



nomade
Viajes de aventura y expediciones

KAYAK KAMP UR NOMADE

UR Nomade se ha dedicado durante los últimos años a organizar expediciones por todo el mundo, en especial en el Himalaya, para lo que contamos con los guías y colaboradores en destino de la mayor experiencia en expediciones por los ríos del Himalaya, Patagonia, Marruecos y Alpes.

En primavera y comienzo del verano nos asentamos en el Pirineo, con cursos especializados para kayakistas noveles, para aquellos que desean perfeccionar su técnica, realizar los clásicos rápidos de grado IV del kayak alpino o creek, o simplemente para realizar una bonita expedición por los ríos míticos del Pirineo.

UR Nomade es una empresa pionera en nuestro país, y como tal contamos con guías punteros en el sector, por lo que nuestros viajes tienen siempre un carácter de descubrimiento. Esto lo trasladamos también a nuestros cursos de kayak, que pretendemos sean referencia en el sector de las aguas bravas. Esto hace que cada año nos inspiremos a plantear nuevos retos y aventuras, diferentes destinos con variedad de expediciones, tanto para los que buscan el disfrute y relax como para aquellos que buscan un reto en la naturaleza.

Actualmente somos pocos los que organizamos este tipo de expediciones, por lo que damos mucho énfasis a la seguridad, el material, las compañías en destino y con especial atención los guías que a través de los años hemos ido conociendo, que son el alma mater de las expediciones, viajes y cursos: Disponemos de un eficiente equipo de guías, uno de los más profesionales del país en estos momentos, con la titulación necesaria y al día en lo que se refiere a certificaciones de rescate y primeros auxilios. Todo esto, combinado con un buen equipo de campamento (cocina, infraestructura,...), logístico (cataraft y rafts para cobertura de seguridad y carga, kayaks y accesorios de última generación,...), administrativo y de comunicación vía satélite, son los ingredientes de un típico viaje de UR Nomade.

Nuestros viajes de kayak suelen ir acompañados de actividades alternativas para acompañantes, como rafting, trekking, descenso de barrancos, canoat, ... Y por supuesto, aprovechando que nuestros destinos son generalmente lugares de gentes y culturas diferentes, buscamos siempre la oportunidad de conocer y vivir esas diferencias con visitas culturales, gastronómicas, ...

En estos últimos años son muchos los que nos han pedido viajes a medida para cuadrillas de amigos, clubs, familias, ... Para ello disponemos de una sección específica en nuestros programas, denominada **Gidari**, destinada a ofrecerte este tipo de viajes y expediciones a la carta.

Los viajes y cursos que realizamos en el Pirineo sirven de salto para descender ríos de forma autosuficiente, cada uno a su nivel, a la vez que suponen un buen paso para incorporarse posteriormente a nuestras expediciones o viajes. Nuestros destinos son el Himalaya indio (Ladakh, Brahmaputra,...), Nepal, el río Futaleufú en la Patagonia chilena, los ríos y montañas del Atlas marroquí, el Gran Cañón del Colorado, los Alpes franceses e italianos y Eslovenia, así como una expedición anual con diferentes destinos, siempre conocidos por nuestro equipo, para ofreceros nuevas alternativas y proyectos.

Os invitamos a visitarnos en nuestra web www.urnomade.com, o a disfrutar con nuestro **Canal en You Tube**, donde encontrarás viajes y expediciones de primera calidad.

Te esperamos...

Txus Ruiz de Erentxun



KAYAK EN LOS RIOS DEL PIRINEO

Una bonita experiencia viajando con el kayak a través de los valles del Pirineo. Ya son varios viajes realizados por la zona, con grupos de extranjeros y de la península. La primavera comienza y el deshielo viene con ella, por lo que te proponemos aprovechar este momento para descubrir nuevos ríos con mayor caudal, e investigar aquellos afluentes que en verano no se pueden realizar, con un objetivo: Disfrutar viajando, y aprender técnicas de navegación, seguridad-rescate y metodologías de descenso.

