






**nomade**  
Viajes de aventura y expediciones

### AGUAS BRAVAS EN LOS ALPES FRANCESES : RAFTING Y KAYAK EN LES ECRINS

Una nueva propuesta para aventureros y amantes de las aguas bravas: Descender algunos de los mejores ríos de aguas bravas de los Alpes Franceses en kayak y rafting. Enfocado hacia el disfrute de ríos de nivel medio – alto, descenderemos los ríos **Ubaye, Guil, Gyr,...** Acompañados por guías profesionales, perfectos conocedores de la zona, aprenderemos más cosas sobre lectura de río, metodología del descenso, etc. Aprovecharemos los momentos de descanso para conocer la zona, sus pueblos, sus gentes y sus paisajes.

<b>LOCALIZACIÓN</b>	Parque Nacional de Les Ecrins (Alpes Franceses)		
<b>FECHAS</b>	De 18 al 25 de Julio de 2.010		
<b>DIRIGIDO A...</b>	<b>Rafting/canoraft:</b> Participantes que tengan alguna experiencia en Aguas bravas y/o se desenvuelvan bien en el medio acuático <b>Opción kayak:</b> Piragüistas experimentados de nivel III –IV consolidado, maniobra de esquimotaje controlada y conocimientos de navegación y seguridad.		
<b>NIVELES</b>			
<b>GUIA/S</b>	Coordinador: Txus Ruiz de Erentxun		
<b>ALOJAMIENTO</b>	Camping		
<b>Nº PARTICIPANTES</b>	5 / 7		
<b>PRECIO</b>	<b>900,00 €</b>		

#### PROGRAMA COMPLETO DEL VIAJE



**Día 1.-** Reunión de todos los participantes en el punto de encuentro, en frontera de Behobia. Presentación del equipo y traslado hasta la localidad de **Le Lauzet**, en el **valle de L'Ubaye**, con comida en ruta, en cuyo camping instalamos nuestro campamento para las primeras 2 noches. Por la tarde repasaremos el plan de ruta y actividades del recorrido. Cena libre.



**Día 2.-** Desayuno en el campamento. Por la mañana descenso en rafting y kayak de un tramo del **río Ubaye**, que remonta el mismo puerto de la Madeleine, donde disfrutaremos de los rápidos de un río clásico de los Alpes (grado III-IV). Utilizaremos esa mañana para conocernos como compañeros de río y de viaje, y aprenderemos nociones de lectura de río y metodología de descenso en grado III+. Por la tarde visita turística por la Madeleine, o para los que no estén cansados de río podremos descender otro tramo del Ubaye. Regreso

al campamento y cena libre. Visita nocturna por el pueblo

**Día 3.-** Después de desayunar nos dirigimos al **tramo de alto del río Ubaye** para descender todos en grupo en kayak y rafting. Por la tarde, recogemos el campamento y nos dirigimos a **Argentiere**, donde nos instalaremos en el camping de la localidad, cerca de un campo de slalom. Aquí podremos probar los canoraft, los principiantes podrán iniciarse en el manejo del kayak, y para los más expertos aprenderemos maniobras de rodeo, seguridad y rescate. Para los que descansen del río, tarde libre para conocer un poco la zona. Por la noche nos movemos al pueblo para cenar. Cena libre y regreso al camping.



**Día 4.-** Desayuno. Nos equipamos, y nos lanzamos al descenso del **río Guil**, tanto en rafting como en kayak, con la posibilidad de realizar varios tramos en función de las características del grupo. Durante el descenso aprenderemos distintas técnicas de seguridad y rescate en aguas bravas. Tras finalizar el descenso y avituallarnos convenientemente, realizaremos una visita al castillo de La Guillestre. Ya por la tarde, para los más aventureros, tendremos la posibilidad de realizar la **vía ferrata** que discurre por el **cañón del**

