






**nomade**  
Viajes de aventura y expediciones

**EXPEDICION MELLOUL - AHANESAL: SENDERISMO Y AGUAS BRAVAS EN EL ATLAS MARROQUI**

Nos trasladamos a **la Catedral**, nuestra base de operaciones en Marruecos, situada en la confluencia de los ríos **Assif Meloul** y **Ahanesal**, un lugar estratégico para iniciar los descensos de estos emblemáticos ríos del Atlas. Desde aquí tendremos la oportunidad de disfrutar "a tope" de las Aguas Bravas en un territorio que no te dejará indiferente: La logística va por nuestra cuenta. Este programa se puede combinar con otras rutas turísticas (consultar opciones).

<b>LOCALIZACIÓN</b>	Marruecos - Atlas
<b>FECHAS</b>	26 al 30 de Marzo de 2.012 (Opción de solicitar fechas con grupo concertado)
<b>DIRIGIDO A...</b>	Aficionado a las aguas bravas (rafting y canoat) y el trekking Piragüistas experimentados (esquimotaje, navegación y seguridad)
<b>ACTIVIDADES Y NIVELES</b>	  
<b>GUIA/S</b>	Coordinador: Txus Ruiz de Erentxun
<b>ALOJAMIENTO</b>	Albergue, Campamento
<b>Nº PARTICIPANTES</b>	5 / 10
<b>PRECIO</b>	<b>675,00 €/persona</b> (IVA incluido)

**PROGRAMA COMPLETO DEL VIAJE**



**Día 1.-** Presentación del programa en el punto de encuentro fijado en **Marrakech**. Traslado en los vehículos de la organización hasta la **Gite d'etape** (albergue) "**La Catedral**", nuestro campo base en Marruecos. Tras un té de bienvenida, nos instalamos en las habitaciones. Luego, llega la cena tradicional, y la sobremesa con la presentación del plan de mañana y los comentarios y anécdotas de la jornada.

**Día 2.- Descenso del río Melloul.** Tras el desayuno, iniciamos un interesante viaje en nuestros vehículos hacia la cabecera del río Melloul, atravesando aldeas de montaña y campamentos nómadas hasta llegar al valle de **Anergui**, en la zona donde el Alto Atlas se une con el Mediano. Comenzamos el descenso por los espectaculares cañones y gargantas del Melloul: 30 Km. de descenso de grado III- IV, hasta llegar a la confluencia del río Melloul con el Ahanesal, junto al albergue, donde nos espera el Hammam (baño), además de la suculenta cena bereber que nos habrá preparado Said, con velada incluida, donde analizaremos los acontecimientos del día y repasaremos los planes de la jornada siguiente. Alojamiento en el albergue.



**Día 3.- Trekking en Taghia.** Después de desayunar, y para descansar un poco del agua, nos acercamos a **Zaouia Ahanesal**, uno de los bastiones de la cultura bereber en la zona. Cuentan los nativos que hace ocho siglos llegó a la comarca *Sidi Zaïd Ahanesal*, que había pasado años educándose en el Islam en Fez, y al que su maestro envió a predicar el Islam entre las tribus bereber de la zona, para lo que fundó la Zaouia Ahanesal, a la vez

centro religioso, escuela coránica y casa de huéspedes, en la que cualquiera podía buscar refugio y compartir la comida. Tras una visita por sus calles y un té, iniciamos el recorrido a través del Assif Ahanesal, junto al río, entre algunas gargantas impresionantes como las de Aqqa Tazart (300 m. de desnivel), hasta llegar a **Taghia**, un pequeño pueblo con apenas 300 habitantes que se halla inmerso en el corazón del **Atlas**. Situado a casi 2.000 m. de altitud y rodeado de enormes paredes que en ocasiones sobrepasan los 800 m., es un escenario único para la escalada. Ya por la tarde, y después de saborear un buen tajine, regresamos a la **Cathedral**. Cena y sobremesa para ultimar los detalles de la próxima expedición de 2 días por el río Ahanesal. Alojamiento en el albergue.

**Día 4.- Descenso del río Ahanesal:** Tras desayunar y despedirnos de nuestros anfitriones, cargamos el equipaje en el vehículo de apoyo, y entramos al río junto al albergue para iniciar el descenso del Ahanesal. Aquí comienza un interesante descenso entre kasbah y poblados, hasta llegar a **Tilquite**, el principal pueblo y lugar de mercado de la comarca, que experimentó un rápido crecimiento en tiempos del protectorado francés gracias a la minería, pero que tras el cierre de la mina se ha transformado en foco de emigración. Comeremos junto al río, y tras la visita al pueblo, continuamos el descenso hasta llegar al lugar previsto para montar el campamento. Cena y sobremesa con hoguera junto al río.



