



nomadei
Viajes de aventura y expediciones



EXPEDICION AKA TIFLOUT- MELLOUL – AHANESAL

Una agradable sorpresa: Este año pasado realizamos el primer descenso del Melloul desde Imichil, uno de los mejores descensos que hemos realizado en cuanto a paisaje, aguas bravas, y esos bereberes que nos acogen en sus casas y nos dan lo mejor de ellos.

Por eso, para esta temporada, os ofrecemos una nueva expedición para hacer kayak en el Aka Tiflout, afluente del Melloul. Situado en Anergi, capital cultural y económica de la comarca, en el mismo corazón del Atlas, un enclave donde todavía resisten las tradiciones del pasado y su forma de vida tribal, el Aka Tiflout remonta hasta las mismas nieves de montes cercanos a los 4.000 metros.

Nuestros inseparables guías bereberes Mustapha y Mohamed nos acercarán hasta la cabecera del río, donde comenzamos un descenso de 5 días que nos llevará por los valles más pintorescos del Atlas. Comenzamos en el Tiflout, para pasar después al Melloul, que a su vez es afluente del Ahanesal, que finaliza en el pantano del Bim El Ouindane. Casi 200 Km. de descenso en 5 días, con un buen apoyo logístico: Barca de raft para la carga, mulos para el transporte hasta la cabecera, casas bereberes donde nos acogerán para hacernos sentir a gusto,...

Ideal para aquellos kayakistas de nivel medio que quieran tener sensaciones del descenso de un río en formato expedición, como un pequeño Cañón del Colorado en tierras bereberes, con todos los ingredientes que se puedan pedir: Creek, play boating, volumen,..., y todo ello en un marco incomparable.

LOCALIZACIÓN	Marruecos – Atlas
FECHAS	24 al 30 de Abril de 2.011 (Opción de solicitar fechas con grupo concertado)
DIRIGIDO A...	Piragüistas experimentados, con maniobra de esquimotaje controlada y conocimientos de navegación y seguridad.
ACTIVIDADES Y NIVELES	 
GUIA/S	Coordinador: Txus Ruiz de Erentxun
ALOJAMIENTO	Albergue, Campamento, Casa Bereber
Nº PARTICIPANTES	5 / 10
PRECIO	920,00 €/persona (IVA incluido)

PROGRAMA COMPLETO DEL VIAJE



Día 1.- Reunión de todos los participantes en el viaje a primera hora de la mañana en el punto de encuentro fijado en Marrakech. Tras recoger y cargar el equipaje, partimos en nuestros vehículos hacia la localidad de **Anergi**, con comida en ruta. Por la tarde paseo por Anergi, y toma de contacto con los habitantes de la zona.

Anergi es un punto estratégico del Atlas, un pueblo bereber situado en una encrucijada de caminos, referencia para los pastores nómadas y para los montañeros que ascienden al Alto Atlas y las expediciones a las montañas de la zona. Dedicaremos la tarde a realizar los preparativos para la expedición (mulas, comida, material de descenso, comunicación,...). Cena y alojamiento en la Gite d'Etape.

Día 2: Después de desayunar, traslado hasta Tiflout, cabecera del río, un viaje pintoresco por un camino de mulas a través de las montañas del Atlas, atravesando pueblos anclados en la edad media, donde raramente acceden los turistas. Haremos una pequeña parada en una casa bereber para tomar el té antes de llegar a la cabecera del río a mediodía. Después de comer Tahine o Couscous, comenzamos el descenso del Tiflout, que cuenta con un solo descenso en su haber, el realizado por Beyon y Pascal Perron, sus descubridores. Al atardecer llegaremos al campamento provisto por Mustapha y Mohamed.



Día 3: Por la mañana temprano, y después de un copioso desayuno, continuamos el descenso. Mustapha se encarga de recoger el campamento, y nosotros de las aguas bravas. Descenso hasta la confluencia con el río Melloul. Llegamos a Anergui, donde nos espera un merecido descanso en la Gite d'Etape.

Día 4: Ya en el Melloul, nos toca una jornada larga pero conocida, con algún porteo que otro. Una garganta que atraviesa el valle para llegar al Ahanesal, 4 ó 5 horas de navegación de grado III-IV, con algún paso en el que tendremos que parar a mirar. Ya por la tarde llegamos a la Haima de Said, nuestro Argiñano marroquí, que nos deleitara con una buena comida. Descanso, visita a Tiloguite, hamam, té...

