



## **ESPECIAL TRAINING EN CLASE V PARA GUIAS PROFESIONALES EN EL RIO DORA BALTEA (VALLE DE AOSTA, ALPES ITALIANOS): RAFT, HORSE Y KAYAK EN VOLUMEN**

En el **Valle de Aosta**, en pleno corazón de los **Alpes italianos**, se encuentra la **Dora Baltea**, en las mismas faldas del **Mont Blanc**, uno de los mejores ríos de aguas bravas de los Alpes, En este entorno, donde las federaciones italiana y suiza imparten sus cursos de guías y Rescue, y acompañados por los experimentados guías de los Alpes, realizaremos nuestro **Seminario en Clase V**, en un apretado programa de 5 días que nos servirá para afrontar cualquier reto como guías o como kayakistas en cualquier lugar del mundo y en ríos de volumen. Con base en la localidad de Pre San Didier, y apoyados en la infraestructura de la empresa **Tótem Adventure**, nuestro colaborador en la zona, que nos proporcionará las instalaciones y el material, contaremos con **David Alemanni (Guía S.A.F.E.)** para impartir este seminario.

El curso está distribuido en base al programa **S.A.F.E. Special Training** para descenso y conducción en ríos de volumen clase V, incluyendo 3 días (8 horas/día) de curso de descenso en raft, 2 días (8 horas/día) de curso de descenso en kayak y 6 horas a las tardes de Logística de la Expedición.

<b>LOCALIZACIÓN</b>	Río Dora Baltea, en el Valle de Aosta
<b>FECHAS</b>	27 al 31 de agosto (Opción de otras fechas de Mayo - Septiembre con grupo concertado)
<b>DIRIGIDO A...</b>	Guías de rafting, instructores de kayak, kayakistas avanzados
<b>NIVEL</b>	Profesional
<b>OBJETIVOS</b>	Conocer y practicar las técnicas de manejo de raft y del cuadro en aguas bravas para descender con garantía y seguridad en clase V. Aprender a guiar kayakistas en ríos de volumen clase V
<b>GUIA/S</b>	Coordinador: Txus Ruiz de Erentxun. Profesor : David Alemanni
<b>ALOJAMIENTOS OPTATIVOS</b>	Campamento-Escuela en Camping
<b>Nº PARTICIPANTES</b>	5 / 12
<b>PRECIO</b>	Consultar

### **PROGRAMA DIARIO**



**Día 1:** Recepción a primera hora de la mañana en las instalaciones de **Tótem Adventure** en la localidad de Pre San Didier. Presentación de los guías y del programa. Comienzo del curso de navegación en raft clase V, con una estructura que repetiremos casi cada día: 2 horas de curso teórico- práctico y 6 horas de prácticas en la Dora Valtea. Comidas - picnic durante el descenso.

**Día 2:** Desayuno en el campamento. Segunda jornada de curso de raft con 2 horas de contenido teórico – práctico y 6 de descenso en la Dora Baltea. Por la tarde/noche, 2 horas de metodología de la expedición.



**Día 3:** Después de desayunar, cambiamos un poco la estructura del curso: 8 horas de descenso y prácticas en raft en escenario real, con simulacros de seguridad y rescate en clase IV y V. Por la tarde/noche, 2 horas de metodología de la expedición.



**Día 4:** Tras el desayuno, volvemos al esquema inicial, pero esta vez para kayak: 2 horas teórico prácticas, mas 6 horas de navegación práctica en la Dora Baltea, descendiendo 2 tramos del río. Por la tarde/noche, 2 horas de metodología de la expedición.

**Día 5:** Hoy pasaremos el día completo en el río: Metodología del descenso y conducción de grupos en kayak en clase V, con simulacros en escenario real, y prácticas de seguridad y rescate en la Dora Baltea.

**Nota:** El programa puede sufrir alguna variación en función de las necesidades del grupo y el estado del caudal del río.

## **PROGRAMA S.A.F.E. SPECIAL TRAINING**

### **CONDUCCION Y NAVEGACION EN RAFT DE REMOS Y DE CUADRO CENTRAL CLASE V**

- Duración 3 días. 24 horas (8 horas/día).
- Curso teórico – práctico.
- Contenidos: Curso específico de navegación en volumen, maniobras específicas, maniobras de seguridad, operaciones de rescate.