**Guil** (una vía ferrata es un itinerario tanto vertical como horizontal, equipado con diverso material como clavos, grapas, presas, pasamanos, cadenas, puentes colgantes y tirolinas, que permiten el ascenso con seguridad a zonas de difícil acceso para senderistas no habituados a la escalada). Desmontamos el campamento, y nos trasladamos hasta la localidad de **Ailefroide**, cercana al **río Gir**, en cuyo camping instalamos el campamento. Cena libre



**Día 5 y 6.-** Desayuno. Aprovechando que estamos en una zona famosa por sus rutas de montaña, donde se han forjado los mejores alpinistas franceses, por la mañana abandonamos el campamento en Ailefroide y subimos por una ruta de senderismo que nos lleva hasta el Refugio des Ecrins (unas 4-5 h., con unos 800 m. desnivel), situado a 3.170 m. de altitud, donde pasaremos la noche. A la mañana siguiente, tras un

desayuno reparador, realizaremos un paseo por el **glaciar Blanc**, con opción de ascenso hasta la cumbre del **Roche Faurio** (3.730 m.), situado justo frente a La Barre de Les Ecrins, con unas vistas espectaculares. Finalizado el recorrido, descendemos hasta nuestro campamento en Ailefroide donde nos instalamos de nuevo. Por la tarde, y mientras el río crece ante nuestros ojos por efecto del deshielo, descenderemos el **Gir**, un tramo corto pero muy intenso. Regreso al campamento. Cena libre.



**Día 7.-** Por la mañana, después de desayunar, realizaremos el reconocimiento del **río Gyr**, con el objetivo de realizar el descenso en rafting y kayak por la tarde, cuando el caudal del río aumenta por el deshielo del día, y el descenso se pone más divertido. Para completar la mañana, tras el reconocimiento del río podremos practicar en una nueva vía ferrata, iniciarnos en la escalada deportiva, o simplemente disfrutar de un pequeño paseo por las impresionantes paredes que encajonan el río. Regreso al campamento y cena libre.



**Día 8-** Desayuno. Levantamos el campamento, y nos dirigimos hacia la localidad de **Le Bourg d'Oisans**, hermoso pueblo asomado al **Parque Nacional de Les Écrins**, que visitaremos. Tras la visita, regreso hasta el punto de encuentro en la frontera de Behobia, con comida en ruta. Fin del programa.

## PRECIOS Y FORMA DE PAGO

**PRECIO VIAJE: 900,00 €/persona IVA incluido**

**El precio incluye:**

- Alojamiento en campamento instalado en camping (incluyendo tiendas de campaña tipo igloo para 2 personas, tienda cocina/comedor amplia, esterillas, mesas, sillas, menaje y útiles de cocina, iluminación, etc.), todo ello en régimen de media pensión (desayunos y comida picnic) durante la duración del programa, excepto la comida del primer y último días.
- Transporte durante el programa.
- Equipamiento individual para todas las actividades (rafting, kayak, vías ferratas,...)
- Equipamiento técnico y de seguridad colectivo.
- Material de repuesto
- Logística de la expedición: Aprovisionamientos, cocina, transporte del material y apoyos por carretera.
- Guías profesionales de la organización.
- Seguro de asistencia en viaje. Póliza contratada por UR Nomade, con coberturas para el viaje y las actividades (consultar condiciones y coberturas específicas). La información completa sobre las condiciones y coberturas del seguro está a disposición de los clientes y se enviará al que la solicite.
- I.V.A. incluido.

**El precio no incluye:**

- Traslados Lugar de origen – Behobia y Behobia – Lugar de origen.
- Comida del primer y último días.
- Cenas durante todo el programa.

**FORMA DE PAGO:**

**25 %** del total a la confirmación de la reserva, y **75 %** restante con al menos 15 días de antelación a la fecha de salida del viaje.

