







nomade
Viajes de aventura y expediciones

MARRUECOS: AGUAS BRAVAS Y TREKKING EN EL ATLAS

En rafting, en kayak y caminando, buscando los ríos y los pequeños pueblos de las montañas del Atlas. Un viaje intenso y lleno de contrastes a través de un territorio surcado de gargantas, desfiladeros, aldeas y campamentos nómadas, donde la hospitalidad de sus habitantes, los Bereberes, nos permitirá conocer su forma de vida y costumbres. Nos adentraremos en el Marruecos más auténtico, para comenzar la aventura por el río. Alejados de las carreteras, tendremos oportunidad de acceder a lugares donde el tiempo avanza despacio. Nuestro campo base, será **"La Catedral"**, lugar estratégico de inicio y fin de las expediciones a los ríos Ahanesal y Assif Meloull. Desde aquí, visitaremos algunos de los parajes y pueblos más sorprendentes del Atlas: El **Circo de Taglia, Zaouia Ahanesal, Anergui...** Y como no, visitaremos la ciudad de **Marrakech**.

LOCALIZACIÓN	Marruecos – Atlas
FECHAS	4 al 13 de Abril de 2.009 (Opción de solicitar fechas con grupo concertado)
DIRIGIDO A...	Piragüistas de nivel III consolidado. Aficionados aguas bravas (rafting/canorraft) y media montaña.
ACTIVIDADES Y NIVELES	   
GUIA/S	Coordinador: Txus Ruiz de Erentxun
ALOJAMIENTO	Camping, Refugio, Campamento, Casa Bereber
Nº PARTICIPANTES	7 / 15
PRECIO	Programa activo: 1.260,00 €
ORGANIZACIÓN TÉCNICA: UR Nomade ha desarrollado el diseño de este programa en colaboración con Viajes Ikea (CIE 2118), de quién depende la organización técnica.	

PROGRAMA COMPLETO DEL VIAJE



Día 1.- Reunión de todos los participantes en el viaje en el punto de encuentro fijado en el Camping de Marrakech para presentar el programa. Alojamiento en el Camping de Marrakech. Visita a la ciudad y cena libre.

Día 2: Desayuno. Tras cargar el equipaje, partimos en nuestros vehículos hacia las **Cascadas de Ouzud**, impresionante salto de agua sobre la roca con tres desniveles, a más de 100 metros de altura. A pie del salto se nos ofrece un cuadro espectacular, con las cascadas, un arco iris permanente y un paseo con varias piscinas naturales en las que bañarse, que lleva hasta el desfiladero del **Oued** (río) **el Abid**. Después de una merecida comida partimos hacia **Tilouguit**, y nos instalamos en la **Gide d'étape "La Catedral"**, nuestro campo base en Marruecos. Allí tras una toma de contacto y adaptación, la cena tradicional da paso a la sobremesa con los comentarios y anécdotas de la jornada.



Día 3: Desayuno en el albergue. Comienza un interesante viaje hasta la cabecera del río **Melloul**, atravesando aldeas de montaña y campamentos nómadas hasta llegar al valle de **Anergui**, en la zona donde el Alto Atlas se une con el Mediano. Poblado por los pastores nómadas de la tribu bereber de los **Aït Soukmanne**, el valle está atravesado por el Melloul, con aldeas de pequeñas casas de adobe diseminadas, y donde llaman la atención los grandes silos comunitarios fortificados, destinados a guardar el grano y a servir como bastión durante los ataques

frecuentes de otras tribus. Iniciamos la primera parte del descenso: Unas dos horas (aprox.) en un recorrido de nivel III (IV). Después de una parada para comer, continuamos río abajo por los espectaculares cañones y gargantas del Melloul, finalizando el descenso en la confluencia con el río **Ahanesal**, en total unos 30 Km. de descenso de grado III- IV. Desembarcamos a 500 m. de la **"La Catedral"**, donde nos espera una reconfortante cena.

Día 4: Desayuno en el albergue. Nos trasladamos a **Zaouia Ahansal** Esta jornada podremos elegir entre:

- Trekking al **Circo de Taghia**, con una duración de 4-5 h., y comida en ruta. Por un sendero sólo para animales y personas, que va cruzando ríos y atravesando barrancos y gargantas, llegamos hasta la aldea de Taghia, que se encuentra de la parte más profunda del circo y rodeada de Altas paredes de roca caliza, cruzadas por estrechas gargantas. Comida en el albergue y retorno A Zaouia Ahanesal.
- Descenso de la **parte alta del río Ahanesal**, con comida en ruta: Una sección de río de montaña de nivel III con algún paso de IV. El tramo es bastante encañonado y finaliza en la **Cathedrale**.