Acompañados de guías con mucha experiencia, en cada valle contaremos con compañía especializada en el lugar. La organización cuenta con diferentes kayaks para que elijas el que más te interese, así como el resto del material. Un vehículo con remolque, preparado para viajes, nos aportará la logística necesaria y los apoyos.

Durante una semana viajaremos por el Pirineo en busca de sus ríos más emblemáticos: El río **Gállego**, en el Reino de los Mallos, el río **Ara**, puerta del Parque Nacional de Ordesa, el **Esera**, en pleno Valle de Benasque, o la **Noguera Pallaresa**, río emblemático del Pirineo de Lleida... Ellos serán testigos de nuestro paso, disfrutando de las mejores aguas bravas en un entorno de montaña. Una gran oportunidad para descender los mejores ríos del Pirineo en compañía de guías expertos que los conocen al detalle.

NOMBRE	RIOS DEL PIRINEO
LOCALIZACIÓN	Pirineos: Torla, Benasque, Sort, Murillo de Gállego
FECHAS	10 al 15 de Mayo de 2.011 (Opción de otras fechas de Mayo -Junio con grupo concertado)
DIRIGIDO A...	Opción Kayak: Piragüistas de nivel medio-alto (grado III consolidado) y conocimientos de navegación y seguridad. Opción Rafting/Canoraft: Aficionados a las aguas bravas
GUIA/S	Coordinador: Txus Ruiz de Erentxun
ALOJAMIENTO	Albergue/Refugio
Nº PARTICIPANTES	4 / 8
PRECIO	550,00 €



PROGRAMA COMPLETO

Día 1.- Reunión de todos los participantes a primera hora de la tarde en la localidad de Murillo de Gallego. Presentación del programa y los guías. Descenso del mítico tramo desde la presa hasta la playa de Murillo de Gallego. Un paso de IV que abre el descenso, seguido de un cañón de clase III, y llegamos a Carcavilla. La gran ola está en esta época en su mejor momento, y nos detendremos un buen rato para practicar en ella. Continuamos con el descenso hasta

llegar al paso más mítico del río Gállego, **"el Embudo"**, en el cual invertiremos tiempo para hacer una exhaustiva lectura del cauce, y realizar una practica real de seguridad del rápido. Contaremos con kayakistas del lugar, que nos acompañarán en el descenso y nos asesorarán en la seguridad. Este es el día apropiado para conocernos y ver el nivel de los participantes, el material, las maniobras técnicas, la seguridad y el método de descenso.



Con el grupo llevaremos un cataraft, un bote que nos hará de cobertura y seguridad. Una innovadora balsa con labor de seguridad y transporte de personas, que se utiliza en Estados Unidos para descenso de aguas bravas. Por la tarde- noche, debajo de los famosos Mallos de Riglos, descansaremos, charlaremos de las anécdotas del día, y prepararemos el día siguiente.



Día 2.- Traslado hasta Sort, capital del Pallars Sobirà, para encontrarnos con la **Noguera Pallaresa**. Después del almuerzo, iniciamos el descenso de su tramo más clásico: **Llavorsí – Sort**, unos 20 Km. de grado III – IV, con pasos tan emblemáticos como "La Lavadora" (IV) o "El Cuarto Español" (IV).

Durante el recorrido desarrollaremos un método de descenso con seguridad y comunicación entre los kayakistas. Ya por la tarde, nos trasladamos al campo de slalom para realizar maniobras de

slalom y rodeo, contando con especialistas de las modalidades. Regreso al campamento, y visita a Sort, donde tendremos ocasión de recorrer el casco antiguo, formado por calles estrechas, y agrupado al pié del espolón rocoso que corona la villa. Cena libre en Sort.

Día 3.- Desayuno en el campamento. Hoy dedicaremos la mañana a descender el tramo **alto de la Noguera Pallaresa**, un conocido tramo de creek de grado IV, con pasos de V. En este descenso contaremos con especialistas de creek de la zona, que nos darán nociones básicas de la tercera dimensión de descenso, meramente creek: Drops, buffs o chiquels, movimientos del cuerpo y paladas avanzadas, a la vez que disfrutamos del Parque Nacional de Aigües Tortes, un marco incomparable.