## PARA INSCRIBIRSE

Podéis solicitar más información o hacer la inscripción vía mail, rellenando el formulario que aparece en la página, enviando un mensaje a [info@urnomade.com](mailto:info@urnomade.com) , o llamando al teléfono **944-79 06 56:**

- Datos personales tal y como aparecen escritos en el pasaporte, tanto en el caso de uno como de varios participantes: Nombre, apellidos, nº de pasaporte y fecha de caducidad del pasaporte.
- Formalizar la inscripción ingresando el 25 % de la cantidad total.
- Los pagos se realizarán mediante transferencia bancaria al nº de cuenta que os facilitaremos una vez realizada la inscripción.

## CONDICIONES PARTICULARES

- **Número de participantes:** El número mínimo para la salida del viaje es de 5 personas, y el máximo de 7 personas. En caso de no alcanzar el grupo mínimo señalado para la confirmación final, se podrá ofrecer a los participantes mantener el viaje añadiendo al precio pactado previamente un suplemento a determinar en función del nº final de participantes.
- **Nivel:**
  - **Opción kayak:** Piragüistas experimentados de nivel III –IV consolidado, maniobra de esquimotaje controlada y conocimientos de navegación y seguridad.
  - **Opción rafting/canraft:** Participantes que tengan alguna experiencia en Aguas bravas y/o se desenvuelvan bien en el medio acuático
- Es necesario saber nadar, estar en buena forma física y contar con un buen estado de salud. En caso de algún tipo de enfermedad, dolencia, lesión o problemas con la alimentación, consultar.
- La edad mínima para participar en el programa es de 18 años. Consultar opción de menores acompañados. (mínimo 16 años).
- En caso de suspensión definitiva del viaje se devolverá a cada persona inscrita el total del dinero pagado hasta ese momento.

## FECHA Y LUGAR DE ENCUENTRO

9,00 h. de la mañana del domingo 18 de Julio en la frontera de Behobia.

## QUE HAY QUE LLEVAR

**GENERAL:** Saco de dormir normal, linterna frontal, mochila 50 l., ropa y calzado para montaña (botas de trekking, forro polar, chubasquero, pantalón de montaña, gorro, guantes), gafas de sol, cremas protectoras, traje de baño, toalla, calzado para meter al río.

## CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE

Las propuestas que encontrarás aquí no incluyen grandes hoteles, ni restaurantes de lujo. Serán sencillas y dignas en lo que se refiere a comodidades, y tremendamente satisfactorias si lo que buscas es descubrir y disfrutar de tus aficiones en los mejores escenarios y en buena compañía. Debes estar preparado frente a los pequeños inconvenientes y falta de comodidades de este tipo de vida, tomar con calma las situaciones, y aceptar los imprevistos que la aventura depare. También debes de informar sobre posibles estados de gestación, paraplejías o enfermedades cardiovasculares, y comprometerte a no estar bajo los efectos del alcohol, drogas y/o estupefacientes, así como cualquier otra medicación que pueda incidir en tu capacidad de reacción. También debes entender que las actividades están sujetas a las condiciones del medio en que se desarrollan y pueden darse cambios antes o incluso durante la actividad (meteorología, caudales... etc.).

### ORGANIZACIÓN

Dependiendo del lugar, el medio y los niveles elegidos, se establecen las etapas y el plan de actividad. El ritmo irá en progresión, y en función de las características del programa y del grupo. Después de unas jornadas intensas, buscaremos un lugar para reposar y hacer visitas con el asesoramiento y colaboración de los guías.

### EL GUÍA

Es el coordinador y responsable del programa. Cuenta con la preparación, experiencia e información adecuadas para dirigir el programa y tomar las decisiones oportunas. De seguir sus consejos, directrices y enseñanzas depende, en gran medida, la seguridad y disfrute del grupo. Todos los programas están dirigidos **de forma directa** por un Guía de la organización. En ocasiones, se contará con guías locales de apoyo.

## **NIVELES**

La ficha técnica de cada programa tiene indicados los niveles de dificultad. También está a disposición un apartado con los criterios utilizados en su adjudicación, donde los participantes pueden consultar las referencias y elegir los niveles adecuados a su condición. Ante cualquier duda conviene consultar con la organización. En todo caso, y especialmente para las actividades de nivel avanzado, la organización podrá optar por realizar una prueba previa, quedando reservado el derecho de admisión.