Cena y alojamiento en el albergue.



Días 5 y 6: Tras desayunar y despedirnos de nuestros anfitriones, cargamos el equipaje en el vehículo de apoyo y entramos al río junto al albergue. Aquí comienza un interesante recorrido de clase III, entre kasbah y poblados, hasta llegar a **Tilguite**, el principal pueblo y lugar de mercado de la comarca, que experimentó un rápido crecimiento en tiempos del protectorado francés gracias a la minería, pero que tras el cierre de la mina se ha transformado en foco de emigración. Comeremos junto al río, y tras tomar un té

en el café del pueblo, continuaremos el descenso hasta llegar al lugar previsto para montar el campamento: Una jaima como cocina-comedor, y tiendas de 2-3 plazas. Cena y sobremesa con hoguera junto al río. A la mañana, después de desayunar, levantamos el campamento y continuamos río abajo en una



sección más exigente del descenso, con

pasos de grado IV, hasta llegar al espectacular cañón final del río Ahanesal, que desemboca en el pantano de **Bim el Ouindane**. Tras cruzar el pantano, para lo que tendremos que remar un rato, llegaremos al punto previsto de desembarco, donde nos esperan los vehículos de apoyo. Comida a pie del pantano, y traslado hacia las fuentes del **Oum Erbia**. Cena y alojamiento en casas bereberes.



Día 7: Comenzamos el descenso a partir de las fuentes de agua salada del **Oum Erbia**, en total unos 15 Km. de grado IV. Nos espera un paisaje espectacular en uno de los ríos más importantes y caudalosos de Marruecos, realizando la comida en ruta. Finalizado el descenso, recogemos el material y compartiremos la cena a base de tajine, pan, miel y aceite con nuestros anfitriones bereberes, con los que pasamos la noche.

Día 8: Después de desayunar, realizaremos una visita a los bosques de Cedros del Atlas, conociendo de paso sus pueblos y sus gentes, hasta llegar hasta el **río Sebou** (el río chocolate), otro de "los grandes" de clase IV de Marruecos. Tras el descenso, tomamos dirección a la ciudad imperial de **Fez**, la "Atenas Islámica", antigua capital de Marruecos, reconocida por la UNESCO como Patrimonio de la Humanidad desde 1.981. Alojamiento en el Camping de Fez. Visita nocturna y cena en la ciudad.



Día 9: Desayuno y regreso hacia Marrakech. Comida en ruta y resto del día libre. Alojamiento en el Camping de Marrakech, y cena en la ciudad.

Día 10: Traslado al aeropuerto y fin del viaje.

PRECIOS Y FORMA DE PAGO

PRECIO PROGRAMA ACTIVO: 1.260,00 €/persona

Descuentos por equipo propio: Consultar

El precio incluye:

- Alojamiento en camping, albergue, casa bereber y campamentos a pie de río en régimen de pensión completa mencionados en el programa (excepto bebidas, y desayunos, comidas y cenas en Marrakech, que serán por cuenta de cada participante).
- Equipamiento técnico y de seguridad colectivo.
- Equipamiento individual para cada modalidad deportiva (Kayak, rafting, traje neopreno, casco, chaleco...).
- Logística de la expedición: Campamento (material de acampada, aprovisionamientos, cocina, transporte del material y apoyos por carretera).
- Guías profesionales de la organización
- Seguro de asistencia en viaje. Póliza contratada con la compañía **Mapfre**, con coberturas para el viaje y las actividades (consultar condiciones y coberturas específicas). **NOTA SEGUROS.**- Es condición indispensable para participar en el viaje disponer de un seguro de viaje y asistencia en el extranjero. Los participantes que cuenten con un seguro propio con las coberturas necesarias para las actividades y el viaje, y quieran utilizarlo en lugar del incluido por la organización, nos deben facilitar todos los datos de forma previa a la salida (compañía, nº de póliza y coberturas), en cuyo caso se descontará al precio final el importe de 49,00 € correspondiente al seguro.
- I.V.A. incluido.