Regresamos a nuestro campo base, y después de una buena cena y conversar sobre lo sucedido durante el día, dedicaremos un rato a ver los videos y fotos que hemos realizado durante la jornada. Un proyector con un pequeño montaje hará que disfrutemos de la velada, aprovechando para ver videos de técnicas de creek y seguridad realizados por nuestros invitados para esa noche, auténticos cracks de mundo del Creek.



Día 4.- Desayuno. Traslado hacia el **río Esera**, para realizar un primer descenso de su tramo clásico, entre las localidades de **Campo y Santa Liestra**, unos 13 Km. de grado III – IV, donde nos encontraremos con uno de sus pasos más conocidos, "Las Pirámides", una bonita zona con grandes bloques piramidales en medio del agua que tendremos que sortear. Almuerzo a pie de río. Este río es un clásico pirenaico, cuyas aguas proceden del Aneto, el monte más alto del Pirineo. Trataremos de realizar un descenso *non stop*, de forma que cada

participante pueda realizar los rápidos a vista y de primero con nuestro apoyo, como siempre, además de poner en práctica la seguridad desde el kayak en el tramo de las Pirámides. Después, un buen almuerzo nos vendrá bien para reponer fuerzas

Ya por la tarde, realizaremos el descenso del **Congosto del Ventanillo**, de grado IV, impresionante garganta que ha excavado el Esera sobre los relieves de las Sierras Interiores. Un bello y noble descenso por una de las gargantas más espectaculares del Pirineo, con pasos estrechos con desniveles marcados; en fin, un descenso grato y divertido.



Ya por la tarde nos trasladamos hacia Ordesa, es un día largo pero merecedor. Cenaremos por el camino, puede ser que en Aínsa, y de ahí a Broto, donde estaremos los dos siguientes días. En la furgó se puede aprovechar para dormir, dispone de una cama, y eso sí, nos iremos turnando para dar conversación al chofer.



Día 5.- Nos encontramos en el famoso parque nacional de Ordesa, donde comenzaremos un descenso de jornada completa entre las localidades de **Torla y Broto**. Un primer tramo nos llevará desde el **Puente de los Navarros hasta Torla**, en el que destacan 3 rápidos ya clásicos de grado IV-V: La Pasarela, la Jeringuilla y el Achicane, rápidos que todo kayakista pirenaico tiene como reto. Tras la comida, iniciamos un segundo tramo, **Torla – Broto**, de grado IV – IV+, se inicia con el cañón de

Torla, sector muy atractivo por el magnífico entorno natural de difícil acceso por tierra. Como el resto de los días, un cataraft nos hará la cobertura y la seguridad, a la vez que nos acompañarán otros guías kayakistas de la zona.

Un buen reportaje de foto y video y una buena jornada de creek, practicando todas las destrezas que hemos aprendido los días anteriores. Cena de despedida, donde podemos degustar a nuestro aire las especialidades gastronómicas de la montaña aragonesa (caza, cordero, setas,...), y disfrutar del ambiente pirenaico de la localidad, muy concurrida por aficionados a la montaña en estas fechas de primavera. Aprovecharemos para visionar los videos y fotografías. Después,...



Día 6.- El ultimo día. Podemos repetir el descenso clásico **Puente de los Navarros- Torla – Broto**, o elegir otro río de la zona si las condiciones lo permiten (Cinqueta,...). Después del descenso, comida y regreso a Murillo de Gállego, donde comenzó el viaje y nos despedimos, hasta la próxima.

PRECIOS Y FORMA DE PAGO

PRECIO PROGRAMA: 550,00 €/persona IVA incluido

El precio incluye:

- Equipamiento técnico y de seguridad colectivo.
- Equipamiento técnico individual (kayak, traje neopreno, casco, chaleco...).
- Alojamiento en albergue/refugio durante el programa, en régimen de alojamiento y desayuno.
- Transporte durante el programa.
- Guías Profesionales asignados para todo el programa (visitas, acompañamiento, etc.)
- Seguro de asistencia con cobertura específica para nuestras actividades de aventura. La información completa sobre las condiciones y coberturas del seguro está a disposición de los clientes y se enviará al que la solicite.
- I.V.A. 8% incluido.