**Día 5.-** Después de desayunar, levantamos el campamento y continuamos río abajo en una sección más exigente del descenso, con pasos de grado IV, hasta llegar al espectacular cañón final del río Ahanesal, que desemboca en el pantano de **Bim el Ouindane**. Tras cruzar el pantano, arrastrados por una barcaza, desembarcamos junto a la carretera donde nos esperan los vehículos de apoyo. Tras recoger el material y comer algo, comienza el regreso

a Marrakech, donde llegaremos al atardecer. Fin del programa.

## PRECIOS Y FORMA DE PAGO

**PRECIO VIAJE: 675,00 €/persona** (IVA incluido)

### El precio incluye:

- Alojamiento en albergue y campamento a pie de río en régimen de pensión completa (excepto bebidas en todos los casos, que serán por cuenta de cada participante).
- Equipamiento técnico y de seguridad colectivo.
- Equipamiento individual (traje neopreno, casco, chaleco,...).
- Logística de la expedición: Campamento (material de acampada, aprovisionamientos, cocina, transporte del material y apoyos por carretera).
- Transporte durante el programa.
- Guías profesionales de la organización
- Seguro de asistencia en viaje. Póliza contratada por UR Nomade, con coberturas para el viaje y las actividades (consultar condiciones y coberturas específicas).
- I.V.A. incluido.

### El precio no incluye:

- Traslados desde el lugar de origen hasta el punto de encuentro en Marrakech. Ofrecemos a los participantes la oportunidad de realizar la reserva de vuelos con nuestro colaborador habitual **Viajes Ikea** (ver **OPCION VUELOS MARRAKECH**).
- Traslados Marrakech – Aeropuerto / Aeropuerto –Marrakech (facilitaremos la gestión a los participantes).
- Cualquier otro servicio no indicado expresamente en el apartado INCLUYE.

### OPCION VUELOS MARRAKECH:

Viajes Ikea (CIE 2118), como Agencia colaboradora, os puede facilitar los vuelos necesarios para el viaje. Consultar precios y horarios. Tfno. 94 479 20 20 / <http://www.viajesikea.com/>

### FORMA DE PAGO:

**25 %** del total a la confirmación de la reserva, y **75 %** restante con al menos 20 días de antelación a la fecha de salida del viaje.

## PARA INSCRIBIRSE

Podéis solicitar más información o hacer la inscripción vía mail, rellenando el formulario que aparece en la web, enviando un mensaje a [info@urnomade.com](mailto:info@urnomade.com) , o llamando al teléfono **94 681 47 69**

- Datos personales tal y como aparecen escritos en el pasaporte, tanto en el caso de uno como de varios participantes: Nombre, apellidos, nº de pasaporte y fecha de caducidad del pasaporte. Tfno. y mail de contacto.
- Formalizar la inscripción ingresando el 25 % de la cantidad total.
- Los pagos se realizarán mediante transferencia bancaria al nº de cuenta que os facilitaremos una vez realizada la inscripción.

## CONDICIONES PARTICULARES

- **Número de participantes:** El número mínimo para la salida del viaje desde Marrakech es de 5 personas, y el máximo de 10 personas. En caso de no alcanzar el grupo mínimo señalado para la confirmación final, se podrá ofrecer a los participantes mantener el viaje añadiendo al precio pactado previamente un suplemento a determinar en función del nº final de participantes.

- **Nivel:** La actividad de rafting que realizamos en el viaje es de iniciación, y está indicada para cualquier persona aficionada a la aventura, y que se desenvuelva bien en el medio acuático, siendo imprescindible saber nadar aunque no es necesaria experiencia previa.
- **Es necesario saber nadar, estar en buena forma física y contar con un buen estado de salud.** En caso de algún tipo de enfermedad, dolencia, lesión o problemas con la alimentación, consultar.
- La edad mínima para participar en el programa es de 18 años. Consultar opción de menores acompañados. (mínimo 16 años).
- En caso de suspensión definitiva del viaje se devolverá a cada persona inscrita el total del dinero pagado hasta ese momento.

#### **FECHA Y LUGAR DE ENCUENTRO**

26 de Marzo en la recepción del Camping Relais de Marrakech (margen horario a concretar en función de los horarios finales de los vuelos).