El precio no incluye:

- Traslados desde el lugar de origen hasta el punto de encuentro en el camping de Marrakech. Ofrecemos a los participante la oportunidad de realizar la reserva de vuelos con nuestro colaborador habitual **Viajes Ikea** (ver **OPCION VUELOS MADRID – MARRAKECH**).
- Traslados Camping de Marrakech – Aeropuerto / Aeropuerto – Camping de Marrakech (facilitaremos la gestión a los participantes).
- Desayunos, comidas y cenas en Marrakech.
- Cualquier otro servicio no indicado expresamente en el apartado INCLUYE.

OPCION VUELOS MADRID – MARRAKECH:

Viajes Ikea (CIE 2118), como Agencia colaboradora, se encargará de contratar los vuelos necesarios para el viaje. Consultar precios y horarios.

FORMA DE PAGO:

25 % del total a la confirmación de la reserva, y **75 %** restante con al menos 15 días de antelación a la fecha de salida del viaje.

PARA INSCRIBIRSE

Podéis solicitar más información o hacer la inscripción vía mail, rellenando el formulario que aparece en la página, enviando un mensaje a info@urnomade.com , o llamando al teléfono **944-79 06 56:**

- Datos personales tal y como aparecen escritos en el pasaporte, tanto en el caso de uno como de varios participantes: Nombre, apellidos, nº de pasaporte y fecha de caducidad del pasaporte.
- Indicar la modalidad de inscripción (Rafting/Canoraft o Kayak) y la Extensión elegida (Aguas Bravas o Desierto).
- Formalizar la inscripción ingresando el 25 % de la cantidad total.
- Los pagos se realizarán mediante transferencia bancaria al nº de cuenta que os facilitaremos una vez realizada la inscripción.

CONDICIONES PARTICULARES

- **Número de participantes:** El número mínimo para la salida del viaje desde Marrakech es de 7 personas, y el máximo de 15 personas. En caso de no alcanzar el grupo mínimo señalado para la confirmación final, se podrá ofrecer a los participantes mantener el viaje añadiendo al precio pactado previamente un suplemento a determinar en función del nº final de participantes.
- **Nivel:** La participación en Kayak requiere un nivel mínimo de conocimientos y experiencia (piragüistas de nivel III consolidado, maniobra de eskimotaje controlada y conocimientos de navegación y seguridad). La opción de canoafit está dirigida a participantes que tengan alguna experiencia en canoa y/o se desenvuelvan bien en el medio acuático.
- La organización podrá solicitar a los kayakistas participantes que se presten a una prueba con objeto de comprobar el nivel requerido.
- Es necesario saber nadar, estar en buena forma física y contar con un buen estado de salud. En caso de algún tipo de enfermedad, dolencia, lesión o problemas con la alimentación, consultar.
- La edad mínima para participar en el programa es de 18 años. Consultar opción de menores acompañados. (mínimo 16 años).
- En caso de suspensión definitiva del viaje se devolverá a cada persona inscrita el total del dinero pagado hasta ese momento.

FECHA Y LUGAR DE ENCUENTRO

Sábado 4 de Abril en la recepción del Camping de Marrakech (margen horario a concretar en función de los horarios finales de los vuelos).

QUE HAY QUE LLEVAR

GENERAL: Gorro, guantes, gafas de sol, cremas protectoras, forro polar, pantalón y chaqueta de monte, zapatillas/botas de montaña, cantimplora. Saco de dormir, linterna frontal, mochila de 60 litros. En caso de duda consultar.

KAYAKISTAS con equipo propio: Cubre, casco, chubasquero, neopreno, lifas, chaleco, cuerda seguridad, cordinos, mosquetón, remo, calzado, escafpines, bolsa estanca, petate.

PARTICIPANTES EN RAFT/CANORAFIT: Calzado de agua, prendas térmicas.

DOCUMENTACION: Imprescindible pasaporte en regla que no caduque durante los 3 meses posteriores a la fecha de entrada en Marruecos.

EN CASO DE VIAJAR CON VEHICULO PROPIO: Carné de conducir de todos los conductores, documentación del vehículo y seguro internacional (carta verde). Si el vehículo no es propio se necesita además una autorización firmada por el propietario.

INFORMACION GENERAL MARRUECOS

HORARIO LOCAL

Marruecos está a la par con el horario GMT, por lo tanto tiene una hora menos en invierno y dos en verano.