El precio no incluye:

- Traslados desde el lugar de origen hasta el punto de encuentro en Murillo de Gállego.
- Comidas y cenas durante el programa. El guía ofrecerá posibles alternativas en función de los intereses de cada participante.
- Cualquier otro servicio no indicado expresamente en el apartado **INCLUYE**.

FORMA DE PAGO:

25 % del total a la confirmación de la reserva, y **75 %** restante con al menos 15 días de antelación a la fecha de salida del viaje.

PARA INSCRIBIRSE

Podéis solicitar más información o hacer la inscripción vía mail, rellenando el formulario que aparece en la página, enviando un mensaje a info@urnomade.com , o llamando al teléfono **944-79 06 56:**

- Enviar los datos personales, tanto para clientes individuales como para grupos: Nombre, apellidos, nº de DNI y teléfono de contacto.
- Formalizar la inscripción ingresando el 25 % de la cantidad total.
- Los pagos se realizarán mediante transferencia bancaria al nº de cuenta que os facilitaremos una vez realizada la inscripción.

CONDICIONES PARTICULARES

- **Número de participantes:** El número mínimo de inscripciones para garantizar el programa es de 4 personas, y el máximo de 8 personas.
- **Nivel:** Piragüistas experimentados de nivel III consolidado y conocimientos de navegación y seguridad.
- Es necesario saber nadar, estar en buena forma física y contar con un buen estado de salud. En caso de algún tipo de enfermedad, dolencia, lesión o problemas con la alimentación, consultar.
- La edad mínima para participar en el programa es de 18 años. Consultar opción de menores acompañados. (mínimo 16 años).
- En caso de no alcanzar el grupo mínimo señalado para la confirmación final del viaje, se devolverá a cada persona inscrita el total del dinero pagado hasta ese momento.

FECHA Y LUGAR DE ENCUENTRO

10,00 h. de la mañana del martes 10 de Mayo en las instalaciones de UR en Murillo de Gállego

QUE HAY QUE LLEVAR

KAYAKISTAS con equipo propio: Kayak, cubre, casco, chubasquero, neopreno, lifas, chaleco, cuerda seguridad, cordinos, mosquetón, remo, calzado, escarpines, bolsa estanca, petate.

ALOJAMIENTO EN ALBERGUE/REFUGIO: Necesario saco de dormir.

INFORMACION ENTORNO



RIO ARA: El río Ara nace en la frontera con Francia en la Sierra de Sandanerlo, desciende por la garganta de Bujaruelo, junto al Parque Nacional de Ordesa y alcanza los pueblos de Torla y Broto, zona clasificada como preparque, para, una vez serenado en los llanos de Sarvisé, continuar por Fiscal, Lacort, Lavelilla, Jánovas y Boltaña, hasta desembocar en el Cinca a la altura de l'Aínsa, villa declarada Monumento Nacional. Son aproximadamente unos 66 km. de río virgen entre el Parque Nacional de Ordesa y el Parque Natural de la Sierra de Guara, que bañan y dan vida a diferentes núcleos de población, algunos ya abandonados, que forman los

723 km² de cuenca de río Ara. El tramo a descender se inicia con el cañón de Torla, sector muy atractivo por el magnífico entorno natural de difícil acceso por tierra, en el que le río presenta algunos pasos bonitos, interesantes pero exigentes con el navegante. El precioso puente romano (puente Gualar) al pie de Torla completa el encanto de este sector. Cuando restan alrededor de 2 kms. para llegar a Broto, el río ensancha su cauce, pero mantiene una pendiente adecuada para la navegación. Todo el recorrido en este tramo discurre junto a la carretera, relativamente cercana al río, facilitando las ayudas a los navegantes desde el exterior. Normalmente el recorrido en piragüa termina en el puente de Broto, siendo sencillo el desembarque. Los descensos de rafting suelen terminar algo más abajo, al acercarse más la carretera al río y ser más sencillo cargar los equipos para su transporte.