#### **QUE HAY QUE LLEVAR**

**GENERAL:** Gorro, guantes, gafas de sol, cremas protectoras, forro polar, pantalón y chaqueta de monte, zapatillas/botas de montaña, cantimplora. Saco de dormir, linterna frontal, mochila de 60 litros. Para el rafting: Calzado para meter al agua, prendas térmicas. En caso de duda consultar.

**DOCUMENTACION:** Imprescindible **pasaporte en regla** que no caduque durante los 3 meses posteriores a la fecha de entrada en Marruecos.

**EN CASO DE VIAJAR CON VEHICULO PROPIO:** Carné de conducir de todos los conductores, documentación del vehículo y seguro internacional (carta verde). Si el vehículo no es propio se necesita además una autorización firmada por el propietario.

#### **INFORMACION GENERAL MARRUECOS**

##### **HORARIO LOCAL**

Marruecos está a la par con el horario GMT, por lo tanto tiene una hora menos en invierno y dos en verano.

##### **IDIOMA**

El árabe culto es el idioma oficial, lo mismo que en otros países del Magreb, pero la lengua diaria es el árabe dialectal, así como la lengua bereber en sus diferentes dialectos. Aunque la mayor parte de los marroquíes hablan francés, algunos hablan también castellano, sobre todo en el norte.

##### **CLIMA**

En primavera, la temperatura en el Atlas se sitúa entre los 5º y 10 º por la noche, y entre 15º y 30 º durante el día. En Marrakech las temperaturas son más altas.

##### **SANIDAD**

El problema más habitual son las diarreas. Para evitarlas se recomienda beber agua embotellada. No es necesaria ninguna vacuna para viajar a Marruecos. La organización dispone de un completo botiquín con los medicamentos más usuales en este tipo de viajes. Cada participante deberá llevar los medicamentos que tome habitualmente o pueda necesitar. También debe comunicar al guía responsable si tiene alguna dolencia, enfermedad, alergia....etc. que se pueda manifestar durante el viaje y necesite tratamiento.

## **DINERO**

La moneda marroquí es el Dirham (1 Euro = 10 Dirhams aprox.). Hay billetes de 10, 50, 100 y 200 Dirhams; monedas de 1, 5, 10 y 20 Dirhams, monedas de 5, 10, 20 y 50 céntimos. La importación y la exportación del Dirham están prohibidas. Cambiar en los bancos o en los establecimientos autorizados y guardar los resguardos para reconvertir los Dirhams sobrantes hasta 50% del total cambiado. También se puede cambiar en los hoteles y en algunas tiendas y restaurantes. La importación de divisas es libre. Importes equivalentes a 50.000 dhs. o más, deben ser declarados a la llegada. Las tarjetas de crédito son generalmente aceptadas en los grandes hoteles, boutiques y restaurantes, y a veces incluso en los zocos con un recargo de entre un 3 y un 6%, dependiendo de la tarjeta de crédito. Se puede retirar dinero en los bancos con una tarjeta de crédito o con cheques, o bien directamente en los cajeros automáticos de las grandes ciudades. De todas formas, conviene llevar una cantidad en Dirham para las jornadas en el Atlas. 1.000 DH pueden ser suficientes.

## **MOVILES**

Los móviles GSM funcionan en gran parte de Marruecos (pedir el **ROOMING** a la compañía de teléfono).

**VIAJE POR CARRETERA:** Desde Ceuta o Tánger por carretera tenemos 600 Km. hasta Marrakech (8 horas aprox.). La mitad del trayecto se puede hacer por la autopista que baja por la costa. Documentos necesarios: Carné de conducir, la carta gris y el seguro internacional (carta verde). Si el coche no es propio se necesita además una autorización del propietario certificada. El cinturón de seguridad obligatorio en todo el territorio. La señalización de carreteras está en árabe y francés, y responde a las normas internacionales. Tener mucha precaución en carretera, sobre todo con camiones, peatones, ciclistas, y animales, siendo peligroso conducir de noche.

## **CARACTERISTICAS DEL VIAJE**

Esta propuesta de viaje no incluye grandes hoteles, ni restaurantes de lujo. Debes estar preparado frente a los pequeños inconvenientes y falta de comodidades de este tipo de vida, tomar con calma las situaciones, y aceptar los imprevistos que la aventura depara. Debes entender que las actividades están sujetas a las condiciones del medio en que se desarrollan y pueden darse cambios antes o incluso durante la actividad (meteorología, caudales... etc.).

