




CURSO DE SEGURIDAD Y RESCATE EN AGUAS BRAVAS

Dos jornadas dedicadas a la seguridad y rescate en kayak de aguas bravas. Con la dirección de un guía experto en la materia, en este curso podrás aprender y practicar las principales técnicas y maniobras utilizadas por los especialistas en el descenso de ríos de aguas bravas. Aprender a interpretar los cauces con sus caudales, obstáculos y corrientes, conocer los materiales y el equipamiento de seguridad utilizados y garantizar la seguridad del grupo y de uno mismo. Son algunas de las materias que se desarrollan en este curso destinado a todos los aficionados al Kayak de Aguas Bravas.

NOMBRE	CURSO DE SEGURIDAD Y RESCATE EN AGUAS BRAVAS
LOCALIZACIÓN	Ríos del Pirineo según condiciones: Gállego, Ara, Aragón, Esera ...
FECHAS	19 y 20 de Junio de 2.010
DIRIGIDO A...	Piragüistas con experiencia. (Nivel III consolidado) que buscan la formación adecuada en seguridad de río para realizar sus descensos de forma autónoma
OBJETIVOS	Conocer y practicar las medidas de seguridad y rescate en aguas bravas, estudio de niveles de riesgo, evaluación de obstáculos, material de seguridad, etc.
ACTIVIDADES Y NIVELES	
GUIA/S	Coordinador: Txus Ruiz de Erentxun
ALOJAMIENTOS OPCIONALES	Camping / Albergue / Hostal
Nº PARTICIPANTES	4 / 12
PRECIO SIN ALOJAMIENTO	170,00 €

PROGRAMA COMPLETO

Día 1.- Reunión de todos los participantes en el programa a primera hora de la mañana en el punto de encuentro designado por la organización (variable en función del río/s elegido/s como idóneo/s para el programa). El guía asignado procederá a presentar el curso, incluyendo los objetivos propuestos, contenidos, desarrollo del programa, etc. Tras finalizar, se entrega a cada uno de los participantes el Dossier Técnico del curso. Mediante una metodología teórico – práctica, comenzamos con los contenidos previstos para esta primera sesión, con una pequeña parada para una comida picnic a mitad de la jornada:

- **Sesión teórica (2 h.):** Concepto de aguas vivas, seguridad activa y preventiva, equipamiento, dinámicas de río, terminología, técnicas de progresión en aguas bravas, natación en aguas bravas, técnicas de rescate y autorrescate, manejo de cuerdas.

- **Sesión práctica (5 h.):** Realizaremos la sesión práctica mediante el descenso de una sección corta de río de clase III+ - IV, donde aplicamos a la práctica todo lo visto en la sesión teórica, con especial atención a:
 - Lectura de cauce
 - Técnicas de progresión
 - Rescate y autorrescate.
 - Natación en aguas bravas
 - Cruces de corriente

Tras finalizar la sesión en el río, veremos una proyección sobre seguridad y técnicas de rescate. Cena libre.

Día 2.- Comenzamos con la segunda sesión con un esquema similar al del día anterior, con sus contenidos correspondientes:

- **Sesión teórica (2 h.):** Técnicas de rescate, manejo de cuerdas, técnicas de uso del chaleco arnés y maniobras con cuerdas, tirolinas y polipastos.
- **Sesión práctica (5 h.):** Realizaremos la sesión práctica mediante el descenso de un tramo largo de río de clase III+ - IV, con parada para un almuerzo – picnic a media jornada, donde aplicamos a la práctica todo lo visto en la sesión teórica, con especial atención a:
 - Técnica básica.
 - Logística, organización en el descenso.
 - Lectura de río: Interpretación de rápidos.
 - Seguridad en rápidos. Elementos: Cuerdas, arnés,...
 - Técnicas de uso del chaleco arnés, tirolinas, polipastos en rápidos
 - Progresión y conducción en aguas bravas.
 - Análisis de los niveles de riesgo.

Fin del curso sobre las 17,00 h.

