



Formación para profesionales

CURSO DE RESCATE ACUATICO EN SUPERFICIE: NIVEL 1 "PRIMERA RESPUESTA EN CAUCES DE AGUA"

1.- INTRODUCCION

El Curso de rescate acuático en superficie, " Primera respuesta en Cauces de Agua" está planteado como una formación básica en cauces de agua y corrientes, dirigida a colectivos profesionales, para los que el conocimiento del medio, las técnicas de progresión y el manejo de equipamiento de rescate adquieren especial importancia en su trabajo y desarrollo profesional. Tras la superación de este curso, el profesional estará capacitado para participar en rescates en cauces de agua bajo la supervisión de un responsable técnico de rescate y contará con los conocimientos necesarios para los cursos "Rescue 3"

2.- OBJETIVOS DEL CURSO

Con un planteamiento teórico-práctico equilibrado, se contemplan los siguientes objetivos específicos:

- Conocer los fundamentos del rescate y la seguridad en el agua.
- Conocer a identificar y valorar los diferentes elementos y circunstancias del medio
- Conocer y utilizar el equipamiento específico
- Conocer y utilizar los sistemas de comunicación
- Conocer las técnicas de progresión en el agua
- Ser capaz de situar y utilizar con efectividad las cuerdas en un rescate
- Ser capaz de cruzar cauces de agua en un rescate utilizando las técnicas de progresión y natación en aguas bravas.
- Conocer y utilizar las técnicas de conducción de una balsa y su aplicación como elemento de rescate

3.- TEMARIO BASICO

- 1.- Presentación y objetivos
- 2.- El rescate en cauces de agua: concepto, objetivos
- 3.- Seguridad en rescate: Auto rescate
- 4.- Dinámicas de río
- 5.- Terminología.
- 6.- Equipo personal y de grupo
- 7.- Comunicación
- 8.- Técnicas de rescate
- 9.- Manejo de balsa y su uso en rescates

4.- DESARROLLO DIDACTICO

El curso está planteado en 3 jornadas:

- 3 sesiones teóricas, a realizar en aula, con una carga horaria de 2 h. /sesión.
- 3 sesiones prácticas, con una carga horaria de 6 h. /sesión, a realizar en las localizaciones más adecuadas para el desarrollo del temario.

5.- CONTENIDOS ESPECIFICOS

5.1.- PRIMERA JORNADA. Sesión teórica-práctica (2 h.+6 h.)

Contenidos:

- Rescate en cauces de agua : Concepto, Objetivo
- Equipamiento
- Dinámicas de río
- Terminología
- Progresión en Aguas Vivas

Natación en aguas vivas:

- Posición pasiva
- Posición defensiva
- Posición de ataque
- Angulo de cruce
- Salvar obstáculos

5.2.- SEGUNDA JORNADA Sesión teórica-práctica (2 h. + 6 h.)

Contenidos:

- Comunicación en cauces de agua. Señales y silbato.
- Técnicas de rescate y autorrescate.
- Cruce en aguas poco profunda y profunda :
 - .- Sin cuerda
 - .- Con cuerda
 - .- Apoyo con cuerda
 - .- Lazo continuo
 - .- Diagonal en tensión.

Bolsa de rescate:

- Técnicas de lanzamiento: sobre el hombro, abajo y lateral.
- Contacto visual
- Posicionamiento

Tipo de rescate:

- Estático
- Dinámico
- Rescate cuerpo a cuerpo
- Atado al chaleco arnés:

Manejo de balsa:

- Equipamiento
- Normas de seguridad
- Usos de la balsa
- Progresión en balsa: Paldas, equilibrio, propulsión.

5.3 - TERCERA JORNADA sesión teórico-Práctica (2h + 6 h.):

Contenidos:

- Manejo de cuerdas: Nudos, anclajes.
- Sistemas de tensión.
- Rescate con cuerda tensa. Maniobra con diversos materiales: Chalecos, hidros, balsas.
- Lazo continuo, diagonal en tensión.
- Descenso en balsa, maniobras de progresión:
 - Lectura y navegación con balsa en clase III
 - Maniobras caso de caída y caso de vuelco
 - Señales en balsa

Rescate desde balsa

- Cruce de una orilla a otra
- Progresar corriente arriba y abajo
- Acceso a vehículos, edificios, presas...
- Instalación de 2 y 4 puntos de tensión
- Línea de tensión con balsa atada a la cuerda.

Duración: El módulo estándar tiene una duración de 24 horas repartidas en 3 jornadas de formación teórico-práctica. Consultar otras opciones.

Lugar: Este curso se puede trasladar a cualquier zona que cuente con algún cauce de agua en condiciones de salubridad y con algunas zonas de corrientes (grado III) para desarrollar las prácticas.

Incluye:

- **Coordinación y gestión general:** Localización de los lugares de prácticas adecuados a las necesidades.

- **Transporte:** Furgoneta con remolque, preparada para transportar todo el equipamiento necesario (9 plazas)

- **Material didáctico:** Dossieres, proyector audiovisuales, material didáctico especial para las prácticas en agua, bibliografía, etc.

- **Material deportivo**

- Equipo personal: Traje, casco, escaquinenes, chaleco y cuerda de seguridad por persona.
- Equipamiento técnico: Balsas neumaticas de rafting, Hidrospeed, Kayak ...
- Equipo colectivo: Arneses, cuerdas estaticas de diferentes diametros y longitudes, cascos, mosquetones de seguridad, descendedores tipo ocho y grigris, expreses, cinta express, cordinos de diferentes diametros y longitudes, mallones, poleas, shunt, yumar, petates y otros materiales técnicos y de seguridad.

- **Botiquines** de actividad y botiquín general, camilla.

- **Equipo de comunicaciones** (radios, teléfono satelital)

- **Seguros:** asistencia y responsabilidad Civil.

Nota: Es necesario contar con un aula.