TORLA: Situada a 1.033 m. de altitud, en la margen derecha del río Ara, el núcleo urbano de Torla esta apiñado sobre un acantilado horadado para dar paso a la carretera, destacando la iglesia. Desde ella puede contemplarse el Valle de Broto al Sur, y la imponente mole de Mondarruego, con 2.848 m. de altitud, ya en el interior del Parque Nacional de Ordesa. Consta el pueblo de calles empinadas, en su mayoría con pavimento de losas o cantos rodados. De sus casas sobresalen las voluminosas y características chimeneas de esta parte del Pirineo, junto con balcones corridos, esculpidos en piedra los amplios portales fundadores de cada mansión, antiguos infanzones del reino de Aragón.



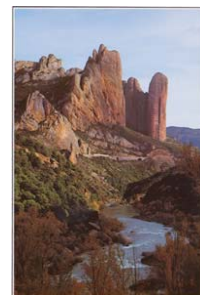
RIO ESERA: Abruptos desfiladeros y valles de montaña jalonan el curso alto del río Ésera hasta las últimas poblaciones situadas donde termina el territorio habitado. Desde la localidad de Campo, en el fondo del valle de Bardají, con prados y altos chopos y singulares formaciones geológicas, flanqueado por la mole cilíndrica del Turbón y el agudo picacho de Cotiella, ambos bien conocidos por los aficionados al montañismo.

Inmediatamente a esta localidad, el río Ésera se encajona entre estrechos desfiladeros rocosos que nos sitúan en un espectacular valle de alta montaña en el que se emplaza Seira, punto de partida para algunas de las excursiones naturales más célebres de la Ribagorza. La ruta continúa en el aún más abrupto y encajonado desfiladero, o congosto, según la terminología de la zona, de Ventanillo, que desemboca en el extremo sur del valle de Benasque. Remontaremos este siguiendo el curso del Ésera, entre las cada vez más altas cumbres, hasta su capital, en cuyas cercanías se encuentra la localidad de Anciles. Tres pueblos peculiares, tres historias distintas. A pesar de la proliferación de nuevas construcciones, aún es posible encontrar ejemplos donde la arquitectura popular y el trazado urbano se mantienen en un cierto grado de pureza, con portales de piedra que dan paso a patios descubiertos, grandes caserones de mampostería cubiertos aún con tejados de losas, arcos de medio punto, eras, bordas y prados cercados con muretes de piedra.

VALLE DE BENASQUE: El Valle de Benasque, se sitúa al noroeste de la provincia de Huesca, en pleno Pirineo y a poco más de 100 km de la capital. Se encuentra rodeado por la mayor concentración de picos superiores a los 3000 metros de todo el Pirineo, entre los que destaca el pico Aneto con 3404 metros de altitud. Posee una gran riqueza geológica con más de 13 glaciares, 95 lagos y numerosas cascadas que, junto con múltiples especies vegetales y animales dieron lugar en 1994 a la creación del Parque Natural Posets Maladeta. Este espectacular entorno hace del Valle de Benasque un lugar ideal para la práctica de múltiples actividades deportivas, tanto en verano como en invierno: rutas de montaña, senderismo, escalada, parapente, esquí... En el cercano pueblo de Cerler se encuentra la estación de esquí más alta del Pirineo aragonés. Modernas y amplias instalaciones que junto con el entorno montañoso que las rodean, hacen las delicias de miles de aficionados a este deporte blanco que las visitan cada invierno. Este valle se enmarca dentro de la comarca de la Ribagorza, la cual es atravesada por los ríos Esera y Noguera Ribagorzana, ideales para disfrutar de sus aguas bravas. Su capital es Graus, bonita localidad en la que destaca su casco urbano y la iglesia románica de San Miguel. Son famosas sus fiestas celebradas en septiembre por sus dancés folclóricos y por la comparsa de La Mojiganga. Otros lugares destacados de esta comarca son el paraje del macizo del Turbón, la catedral de Roda de Isábena, los monasterios de Obarra, Alaón y Pano, Benabarre, Bonanza,... Todos los pueblos de esta comarca oriental de la provincia de Huesca conservan formas propias de habla, costumbres, fiestas y raíces que permiten al visitante no sólo conocer la comarca sino también la forma de vida de estos pueblos y el carácter de sus gentes.



