizar una prueba previa, quedando reservado el derecho de admisión.

ALOJAMIENTOS

La mayor parte de las propuestas están diseñadas en torno al campamento como lugar de referencia. También se utilizarán habitualmente refugios, albergues, pequeños hoteles, casas particulares..., y en ocasiones el vivac como mejor alternativa para la ruta prevista.

ALIMENTACION

Será una función de todos encargarse de las comidas los días de campamento. Los guías coordinan las labores, se encargan de la logística y participan en las tareas del campamento como uno más. En ocasiones se utilizarán los restaurantes locales, refugios y casas particulares, adaptándonos a las condiciones del lugar.

TRANSPORTE

El transporte hasta el lugar de comienzo de cada programa será por cuenta de los participantes. A partir de ese momento, la organización se encarga de los traslados necesarios.

En los programas que necesiten de largos desplazamientos, (avión, tren, etc.) o hoteles, la gestión y reservas se realizarán mediante la Agencia de Viajes indicada en la ficha técnica. Cuando, por alguna razón especial, el desplazamiento hasta el punto de inicio se realice en vehículos de la organización, el precio del desplazamiento estará incluido en el programa y las condiciones se especificarán en la ficha técnica.

EQUIPAMIENTO

La organización dispone de todo el equipamiento común para los campamentos y actividades. Los participantes sólo tendrán que llevar el equipo personal que se concreta en la ficha técnica de cada programa. En ocasiones, se tendrá en cuenta la posibilidad de que los participantes acudan con su material técnico, siempre que cumpla con las condiciones requeridas.

LA SEGURIDAD

El compromiso con la seguridad de los participantes es prioritario. En este sentido, somos conscientes de que la actividad planteada conlleva algunos riesgos potenciales, y debemos poner los medios y tomar las medidas adecuadas para minimizarlos:

- **Seguridad en el diseño y ejecución de la actividad.** Programas diseñados y testados por guías profesionales conocedores del medio.
- **Seguridad en el desarrollo de la actividad.** Información general y específica. Características, condiciones del lugar etc.
- **Cualificación del Personal.** Profesionales con experiencia y formación en las diferentes disciplinas, rescate y primeros auxilios.
- **Seguridad a través del equipamiento.** Equipos homologados, apropiados para la actividad prevista y en buenas condiciones de uso. Material de seguridad, rescate y primeros auxilios incluido en el equipo común. Equipo de comunicación adecuado.
- **Plan de seguridad.** Se analizan los posibles riesgos y las medidas para evitarlos. También se contempla el plan de evacuación y emergencia para cada programa.
- **Información.** Todos los participantes recibirán instrucciones precisas sobre las medidas de seguridad de forma previa al desarrollo de la actividad.
- **Seguro de Asistencia y Accidentes.** Con coberturas adecuadas para la actividad y programas propuestos. Póliza nº **210.063** contratada con **Elviaseg** - Grupo Mondial Assistance (consultar condiciones y coberturas).

Los participantes deben ser conscientes de que en zonas alejadas y de difícil acceso a los servicios, y también en el caso de viajes y expediciones a países con organizaciones diferentes, en ocasiones, la asistencia, evacuación y atención se pueden complicar.

A tener en cuenta:

El disfrute y la emoción de las actividades en el medio natural y los viajes de aventura, derivan en parte de la dificultad y riesgo inherentes a su desarrollo. Nuestra organización, y los guías en su caso, lo minimizan y tratan de gestionarlo con prudencia, pero siempre existe un margen de riesgo no controlable.

Para que la mayoría de los participantes puedan disfrutar de las actividades y los viajes es imprescindible evitar actitudes que puedan ofender al resto de los miembros del grupo, y respetar las normas, horarios e indicaciones de la organización. También es fundamental respetar las formas y costumbres de los lugares visitados.

La decisión de participar en uno de estos programas debe estar basada en la comprensión de éstas realidades.