## **ALOJAMIENTOS**

La mayor parte de las propuestas están diseñadas en torno al campamento como lugar de referencia. También se utilizarán habitualmente refugios, albergues, pequeños hoteles, casas particulares..., y en ocasiones el vivac como mejor alternativa para la ruta prevista.

## **ALIMENTACION**

Será una función de todos encargarse de las comidas los días de campamento. Los guías coordinan las labores, se encargan de la logística y participan en las tareas del campamento como uno más. En ocasiones se utilizarán los restaurantes locales, refugios y casas particulares, adaptándonos a las condiciones del lugar.

## **TRANSPORTE**

El transporte hasta el lugar de comienzo de cada programa será por cuenta de los participantes. A partir de ese momento, la organización se encarga de los traslados necesarios.

En los programas que necesiten de largos desplazamientos, (avión, tren, etc.) o hoteles, la gestión y reservas se realizarán mediante la Agencia de Viajes indicada en la ficha técnica. Cuando, por alguna razón especial, el desplazamiento hasta el punto de inicio se realice en vehículos de la organización, el precio del desplazamiento estará incluido en el programa y las condiciones se especificarán en la ficha técnica.

## **EQUIPAMIENTO**

La organización dispone de todo el equipamiento común para los campamentos y actividades. Los participantes sólo tendrán que llevar el equipo personal que se concreta en la ficha técnica de cada programa. En ocasiones, se tendrá en cuenta la posibilidad de que los participantes acudan con su material técnico, siempre que cumpla con las condiciones requeridas.

## **LA SEGURIDAD**

El compromiso con la seguridad de los participantes es prioritario. En este sentido, somos conscientes de que la actividad planteada conlleva algunos riesgos potenciales, y debemos poner los medios y tomar las medidas adecuadas para minimizarlos:

- **Seguridad en el diseño y ejecución de la actividad.** Programas diseñados y testados por guías profesionales conocedores del medio.
- **Seguridad en el desarrollo de la actividad.** Información general y específica. Características, condiciones del lugar etc.
- **Cualificación del Personal.** Profesionales con experiencia y formación en las diferentes disciplinas, rescate y primeros auxilios.
- **Seguridad a través del equipamiento.** Equipos homologados, apropiados para la actividad prevista y en buenas condiciones de uso. Material de seguridad, rescate y primeros auxilios incluido en el equipo común. Equipo de comunicación adecuado.
- **Plan de seguridad.** Se analizan los posibles riesgos y las medidas para evitarlos. También se contempla el plan de evacuación y emergencia para cada programa.
- **Información.** Todos los participantes recibirán instrucciones precisas sobre las medidas de seguridad de forma previa al desarrollo de la actividad.
- **Seguro de Asistencia y Accidentes.** Con coberturas adecuadas para la actividad y programas propuestos. Póliza contratada con **Mapfre Asistencia** (consultar condiciones y coberturas).

Los participantes deben ser conscientes de que en zonas alejadas y de difícil acceso a los servicios, y también en el caso de viajes y expediciones a países con organizaciones diferentes, en ocasiones, la asistencia, evacuación y atención se pueden complicar.

### **A tener en cuenta:**

El disfrute y la emoción de las actividades en el medio natural y los viajes de aventura, derivan en parte de la dificultad y riesgo inherentes a su desarrollo. Nuestra organización, y los guías en su caso, lo minimizan y tratan de gestionarlo con prudencia, pero siempre existe un margen de riesgo no controlable. Para que la mayoría de los participantes puedan disfrutar de las actividades y los viajes es imprescindible evitar actitudes que puedan ofender al resto de los miembros del grupo, y respetar las normas, horarios e indicaciones de la organización. También es fundamental respetar las formas y costumbres de los lugares visitados.

**La decisión de participar en uno de estos programas debe estar basada en la comprensión de éstas realidades.**