RIO GALLEGO: Sus 200 km. de longitud lo convierten en el segundo río más largo dentro del territorio aragonés. Sin embargo, su cuenca es relativamente pequeña (4.020 km²), estrecha, entre las más extensas de Aragón (al W) y del Cinca (al E). Por esas menores dimensiones del territorio vertiente y por la modesta superficie del Alto Pirineo que engloba, es el Gállego un río mucho menos caudaloso que sus vecinos. Y, sin embargo, recorre paisajes de gran variedad, desde los primeros tresmiles pirenaicos (Balaitús, Infiernos...) hasta Zaragoza, y su no excesivo caudal es aún en mayor medida aprovechado que el de sus vecinos, lo cual constituye una indudable fuente de riqueza socioeconómica. Su tramo navegable entre el pantano de San Juan de la Peña y la localidad de Santa Eulalia constituye uno de los destinos de aguas bravas más importantes de la península.



MURILLO DE GALLEGO/EL REINO DE LOS MALLOS: A una hora de Zaragoza, en el Prepirineo Aragonés, se encuentra la comarca conocida como el "**Reino de los Mallos**". Las razones para esta denominación son dos: La

primera, de carácter histórico, se remonta al siglo XI, cuando el rey Pedro I de Aragón, con motivo de su boda, regaló a su segunda esposa, Berta, este pequeño territorio, dándole el rango de reino. La segunda razón se debe al capricho de la naturaleza: los mallos son unas formaciones puntiagudas y aisladas, originadas por la erosión. En su día fueron bastión de defensa para los cristianos, al ser rocas aisladas e inaccesibles, y hoy se han convertido en el escenario perfecto para la escalada y lugar privilegiado para los aficionados a la observación de aves (quebrantahuesos, buitres leonados...). También son vigilantes de las aguas del río Gállego pasando por sus bases. Después de una etapa de despoblación y envejecimiento de sus pueblos, hoy en día la comarca se encuentra en proceso de recuperación gracias a una serie de circunstancias, relacionadas sobre todo con la gran riqueza histórica, cultural y paisajística y con el auge de los deportes de aventura y naturaleza, especialmente los de carácter acuático (rafting, hidrospeed, piragüismo, etc.).

Sus condiciones son inmejorables: buen clima, el río Gállego, las paredes de los Mallos de Riglos, y un sinfín de rutas y paseos que pueden combinarse con visitas culturales ilustrativas del intenso pasado de la comarca (Castillo de Loarre, Riglos, Agüero, Monasterio de San Juan de la Peña,...). El pueblo de Murillo de Gállego se levanta justo enfrente de los Mallos de Riglos, con un pintoresco casco urbano que cuenta con una iglesia parroquial con ábside románico dedicado al Salvador. La ermita de la Virgen de la Sierra se encuentra ya en el punto más elevado del pueblo, construida en piedra de sillería, con portada gótica. Como dato histórico curioso, el lugar no pudo ser conquistado en su totalidad por los musulmanes. Junto a la iglesia se han encontrado restos de una necrópolis medieval.

RIO NOGUERA PALLARESA: Nace en Pla de Beret, en el Valle de Arán, a pocos metros del nacimiento del Garona. A diferencia de su río hermano, que se dirige hacia el Atlántico, el Noguera Pallaresa se dirige hacia el sur, y atraviesa el Pallars, primero Pallars Sobirà, y tras atravesar el desfiladero de Collegats, el Pallars Jussà. Es en este punto donde se une con el Flamisell, tras pasar Pobla de Segur. El Noguera Pallaresa es históricamente el eje de comunicación principal y alrededor del cual se articula la vida de estas comarcas. Desemboca en la orilla derecha del Segre a pocos kilómetros tras abandonar las comarcas que le dan nombre, por el desfiladero de Terradets, que atraviesa la sierra del Montsec, justo antes de llegar al pantano de Camarasa. De sus 154 kilómetros de longitud, son navegables unos 40, lo que le ha convertido durante la última década en lugar obligado para los amantes de las aguas bravas y los deportes de aventura, con caudal durante todo el año.