Días 5 y 6: Descenso del Ahanesal, el río que da nombre a la región, mas de 80 Km. por recorrer en dos días: Gargantas profundas, volumen en el río, buenas olas,..., que más!!! Descenderemos el río, y esta vez el raft de carga se encargará de llevar todo lo necesario para los dos días que nos separan del pantano de Bim El Ouindane. Llegaremos hacia mediodía, y tras comer nos trasladamos hasta Marrakech, donde llegaremos al anochecer. El Camping Relais y una buena cena nos esperan en la capital del sur marroquí.



Día 7: Traslado hasta el aeropuerto y fin del viaje.

PRECIOS Y FORMA DE PAGO

PRECIO VIAJE: 920,00 €/persona (IVA incluido)

El precio incluye:

- Alojamiento en camping, albergue, casa bereber y campamentos a pie de río en régimen de pensión completa mencionados en el programa (excepto bebidas en todos los casos, y desayunos, comidas y cenas en Marrakech, que serán por cuenta de cada participante).
- Equipamiento técnico y de seguridad colectivo.
- Equipamiento deportivo individual (kayak, traje neopreno, casco, chaleco,...).
- Logística de la expedición: Campamento (material de acampada, aprovisionamientos, cocina, transporte del material y apoyos por carretera).
- Transporte durante el programa.
- Guías profesionales de la organización
- Seguro de asistencia en viaje. Póliza contratada por UR Nomade, con coberturas para el viaje y las actividades (consultar condiciones y coberturas específicas).
- I.V.A. incluido.

El precio no incluye:

- Traslados desde el lugar de origen hasta el punto de encuentro en Marrakech. Ofrecemos a los participante la oportunidad de realizar la reserva de vuelos con nuestro colaborador habitual **Viajes Ikea** (ver **OPCION VUELOS MARRAKECH**).
- Traslados Camping de Marrakech – Aeropuerto / Aeropuerto – Camping de Marrakech (facilitaremos la gestión a los participantes).
- Desayunos, comidas y cenas en Marrakech.
- Cualquier otro servicio no indicado expresamente en el apartado INCLUYE.

OPCION VUELOS MARRAKECH:

Viajes Ikea (CIE 2118), como Agencia colaboradora, os puede facilitar los vuelos necesarios para el viaje. Consultar precios y horarios. Tfno. 94 479 20 20 / <http://www.viajesikea.com/>

FORMA DE PAGO:

25 % del total a la confirmación de la reserva, y **75 %** restante con al menos 15 días de antelación a la fecha de salida del viaje.

PARA INSCRIBIRSE

Podéis solicitar más información o hacer la inscripción vía mail, rellenando el formulario que aparece en la página, mediante mensaje a info@urnomade.com , y también por teléfono, llamando al 94 681 47 69. Para la inscripción son necesarios los siguientes datos:

- Datos personales tal y como aparecen escritos en el pasaporte, tanto en el caso de uno como de varios participantes: Nombre, apellidos, nº de pasaporte y fecha de caducidad del pasaporte.
- Formalizar la inscripción ingresando el 25 % de la cantidad total.
- Los pagos se realizarán mediante transferencia bancaria al nº de cuenta que os facilitaremos una vez realizada la inscripción.

CONDICIONES PARTICULARES

- **Número de participantes:** El número mínimo para la salida del viaje desde Marrakech es de 5 personas, y el máximo de 10 personas. En caso de no alcanzar el grupo mínimo señalado para la confirmación final, se podrá ofrecer a los participantes mantener el viaje, añadiendo al precio pactado previamente un suplemento a determinar en función del nº final de participantes.
- **Nivel:** La participación en Kayak requiere un nivel mínimo de conocimientos y experiencia (piragüistas de nivel III consolidado, maniobra de eskimotaje controlada y conocimientos de navegación y seguridad).
- La organización podrá solicitar a los kayakistas participantes que se presten a una prueba con objeto de comprobar el nivel requerido.
- **Es necesario saber nadar, estar en buena forma física y contar con un buen estado de salud.** En caso de algún tipo de enfermedad, dolencia, lesión o problemas con la alimentación, consultar.
- La edad mínima para participar en el programa es de 18 años. Consultar opción de menores acompañados. (mínimo 16 años).
- En caso de suspensión definitiva del viaje se devolverá a cada persona inscrita el total del dinero pagado hasta ese momento.

FECHA Y LUGAR DE ENCUENTRO

A concretar en función de los horarios finales de los vuelos.