### **CONDUCCION Y NAVEGACION EN KAYAK EN CLASE V**

- Duración 2 días. 16 horas (8 horas/día).
- Curso teórico – práctico.
- Contenidos: Conducción en volumen, maniobras específicas individuales y de grupo, lectura de río clase IV - V, maniobras de seguridad, operaciones de rescate. Conducción de grupos, metodología, logística

### **LOGÍSTICA EN EXPEDICIÓN**

- Duración: 6 horas, a realizar después del curso de raft y el de kayak: 2 horas/día los días 2º, 3º y 4º, con proyección audiovisual.
- Metodologías de la expedición: Logística, recorrido a realizar, modalidades de descenso, comunicación, personal, instalaciones, transporte,...
- Elección de recorridos.
- Conducción de grupos
- Conocimiento y lectura de río.
- Seguros y rescate, a términos legales

## **PRECIOS Y FORMA DE PAGO**

**PRECIO PROGRAMA: Consultar**

### El precio incluye:

- Equipamiento técnico y de seguridad colectivo.
- Kayak para los participantes (equipo personal kayak no incluido)
- Alojamiento con desayuno en campamento escuela.
- Almuerzos - picnic durante el programa.
- Transporte durante el programa.
- Guías Profesionales asignados para todo el programa
- Seguro de asistencia en viaje. Póliza contratada con la compañía **Mapfre**, con coberturas para el viaje y las actividades (consultar condiciones y coberturas específicas). **NOTA SEGUROS.-** Es condición indispensable para participar en el viaje disponer de un seguro de viaje y asistencia en el extranjero. Los participantes que cuenten con un seguro propio con las coberturas necesarias para las actividades y el viaje, y quieran utilizarlo en lugar del incluido por la organización, nos deben facilitar todos los datos de forma previa a la salida (compañía, nº de póliza y coberturas), en cuyo caso se descontará al precio final el importe correspondiente.
- Dossier Técnico
- I.V.A. 7% incluido.

### El precio no incluye:

- Traslados desde el lugar de origen hasta el punto de encuentro.
- Cenas durante el programa.
- El equipamiento personal para el kayak no está incluido, por lo que es necesario llevar:
  - Traje de neopreno o similar (material apropiado), 2 cambios
  - Casco
  - Chaleco equipado con silbato, navaja.
  - Flip line, cordino (2), mosquetones pera (2), cinta plana (4m.), polea.
  - Cuerda de seguridad de 20 m.
  - Calzado adecuado
- Cualquier otro servicio no indicado expresamente en el apartado INCLUYE.

### FORMA DE PAGO:

**25 %** del total a la confirmación de la reserva, y **75 %** restante con al menos 15 días de antelación a la fecha de comienzo del curso.

### PARA INSCRIBIRSE

Podéis hacer la inscripción vía mail, enviando un mensaje a [info@urnomade.com](mailto:info@urnomade.com) , o llamando al teléfono **944-79 06 56**:

- Enviar los datos personales: Nombre, apellidos, nº de DNI y teléfono de contacto.
- Formalizar la inscripción ingresando el 25 % de la cantidad total.
- Los pagos se realizarán mediante transferencia bancaria al nº de cuenta que os facilitaremos una vez realizada la inscripción.

### CONDICIONES PARTICULARES

- **Número de participantes:** El número mínimo total para la salida del programa es de 5 personas, y el máximo de 12 personas.
- **Nivel:** Piragüistas expertos y guías profesionales
- Estar en buena forma física y psíquica. Contar con un buen estado de salud. En caso de algún tipo de enfermedad, dolencia, lesión o problemas con la alimentación, consultar.
- La edad mínima para participar en el programa es de 18 años.
- En caso de no alcanzar el grupo mínimo señalado para la confirmación final del curso, se devolverá a cada persona inscrita el total del dinero pagado hasta ese momento.

## **FECHA Y LUGAR DE ENCUENTRO**

Miércoles 27 de agosto a las 9 de la mañana en las instalaciones de **TÓTEM ADVENTURE**, en la localidad de **Pre San Didier**.

## **QUE HAY QUE LLEVAR**

**EQUIPO KAYAKISTAS:** Cubre, casco, chubasquero, neopreno, lifas, chaleco, remo, calzado, escaarpines, bolsa estanca, petate.

**Para el curso:** Flip line, cordino (2), mosquetones pera (2), cinta plana (4m.), polea, cuerda de seguridad de 20 m., calzado adecuado.

**ALOJAMIENTO EN CAMPAMENTO:** Saco de dormir, esterilla.