SORT/PALLARS SOBIRÀ: La comarca del Pallars Sobirà se sitúa en la parte occidental de los Pirineos de Lérida. Se encuentra rodeada de altas montañas y verdes valles y recorrida por las rápidas aguas del río Noguera Pallaresa lo que la convierten en una de las zonas más bellas de todo el Pirineo. Los pueblos de la comarca se caracterizan por ser típicamente pirenaicos con calles y plazas empedradas y tejados de pizarra con sus peculiares chimeneas que aún humean hoy en día. Son quince los municipios del Pallars Sobirà: Sort capital de la comarca, Alins, Alt Àneu, Baix Pallars, Espot, Esterrí d'Àneu, Esterrí de Cardós, Farrera, la Guingueta, Lladorre, Llavorsí, Rialp, Soriguera, Tirvia y Vall de Cardós. Todos ellos cuentan con un estilo diferente pero

tienen en común el impresionante entorno natural que los rodea, que los convierte en lugares idílicos para la relajación y el disfrute de la naturaleza. A lo largo de la comarca encontramos también importantes muestras culturales como la colegiata románica de Gerri de la Sal, la iglesia de Sant Just i Pastor de Son, el Castell dels Comtes del Pallars de Sort, les Salines de Gerri, Sant Joan d'Isil etc....Sin duda el románico es el arte más representativo de la comarca y podemos encontrar en rincones recónditos verdaderas joyas de este peculiar estilo. Todos estos atractivos que la comarca del Pallars Sobirà posee han dado lugar al desarrollo integral del sector turístico, contando en la actualidad con una variada oferta de hoteles, casas rurales, campings, empresas de aventura....Sin embargo, el avance de los tiempos no ha hecho que sus gentes olviden tradiciones, festejos y ferias cargadas de historia. Destacan fiestas como la del esquila de ovejas y de perros de Llavorsí, las ferias de ganado de Esterrí d'Àneu y de Sort, y la celebración de la noche de San Juan en numerosos puntos de la comarca. Este espíritu de conservar las tradiciones se refleja también en la gastronomía pallaresa, cuyas recetas más típicas se mantienen desde hace muchos años. Sus platos se fundamentan en carnes de ternera, cordero, cerdo o de caza que se combinan con hortalizas, patatas, setas... No se pueden dejar de probar platos como el "Solís", la "girella", la butifarra traidora o "el facit de carnaval".



CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE

Las propuestas que encontrarás aquí no incluyen grandes hoteles, ni restaurantes de lujo. Serán sencillas y dignas en lo que se refiere a comodidades, y tremendamente satisfactorias si lo que buscas es descubrir y disfrutar de tus aficiones en los mejores escenarios y en buena compañía. Debes estar preparado frente a los pequeños inconvenientes y falta de comodidades de este tipo de vida, tomar con calma las situaciones, y aceptar los imprevistos que la aventura depare. También debes de informar sobre posibles estados de gestación, paraplejías o enfermedades cardiovasculares, y comprometerte a no estar bajo los efectos del alcohol, drogas y/o estupefacientes, así como cualquier otra medicación que pueda incidir en tu capacidad de reacción. También debes entender que las actividades están sujetas a las condiciones del medio en que se desarrollan y pueden darse cambios antes o incluso durante la actividad (meteorología, caudales... etc.).

ORGANIZACIÓN

Dependiendo del lugar, el medio y los niveles elegidos, se establecen las etapas y el plan de actividad. El ritmo irá en progresión, y en función de las características del programa y del grupo. Después de unas jornadas intensas, buscaremos un lugar para reposar y hacer visitas con el asesoramiento y colaboración de los guías.

EL GUIA

Es el coordinador y responsable del programa. Cuenta con la preparación, experiencia e información adecuadas para dirigir el programa y tomar las decisiones oportunas. De seguir sus consejos, directrices y enseñanzas depende, en gran medida, la seguridad y disfrute del grupo. Todos los programas están dirigidos **de forma directa** por un Guía de la organización. En ocasiones, se contará con guías locales de apoyo.