Para participar en estos viajes, debes estar sano y en buena forma física. Si tienes alguna enfermedad o necesitas medicación, debes de informar (diabetes, epilepsias, asma, alergias, paraplejías, enfermedades cardiovasculares...). También debes comprometerte a no estar bajo los efectos del alcohol, drogas y/o estupefacientes, así como cualquier otra medicación que pueda incidir en tu capacidad de reacción.

## **ORGANIZACIÓN**

Dependiendo del lugar, el medio y los niveles elegidos, se establecen las etapas y el plan de actividad. El ritmo irá en progresión, y en función de las características del programa y del grupo.

## **GUIA**

Es el coordinador y responsable del programa. Cuenta con la preparación, experiencia e información adecuadas para dirigir el programa y tomar las decisiones oportunas. De seguir sus consejos y directrices depende, en gran medida, la seguridad y disfrute del grupo. En ocasiones, se contará con guías locales de apoyo.

## **NIVELES**

La ficha técnica de cada programa tiene indicados los niveles de dificultad. También está a disposición un apartado con los criterios utilizados en su adjudicación, donde los participantes pueden consultar las referencias y elegir los niveles adecuados a su condición. Ante cualquier duda conviene consultar con la organización. Para las actividades de nivel avanzado, la organización podrá optar por realizar una prueba previa, quedando reservado el derecho de admisión.

## **ALOJAMIENTOS**

La mayor parte de las propuestas están diseñadas en torno al campamento como lugar de referencia. También se utilizan habitualmente refugios, albergues, pequeños hoteles, casas particulares..., y en ocasiones el vivac como mejor alternativa para la ruta prevista.

## **ALIMENTACION**

En función del tipo de viaje se organizarán las comidas. Los días de campamento, los guías coordinan las labores, se encargan de la logística. En ocasiones se utilizarán los restaurantes locales, refugios y casas particulares, adaptándonos a las condiciones del lugar.

## **TRANSPORTE**

El transporte hasta el lugar de comienzo de cada programa será por cuenta de los participantes. A partir de ese momento, la organización se encarga de los traslados necesarios.

## **EQUIPAMIENTO**

La organización dispone del equipamiento común para los campamentos y actividades. Los participantes sólo tendrán que llevar el equipo personal que se concreta en la ficha técnica de cada programa. En ocasiones, se tendrá en cuenta la posibilidad de que los participantes acudan con su material técnico, siempre que cumpla con las condiciones requeridas.

## **LA SEGURIDAD**

El compromiso con la seguridad de los participantes es prioritario. En este sentido, somos conscientes de que la actividad planteada conlleva algunos riesgos potenciales, y debemos poner los medios y tomar las medidas adecuadas para minimizarlos:

- **Seguridad en el diseño y ejecución de la actividad.** Programas diseñados y testados por guías profesionales conocedores del medio.
- **Seguridad en el desarrollo de la actividad.** Información general y específica. Características, condiciones del lugar etc.
- **Cualificación del Personal.** Profesionales con experiencia y formación en las diferentes disciplinas, rescate y primeros auxilios.
- **Seguridad a través del equipamiento.** Equipos apropiados para la actividad prevista y en buenas condiciones de uso. Material de seguridad, rescate y primeros auxilios incluido en el equipo común. Equipo de comunicación adecuado.
- **Plan de seguridad.** Se analizan los posibles riesgos y las medidas para evitarlos. También se contempla el plan de evacuación y emergencia para cada programa.
- **Información.** Todos los participantes recibirán instrucciones precisas sobre las medidas de seguridad de forma previa al desarrollo de la actividad.
- **Seguro de Asistencia y Accidentes.** Con coberturas adecuadas para la actividad y programas propuestos (consultar condiciones y coberturas).

Los participantes deben ser conscientes de que en zonas alejadas y de difícil acceso a los servicios, y también en el caso de viajes y expediciones a países con organizaciones diferentes, en ocasiones, la asistencia, evacuación y atención se pueden complicar.

**A tener en cuenta:**

El disfrute y la emoción de las actividades en el medio natural y los viajes de aventura, derivan en parte de las condiciones y riesgos inherentes a su desarrollo. Nuestra organización, y los guías en su caso, lo minimizan y tratan de gestionarlo con prudencia, pero siempre existe un margen de riesgo no controlable. Para que la mayoría de los participantes puedan disfrutar de las actividades y los viajes es imprescindible evitar actitudes que puedan ofender al resto de los miembros del grupo, y respetar las normas, horarios e indicaciones de la organización. También es fundamental respetar las formas y costumbres de los lugares visitados. La decisión de participar en uno de estos programas debe estar basada en la comprensión de éstas realidades.

**[VER CONDICIONES GENERALES DEL VIAJE](#)**