




CURSO INTENSIVO DE INICIACION AL KAYAK DE AGUAS BRAVAS

Curso monográfico e intensivo de iniciación al kayak, destinado a todos los aficionados al piragüismo que buscan acercarse al mundo de las aguas bravas. Impartido por guías profesionales e instructores experimentados, para estas jornadas se elegirá el río con las condiciones adecuadas en las fechas previstas para el mejor aprovechamiento del curso. Todo en un ambiente relajado y enfocado al conocimiento y disfrute del río y su entorno. Para que tu primer contacto con el kayak de aguas bravas sea agradable y sin sorpresas.

NOMBRE DEL CURSO	Curso de Iniciación al kayak en aguas bravas
LOCALIZACIÓN	Ríos: Gállego, Aragón, Aragón Subordán (según condiciones)
FECHAS	24 y 25 de Abril de 2.010
DIRIGIDO A...	Piragüistas y otros aficionados a los deportes de agua, interesados en iniciarse en el kayak de Aguas Bravas
NIVEL	
OBJETIVOS	Conocer y practicar las técnicas de kayak en aguas bravas para descender con garantía y seguridad secciones de río hasta nivel III
GUIA/S	Coordinador: Txus Ruiz de Erentxun
ALOJAMIENTOS OPTATIVOS	Albergue
Nº PARTICIPANTES	4 / 12
PRECIO	170,00 €

PROGRAMA COMPLETO

Día 1.- Reunión de todos los participantes en el programa a primera hora de la mañana (sobre las 10,00 h.) en el punto de encuentro designado por la organización (variable en función del río/s elegido/s como idóneo/s para el programa). El guía asignado procederá a presentar el curso, incluyendo los objetivos propuestos, contenidos, desarrollo del programa, etc. Tras finalizar, se entrega a cada uno de los participantes el Dossier Técnico del curso. Mediante una metodología teórico – práctica, comenzamos con los contenidos previstos para esta primera sesión:

- **Sesión teórico/práctica (2 h.):** Comenzaremos la sesión con un acercamiento primario al mundo de las aguas bravas, familiarizándonos con los materiales y equipos empleados, para pasar desde ahí a ver la técnica básica, con especial atención a las posiciones en el kayak y las maniobras, además de ver las nociones básicas de seguridad en el río.

- **Sesión práctica (5 h.):** Realizaremos la práctica descendiendo una pequeña sección de río de clase II-III, de baja dificultad e ideal para poner en práctica lo aprendido en la sesión teórica. Aprenderemos in situ sobre las técnicas de paleo y la seguridad básica. Comenzamos también las primeras nociones de lectura de río, o lo que es lo mismo, el arte de reconocer las señales del río, de diseñar la ruta y de maniobrar con seguridad.

Día 2.- Segunda jornada para seguir avanzando en el programa previsto, distribuida también como el primer día en una parte teórica y otra práctica:

- **Sesión teórico/práctica (2 h.):** Comenzamos con una panorámica de las maniobras básicas del kayak de aguas bravas, principalmente la toma de corriente, el stop y el back. Continuamos con las primeras nociones de hidrología, que incluyen los obstáculos en el río, las corrientes, las contracorrientes, las olas, etc., para acabar la sesión teórica avanzando en la lectura de río.
- **Sesión práctica (5 h.):** Hoy haremos la sesión práctica descendiendo una sección de río de grado III con una parada para comer. En los pasos elegidos practicaremos las maniobras aprendidas durante la sesión teórica, aplicaremos lo visto sobre obstáculos y corrientes, y prestaremos especial atención a la lectura de río in situ (morfología del río, hidrodinámica, etc.).

PRECIOS Y FORMA DE PAGO

PRECIO PROGRAMA: 170,00 €/persona (IVA incluido)

Descuento **15,00 €** sobre P.V.P. final para los piragüistas con equipo completo propio.

El precio incluye:

- Equipamiento técnico y de seguridad colectivo.
- Equipamiento personal: Kayak, neopreno, anorak, chaleco, casco, pala, cubre,...
- Transporte durante el programa.
- Guías Profesionales asignados para todo el programa (visitas, acompañamiento, etc.)
- Seguro de asistencia: Póliza nº **1059407** contratada con la empresa **AXA**, con cobertura específica para nuestras actividades de aventura. La información completa sobre las condiciones y coberturas del seguro está a disposición de los clientes y se enviará al que la solicite.
- I.V.A. 7% incluido.

El precio no incluye:

- Traslados desde el lugar de origen hasta el punto de encuentro.
- Alojamientos, comidas, cenas y desayunos durante el programa. Ver **OPCION ALOJAMIENTO**.
- Cualquier otro servicio no indicado expresamente en el apartado INCLUYE.

OPCION ALOJAMIENTO:

Dependiendo de la localización final del curso, se ofrecerá a los participantes distintas opciones de alojamiento alternativo en cada destino en función de la disponibilidad existente.

FORMA DE PAGO:

25 % del total a la confirmación de la reserva, y **75 %** restante con al menos 15 días de antelación a la fecha de comienzo del curso.

PARA INSCRIBIRSE

Podéis hacer la inscripción vía mail, enviando un mensaje a info@ur2000.com , o llamando al teléfono **944-79 06 56:**

- Enviar los datos personales: Nombre, apellidos, nº de DNI y teléfono de contacto.
- Formalizar la inscripción ingresando el 25 % de la cantidad total.
- Los pagos se realizarán mediante transferencia bancaria al nº de cuenta que os facilitaremos una vez realizada la inscripción.

CONDICIONES PARTICULARES

- **Número de participantes:** El número mínimo total para la salida del programa es de 4 personas, y el máximo de 12 personas.
- **Nivel:** Piragüistas y otros aficionados a los deportes de agua, interesados en iniciarse en el kayak de Aguas Bravas.
- Es necesario saber nadar, estar en buena forma física y contar con un buen estado de salud. En caso de algún tipo de enfermedad, dolencia, lesión o problemas con la alimentación, consultar.
- La edad mínima para participar en el programa es de 18 años. Consultar opción de menores acompañados. (mínimo 16 años).
- En caso de no alcanzar el grupo mínimo señalado para la confirmación final del curso, se devolverá a cada persona inscrita el total del dinero pagado hasta ese momento.