NIVELES

La ficha técnica de cada programa tiene indicados los niveles de dificultad. También está a disposición un apartado con los criterios utilizados en su adjudicación, donde los participantes pueden consultar las referencias y elegir los niveles adecuados a su condición. Ante cualquier duda conviene consultar con la organización. En todo caso, y especialmente para las actividades de nivel avanzado, la organización podrá optar por realizar una prueba previa, quedando reservado el derecho de admisión.

ALOJAMIENTOS

La mayor parte de las propuestas están diseñadas en torno al campamento como lugar de referencia. También se utilizarán habitualmente refugios, albergues, pequeños hoteles, casas particulares..., y en ocasiones el vivac como mejor alternativa para la ruta prevista.

ALIMENTACION

Será una función de todos encargarse de las comidas los días de campamento. Los guías coordinan las labores, se encargan de la logística y participan en las tareas del campamento como uno más. En ocasiones se utilizarán los restaurantes locales, refugios y casas particulares, adaptándonos a las condiciones del lugar.

TRANSPORTE

El transporte hasta el lugar de comienzo de cada programa será por cuenta de los participantes. A partir de ese momento, la organización se encarga de los traslados necesarios.

En los programas que necesiten de largos desplazamientos, (avión, tren, etc.) o hoteles, la gestión y reservas se realizarán mediante la Agencia de Viajes indicada en la ficha técnica. Cuando, por alguna razón especial, el desplazamiento hasta el punto de inicio se realice en vehículos de la organización, el precio del desplazamiento estará incluido en el programa y las condiciones se especificarán en la ficha técnica.

EQUIPAMIENTO

La organización dispone de todo el equipamiento común para los campamentos y actividades. Los participantes sólo tendrán que llevar el equipo personal que se concreta en la ficha técnica de cada programa. En ocasiones, se tendrá en cuenta la posibilidad de que los participantes acudan con su material técnico, siempre que cumpla con las condiciones requeridas.

LA SEGURIDAD

El compromiso con la seguridad de los participantes es prioritario. En este sentido, somos conscientes de que la actividad planteada conlleva algunos riesgos potenciales, y debemos poner los medios y tomar las medidas adecuadas para minimizarlos:

- **Seguridad en el diseño y ejecución de la actividad.** Programas diseñados y testados por guías profesionales conocedores del medio.
- **Seguridad en el desarrollo de la actividad.** Información general y específica. Características, condiciones del lugar etc.
- **Cualificación del Personal.** Profesionales con experiencia y formación en las diferentes disciplinas, rescate y primeros auxilios.
- **Seguridad a través del equipamiento.** Equipos homologados, apropiados para la actividad prevista y en buenas condiciones de uso. Material de seguridad, rescate y primeros auxilios incluido en el equipo común. Equipo de comunicación adecuado.
- **Plan de seguridad.** Se analizan los posibles riesgos y las medidas para evitarlos. También se contempla el plan de evacuación y emergencia para cada programa.
- **Información.** Todos los participantes recibirán instrucciones precisas sobre las medidas de seguridad de forma previa al desarrollo de la actividad.
- **Seguro de Asistencia y Accidentes.** Con coberturas adecuadas para la actividad y programas propuestos. Póliza **contratada con AXA** (consultar condiciones y coberturas).

Los participantes deben ser conscientes de que en zonas alejadas y de difícil acceso a los servicios, y también en el caso de viajes y expediciones a países con organizaciones diferentes, en ocasiones, la asistencia, evacuación y atención se pueden complicar.

A tener en cuenta:

El disfrute y la emoción de las actividades en el medio natural y los viajes de aventura, derivan en parte de la dificultad y riesgo inherentes a su desarrollo. Nuestra organización, y los guías en su caso, lo minimizan y tratan de gestionarlo con prudencia, pero siempre existe un margen de riesgo no controlable.

Para que la mayoría de los participantes puedan disfrutar de las actividades y los viajes es imprescindible evitar actitudes que puedan ofender al resto de los miembros del grupo, y respetar las normas, horarios e indicaciones de la organización. También es fundamental respetar las formas y costumbres de los lugares visitados.

La decisión de participar en uno de estos programas debe estar basada en la comprensión de éstas realidades.