QUE HAY QUE LLEVAR

GENERAL: Gorro, guantes, gafas de sol, cremas protectoras, forro polar, pantalón y chaqueta de monte, zapatillas/botas de montaña, cantimplora. Saco de dormir, linterna frontal, mochila de 60 litros. En caso de duda consultar.

KAYAKISTAS con equipo propio: Cubre, casco, chubasquero, neopreno, lifas, chaleco, cuerda seguridad, cordinos, mosquetón, remo, calzado, escaarpines, bolsa estanca, petate.

DOCUMENTACION: **Imprescindible pasaporte en regla** que no caduque durante los 3 meses posteriores a la fecha de entrada en Marruecos.

EN CASO DE VIAJAR CON VEHICULO PROPIO: Carné de conducir de todos los conductores, documentación del vehículo y seguro internacional (carta verde). Si el vehículo no es propio se necesita además una autorización firmada por el propietario.

INFORMACION GENERAL MARRUECOS

HORARIO LOCAL

Marruecos está a la par con el horario GMT, por lo tanto tiene una hora menos en invierno y dos en verano.

IDIOMA

El árabe culto es el idioma oficial, lo mismo que en otros países del Magreb, pero la lengua diaria es el árabe dialectal, así como la lengua bereber en sus diferentes dialectos. Aunque la mayor parte de los marroquíes hablan francés, algunos hablan también castellano, sobre todo en el norte.

CLIMA

En primavera, la temperatura en el Atlas se sitúa entre los 5º y 10 º por la noche, y entre 15º y 30 º durante el día. En Marrakech las temperaturas son más altas.

SANIDAD

El problema más habitual son las diarreas. Para evitarlas se recomienda beber agua embotellada. No es necesaria ninguna vacuna para viajar a Marruecos. La organización dispone de un completo botiquín con los medicamentos más usuales en este tipo de viajes. Cada participante deberá llevar los medicamentos que tome habitualmente o pueda necesitar. También debe comunicar al guía responsable si tiene alguna dolencia, enfermedad, alergia....etc. que se pueda manifestar durante el viaje y necesite tratamiento.

DINERO

La moneda marroquí es el Dirham (1 Euro = 10 Dirhams aprox.). Hay billetes de 10, 50, 100 y 200 Dirhams; monedas de 1, 5, 10 y 20 Dirhams, monedas de 5, 10, 20 y 50 céntimos. La importación y la exportación del Dirham están prohibidas. Cambiar en los bancos o en los establecimientos autorizados y guardar los resguardos para reconvertir los Dirhams sobrantes hasta 50% del total cambiado. También se puede cambiar en los hoteles y en algunas tiendas y restaurantes. La importación de divisas es libre. Importes equivalentes a 50.000 dhs. o más, deben ser declarados a la llegada. Las tarjetas de crédito son generalmente aceptadas en los grandes hoteles, boutiques y restaurantes, y a veces incluso en los zocos con un recargo de entre un 3 y un 6%, dependiendo de la tarjeta de crédito. Se puede retirar dinero en los bancos con una tarjeta de crédito o con cheques, o bien directamente en los cajeros automáticos de las grandes ciudades. De todas formas, conviene llevar una cantidad en Dirham para las jornadas en el Atlas. 1.000 DH pueden ser suficientes.

MOVILES

Los móviles GSM funcionan en gran parte de Marruecos (pedir el **ROOMING** a la compañía de teléfono).

VIAJE POR CARRETERA: Desde Ceuta o Tánger por carretera tenemos 600 Km. hasta Marrakech (8 horas aprox.). La mitad del trayecto se puede hacer por la autopista que baja por la costa. Documentos necesarios: Carné de conducir, la carta gris y el seguro internacional (carta verde). Si el coche no es propio se necesita además una autorización del propietario certificada. El cinturón de seguridad obligatorio en todo el territorio. La señalización de carreteras está en árabe y francés, y responde a las normas internacionales. Tener mucha precaución en carretera, sobre todo con camiones, peatones, ciclistas, y animales, siendo peligroso conducir de noche.

CARACTERISTICAS DEL VIAJE

Esta propuesta de viaje no incluye grandes hoteles, ni restaurantes de lujo. Debes estar preparado frente a los pequeños inconvenientes y falta de comodidades de este tipo de vida, tomar con calma las situaciones, y aceptar los imprevistos que la aventura depare. Debes entender que las actividades están sujetas a las condiciones del medio en que se desarrollan, y pueden darse cambios antes o incluso durante la actividad (meteorología, caudales... etc.).