PRECIOS Y FORMA DE PAGO

PRECIO PROGRAMA: 170,00 €/persona (IVA incluido)

El precio incluye:

- Equipamiento técnico y de seguridad colectivo.
- Transporte durante el programa.
- Guías Profesionales asignados para todo el programa (visitas, acompañamiento, etc.)
- Seguro de asistencia: Póliza **nº 1059407** contratada con la empresa **AXA**, con cobertura específica para nuestras actividades de aventura. La información completa sobre las condiciones y coberturas del seguro está a disposición de los clientes y se enviará al que la solicite.
- Dossier Técnico: Seguridad y rescate en aguas bravas.
- I.V.A. 7% incluido.

El precio no incluye:

- Traslados desde el lugar de origen hasta el punto de encuentro.
- Alojamientos, comidas, cenas y desayunos durante el programa. Opción de alojamiento en campamento de la organización instalado en camping, u otras opciones de alojamiento en albergue, casa rural, hostel u hotel en función del río elegido finalmente para el curso (Ver **OPCION ALOJAMIENTO**)
- Equipamiento personal: Kayak, neopreno, anorak, chaleco, casco, pala, cubre,... La organización pone a disposición de los participantes un servicio de alquiler de equipo (Ver **OPCION DE ALQUILER DE EQUIPOS**).
- Cualquier otro servicio no indicado expresamente en el apartado INCLUYE.

OPCION ALOJAMIENTO:

Camping: Alojamiento en camping en campamento montado por la organización, que incluye tiendas de campaña tipo igloo, tienda cocina/comedor amplia, mesas, sillas, menaje y útiles de cocina, iluminación, etc. Régimen de alojamiento y desayuno.

Precio: **Consultar**

Otras opciones: Dependiendo de la localización final del curso, se ofrecerá a los participantes distintas opciones de alojamiento alternativo en cada destino en función de la disponibilidad existente.

OPCION ALQUILER DE EQUIPOS:

Servicio de alquiler de material personal, con los siguientes precios/día:

Kayak	Pala	Cubre	Chaleco	Casco	Anorak + Neopreno
15,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €

FORMA DE PAGO:

25 % del total a la confirmación de la reserva, y **75 %** restante con al menos 15 días de antelación a la fecha de comienzo del curso.

PARA INSCRIBIRSE

Podéis solicitar más información o hacer la inscripción vía mail, rellenando el formulario que aparece en la página, enviando un mensaje a info@urnomade.com, o llamando al teléfono **944-79 06 56:**

- Enviar los datos personales, tanto para clientes individuales como para grupos: Nombre, apellidos, nº de DNI y teléfono de contacto.
- Formalizar la inscripción ingresando el 25 % de la cantidad total.
- Los pagos se realizarán mediante transferencia bancaria al nº de cuenta que os facilitaremos una vez realizada la inscripción.

CONDICIONES PARTICULARES

- **Número de participantes:** El número mínimo total para la salida del programa es de 4 personas, y el máximo de 12 personas.
- **Nivel:** Piragüistas con experiencia (nivel III consolidado) que buscan la formación adecuada en seguridad de río para realizar sus descensos de forma autónoma
- Es necesario saber nadar, estar en buena forma física y contar con un buen estado de salud. En caso de algún tipo de enfermedad, dolencia, lesión o problemas con la alimentación, consultar.
- La edad mínima para participar en el programa es de 18 años. Consultar opción de menores acompañados. (mínimo 16 años).
- En caso de no alcanzar el grupo mínimo señalado para la confirmación final del curso, se devolverá a cada persona inscrita el total del dinero pagado hasta ese momento.

QUE HAY QUE LLEVAR

KAYAKISTAS con equipo propio: Kayak, cubre, casco, chubasquero, neopreno, lifas, chaleco, cuerda seguridad, cordinos, mosquetón, remo, calzado, escaarpines, bolsa estanca, petate.

OPCION CAMPAMENTO: Saco de dormir, esterilla.