IDIOMA

El árabe culto es el idioma oficial, lo mismo que en otros países del Magreb, pero la lengua diaria es el árabe dialectal, así como la lengua bereber en sus diferentes dialectos. Aunque la mayor parte de los marroquíes hablan francés, algunos hablan también el castellano, sobre todo en el norte.

CLIMA

En primavera, la temperatura en el Atlas se sitúa entre los 5º y 10 º por la noche, y entre 15º y 30 º durante el día. En Marrakech las temperaturas son más altas.

SANIDAD

El problema más habitual son las diarreas. Para evitarlas se recomienda beber agua embotellada. No es necesaria ninguna vacuna para viajar a Marruecos. La organización dispone de un completo botiquín con los medicamentos más usuales en este tipo de viajes. Cada participante deberá llevar los medicamentos que tome habitualmente o pueda necesitar. También debe comunicar al guía responsable si tiene alguna dolencia, enfermedad, alergia...etc. que se pueda manifestar durante el viaje y necesite tratamiento.

DINERO

La moneda marroquí es el Dirham (1 Euro = 10 Dirhams aprox.). Hay billetes de 10, 50, 100 y 200 Dirhams; monedas de 1, 5, 10 y 20 Dirhams, monedas de 5, 10, 20 y 50 céntimos. La importación y la exportación del Dirham están prohibidas. Cambiar en los bancos o en los establecimientos autorizados y guardar los resguardos para reconvertir los Dirhams sobrantes hasta 50% del total cambiado. También se puede cambiar en los hoteles y en algunas tiendas y restaurantes. La importación de divisas es libre. Importes equivalentes a 50.000 dhs. o más, deben ser declarados a la llegada. Las tarjetas de crédito son generalmente aceptadas en los grandes hoteles, boutiques y restaurantes, y a veces incluso en los zocos con un recargo de entre un 3 y un 6%, dependiendo de la tarjeta de crédito. Se puede retirar dinero en los bancos con una tarjeta de crédito o con cheques, o bien directamente en los cajeros automáticos de las grandes ciudades. De todas formas, conviene llevar una cantidad en Dirham para las jornadas en el Atlas. 1.000 DH pueden ser suficientes.

MOVILES

Los móviles GSM funcionan en gran parte de Marruecos (pedir el **ROOMING** a la compañía de teléfono).

VIAJE POR CARRETERA: Desde Ceuta o Tánger por carretera tenemos 600 Km. hasta Marrakech (8 horas aprox.). La mitad del trayecto se puede hacer por la autopista que baja por la costa. Documentos necesarios: Carné de conducir, la carta gris y el seguro internacional (carta verde). Si el coche no es propio se necesita además una autorización del propietario certificada. El cinturón de seguridad obligatorio en todo el territorio. La señalización de carreteras está en árabe y francés, y responde a las normas internacionales. Tener mucha precaución en carretera, sobre todo con camiones, peatones, ciclistas, y animales, siendo peligroso conducir de noche.

CARACTERISTICAS DEL VIAJE

Las propuestas que encontrarás aquí no incluyen grandes hoteles, ni restaurantes de lujo. Serán sencillas y dignas en lo que se refiere a comodidades, y tremendamente satisfactorias si lo que buscas es descubrir y disfrutar de tus aficiones en los mejores escenarios y en buena compañía. Debes estar preparado frente a los pequeños inconvenientes y falta de comodidades de este tipo de vida, tomar con calma las situaciones, y aceptar los imprevistos que la aventura depare. También debes de informar sobre posibles estados de gestación, paraplejías o enfermedades cardiovasculares, y comprometerte a no estar bajo los efectos del alcohol, drogas y/o estupefacientes, así como cualquier otra medicación que pueda incidir en tu capacidad de reacción. También debes entender que las actividades están sujetas a las condiciones del medio en que se desarrollan y pueden darse cambios antes o incluso durante la actividad (meteorología, caudales... etc.).

ORGANIZACIÓN

Dependiendo del lugar, el medio y los niveles elegidos, se establecen las etapas y el plan de actividad. El ritmo irá en progresión, y en función de las características del programa y del grupo. Después de unas jornadas intensas, buscaremos un lugar para reposar y hacer visitas con el asesoramiento y colaboración de los guías.