Para participar en estos viajes debes estar sano y en buena forma física. Si tienes alguna enfermedad o necesitas medicación, debes de informar (diabetes, epilepsias, asma, alergias, paraplejas, enfermedades cardiovasculares...). También debes comprometerte a no estar bajo los efectos del alcohol, drogas y/o estupefacientes, así como cualquier otra medicación que pueda incidir en tu capacidad de reacción.

ORGANIZACIÓN

Dependiendo del lugar, el medio y los niveles elegidos, se establecen las etapas y el plan de actividad. El ritmo irá en progresión, y en función de las características del programa y del grupo.

GUIA

Es el coordinador y responsable del programa. Cuenta con la preparación, experiencia e información adecuadas para dirigir el programa y tomar las decisiones oportunas. De seguir sus consejos y directrices depende, en gran medida, la seguridad y disfrute del grupo. En ocasiones, se contará con guías locales de apoyo.

NIVELES

La ficha técnica de cada programa tiene indicados los niveles de dificultad. También está a disposición un apartado con los criterios utilizados en su adjudicación, donde los participantes pueden consultar las referencias y elegir los niveles adecuados a su condición. Ante cualquier duda conviene consultar con la organización. Para las actividades de nivel avanzado, la organización podrá optar por realizar una prueba previa, quedando reservado el derecho de admisión.

ALOJAMIENTOS

La mayor parte de las propuestas están diseñadas en torno al campamento como lugar de referencia. También se utilizan habitualmente refugios, albergues, pequeños hoteles, casas particulares..., y en ocasiones el vivac como mejor alternativa para la ruta prevista.

ALIMENTACION

En función del tipo de viaje se organizarán las comidas. Los días de campamento, los guías coordinan las labores, se encargan de la logística. En ocasiones se utilizarán los restaurantes locales, refugios y casas particulares, adaptándonos a las condiciones del lugar.

TRANSPORTE

El transporte hasta el lugar de comienzo de cada programa será por cuenta de los participantes. A partir de ese momento, la organización se encarga de los traslados necesarios.

EQUIPAMIENTO

La organización dispone del equipamiento común para los campamentos y actividades. Los participantes sólo tendrán que llevar el equipo personal que se concreta en la ficha técnica de cada programa. En ocasiones, se tendrá en cuenta la posibilidad de que los participantes acudan con su material técnico, siempre que cumpla con las condiciones requeridas.

LA SEGURIDAD

El compromiso con la seguridad de los participantes es prioritario. En este sentido, somos conscientes de que la actividad planteada conlleva algunos riesgos potenciales, y debemos poner los medios y tomar las medidas adecuadas para minimizarlos:

- **Seguridad en el diseño y ejecución de la actividad.** Programas diseñados y testados por guías profesionales conocedores del medio.
- **Seguridad en el desarrollo de la actividad.** Información general y específica. Características, condiciones del lugar etc.
- **Cualificación del Personal.** Profesionales con experiencia y formación en las diferentes disciplinas, rescate y primeros auxilios.
- **Seguridad a través del equipamiento.** Equipos apropiados para la actividad prevista y en buenas condiciones de uso. Material de seguridad, rescate y primeros auxilios incluido en el equipo común. Equipo de comunicación adecuado.
- **Plan de seguridad.** Se analizan los posibles riesgos y las medidas para evitarlos. También se contempla el plan de evacuación y emergencia para cada programa.
- **Información.** Todos los participantes recibirán instrucciones precisas sobre las medidas de seguridad de forma previa al desarrollo de la actividad.
- **Seguro de Asistencia y Accidentes.** Con coberturas adecuadas para la actividad y programas propuestos (consultar condiciones y coberturas).

Los participantes deben ser conscientes de que en zonas alejadas y de difícil acceso a los servicios, y también en el caso de viajes y expediciones a países con organizaciones diferentes, en ocasiones, la asistencia, evacuación y atención se pueden complicar.

A tener en cuenta:

El disfrute y la emoción de las actividades en el medio natural y los viajes de aventura, derivan en parte de las condiciones y riesgos inherentes a su desarrollo. Nuestra organización, y los guías en su caso, lo minimizan y tratan de gestionarlo con prudencia, pero siempre existe un margen de riesgo no controlable. Para que la mayoría de los participantes puedan disfrutar de las actividades y los viajes es imprescindible evitar actitudes que puedan ofender al resto de los miembros del grupo, y respetar las normas, horarios e indicaciones de la organización. También es fundamental respetar las formas y costumbres de los lugares visitados. La decisión de participar en uno de estos programas debe estar basada en la comprensión de éstas realidades.