EL GUIA

Es el coordinador y responsable del programa. Cuenta con la preparación, experiencia e información adecuadas para dirigir el programa y tomar las decisiones oportunas. De seguir sus consejos, directrices y enseñanzas depende, en gran medida, la seguridad y disfrute del grupo. Todos los programas están dirigidos **de forma directa** por un Guía de la organización. En ocasiones, se contará con guías locales de apoyo.

NIVELES

La ficha técnica de cada programa tiene indicados los niveles de dificultad. También está a disposición un apartado con los criterios utilizados en su adjudicación, donde los participantes pueden consultar las referencias y elegir los niveles adecuados a su condición. Ante cualquier duda conviene consultar con la organización. En todo caso, y especialmente para las actividades de nivel avanzado, la organización podrá optar por realizar una prueba previa, quedando reservado el derecho de admisión.

ALOJAMIENTOS

La mayor parte de las propuestas están diseñadas en torno al campamento como lugar de referencia. También se utilizarán habitualmente refugios, albergues, pequeños hoteles, casas particulares..., y en ocasiones el vivac como mejor alternativa para la ruta prevista.

ALIMENTACION

Será una función de todos encargarse de las comidas los días de campamento. Los guías coordinan las labores, se encargan de la logística y participan en las tareas del campamento como uno más. En ocasiones se utilizarán los restaurantes locales, refugios y casas particulares, adaptándonos a las condiciones del lugar.

TRANSPORTE

El transporte hasta el lugar de comienzo de cada programa será por cuenta de los participantes. A partir de ese momento, la organización se encarga de los traslados necesarios.

En los programas que necesiten de largos desplazamientos, (avión, tren, etc.) o hoteles, la gestión y reservas se realizarán mediante la Agencia de Viajes indicada en la ficha técnica. Cuando, por alguna razón especial, el desplazamiento hasta el punto de inicio se realice en vehículos de la organización, el precio del desplazamiento estará incluido en el programa y las condiciones se especificarán en la ficha técnica.

EQUIPAMIENTO

La organización dispone de todo el equipamiento común para los campamentos y actividades. Los participantes sólo tendrán que llevar el equipo personal que se concreta en la ficha técnica de cada programa. En ocasiones, se tendrá en cuenta la posibilidad de que los participantes acudan con su material técnico, siempre que cumpla con las condiciones requeridas.

LA SEGURIDAD

El compromiso con la seguridad de los participantes es prioritario. En este sentido, somos conscientes de que la actividad planteada conlleva algunos riesgos potenciales, y debemos poner los medios y tomar las medidas adecuadas para minimizarlos:

- **Seguridad en el diseño y ejecución de la actividad.** Programas diseñados y testados por guías profesionales conocedores del medio.
- **Seguridad en el desarrollo de la actividad.** Información general y específica. Características, condiciones del lugar etc.
- **Cualificación del Personal.** Profesionales con experiencia y formación en las diferentes disciplinas, rescate y primeros auxilios.
- **Seguridad a través del equipamiento.** Equipos homologados, apropiados para la actividad prevista y en buenas condiciones de uso. Material de seguridad, rescate y primeros auxilios incluido en el equipo común. Equipo de comunicación adecuado.
- **Plan de seguridad.** Se analizan los posibles riesgos y las medidas para evitarlos. También se contempla el plan de evacuación y emergencia para cada programa.
- **Información.** Todos los participantes recibirán instrucciones precisas sobre las medidas de seguridad de forma previa al desarrollo de la actividad.

Los participantes deben ser conscientes de que en zonas alejadas y de difícil acceso a los servicios, y también en el caso de viajes y expediciones a países con organizaciones diferentes, en ocasiones, la asistencia, evacuación y atención se pueden complicar.

A tener en cuenta:

El disfrute y la emoción de las actividades en el medio natural y los viajes de aventura, derivan en parte de la dificultad y riesgo inherentes a su desarrollo. Nuestra organización, y los guías en su caso, lo minimizan y tratan de gestionarlo con prudencia, pero siempre existe un margen de riesgo no controlable. Para que la mayoría de los participantes puedan disfrutar de las actividades y los viajes es imprescindible evitar actitudes que puedan ofender al resto de los miembros del grupo, y respetar las normas, horarios e indicaciones de la organización. También es fundamental respetar las formas y costumbres de los lugares visitados.

La decisión de participar en uno de estos programas debe estar basada en la comprensión de éstas realidades.