



nomade
Viajes de aventura y expediciones

NEPAL: KAYAK Y RAFTING EN EL RIO TAMUR Y TREKKING DEL KANCHENJUNGA

Las nieves perpetuas del mítico **Kachenjunga** (8.586 m.) alimentan las aguas tumultuosas del **río Tamur**. Una excelente combinación entre uno de los mejores ríos de aguas bravas del mundo y el impresionante trekking de aproximación a la cabecera del río que discurre por las inmediaciones de una de las montañas mas grandes de la tierra. Un viaje al pasado, con unas impresionantes vistas de los Himalayas y de los ríos que emergen de sus montes. Visitaremos **Katmandú** y sus templos, donde disfrutaremos de su rica gastronomía y aprovecharemos para hacer las oportunas compras, además de disponer de días libres en Nepal para conocer otras zonas del país (**Pokhara, Chitawan**,...), realizar otros descensos disfrutar de unos días de descanso. Es un viaje especialmente indicado para aquellas personas que quieren combinar un buen trekking con un buen río. Este viaje-expedición al Tamur es sin duda la mejor respuesta.

LOCALIZACIÓN	Noreste de Nepal: Río Tamur y trekking del Kanchenjunga			
FECHAS	5 al 27 de Noviembre de 2.009 (Opción de solicitar otras fechas con grupos concertados)			
DIRIGIDO A...	Aficionados a las aguas bravas y la media montaña. Opción Kayak: Piragüistas nivel III consolidado. Esquimotaje. Opción Rafting/Canoraft: Participantes que tengan alguna experiencia en Aguas bravas y/o se desenvuelvan bien en el medio acuático			
ACTIVIDADES Y NIVELES				
GUIA/S	Coordinador: Txus Ruiz de Erentxun			
ALOJAMIENTO	Campamento, cabañas, hotel en Katmandú			
Nº PARTICIPANTES	10 / 15			
PRECIO	2.300,00 € + Tasas aéreas			
ORGANIZACIÓN TÉCNICA: UR Nomade ha desarrollado el diseño de este programa en colaboración con Viajes Ikea (CIE 2118), de quién depende la organización técnica.				

PROGRAMA COMPLETO DEL VIAJE

Día 05/11.- Salida desde el aeropuerto de origen, en viaje que vía **Bruselas** y **Delhi** nos dejará en el corazón de Asia: **Katmandú**. Noche en vuelo.



Día 06/11.- Llegada a Katmandú a media mañana. Recogida de equipajes, trámites de inmigración, y traslado al hotel en la zona de **Thamel**, centro turístico de la ciudad, lleno de lugares donde comer con gastronomía variada, panaderías, sitios de internet, cajeros automáticos y locales de ropa de muy buena calidad (y a muy bajo precio).. Tras dejar el equipaje en el hotel, paseo por la ciudad para irnos ambientando en una cultura donde la amabilidad y la paciencia son seña de identidad. Tras una comida libre, seguimos recorriendo la ciudad, un auténtico museo al aire libre: Sus templos, sus mercados, sus estupas, sus gentes, sus plazas,... A la noche, nos juntamos todos para cenar y comentar los planes para el viaje y solucionar las dudas que queden. Alojamiento en el hotel.



Día 07/11.- Después de un buen desayuno en cualquiera de los numerosos cafés de la zona, hoy tenemos un día de preparativos, permisos y aclimatación al país. Ya por la tarde, y después de solucionado todo el papeleo, podremos visitar **Pasupatinat**, el templo donde los nepalíes queman a sus muertos sobre piras de leña, para arrojar después sus cenizas al sagrado río **Bagmati**, o el **Swayambhunath**, el **Templo de los Monos**, con su inmensa escalinata de subida, o disfrutar sin

más de los increíbles colores que invaden sus calles, entre sus típicas construcciones y sus decorativas tiendas. Cena libre y alojamiento en el hotel.

Día 08/11.- Muy temprano, y después de un buen desayuno, cargamos todo lo necesario en nuestro vehículo (kayaks, rafts, víveres para la expedición,...), y acompañados de los guías locales, emprendemos un largo e interesante viaje hacia el noreste del país, donde se encuentra el **Kanchenjunga**, en la frontera con La India. El recorrido nos lleva primero hacia el sur, a través del la región del **Terai**, una gran llanura aluvial repleta de lagunas, hasta llegar a **Biratnagar**, en el extremo sur del país, donde pasaremos la noche.



Día 9/11.- Después de un buen desayuno, seguimos nuestro viaje, esta vez en dirección a **Basantapur**, puerta de entrada a los **Himalayas**, y último pueblo donde llega la carretera. Una vez comenzamos a subir por un largo puerto de montaña, aparecen ante nuestra vista al fondo el **Everest**, el **Makalu** y el propio **Kanchenjunga**, que serán nuestros vecinos durante varias jornadas. Tras alguna parada para picar algo y

estirar las piernas, llegaremos a **Basantapur** hacia el mediodía, donde montamos el campamento para pasar la noche. A partir de aquí, comienzan los tratos con los porteadores para el trekking de aproximación (unos 40 para los tres días del viaje). Mientras los responsables de la logística del trekking y de la carga ultiman los detalles, podemos ir ambientándonos en los pequeños pueblos de montaña de la zona, para familiarizarnos con su paisaje, sus gentes, su cultura milenaria... Cena y alojamiento en el campamento.





Días 10-11-12/11.- Después del desayuno, comenzamos un interesante trekking de 3 días de duración, por un fascinante escenario de poblados de montaña donde se mezclan las distintas etnias y castas que habitan estas tierras, siempre acogedores y amigables. En esta parte de Nepal, donde apenas hay turismo, las aldeas y granjas que vemos a lo largo del recorrido han permanecido inalteradas a lo largo de los siglos, representando la esencia del Nepal rural en un auténtico viaje

al pasado. El viaje nos lleva a través de espectaculares bosques de rododendros y altas praderas verdes salpicadas de flores, increíbles a la puesta de sol, hasta alcanzar los 3.100 m. sobre el lago sagrado de Gupha Pokhara, con sus magníficas vistas del Kanchenjunga, el Makalu y el Everest, descendiendo a continuación hacia el Valle de el **Tamur**. En resumen, intensos días de trekking por senderos increíbles, rodeados de los gigantes del Himalaya, acompañados de los porteadores que trasladan la impedimenta, las tiendas, los víveres y el material para el río. El tercer día llegaremos a Doblán, donde los tributarios del Tamur juntan sus aguas para crear los rápidos de uno de mejores ríos de aguas bravas del mundo, y donde podremos apreciar el primer desfiladero que atraviesa el río. Montamos el campamento y ultimamos los preparativos para comenzar el descenso del río a la mañana siguiente.



Días 13-14-15-16-17/11.- Tras desayunar adecuadamente, cargar los rafts de apoyo (aprendiendo de paso los métodos para atar y estibar la carga) y repartir el material necesario, comenzamos el descenso en kayak y rafting del Tamur, 120 Km. de grado IV hasta su confluencia con el río **Sun Kosi**, con más de 100 rápidos en su recorrido. Día a día nos iremos amoldando a los diferentes tramos del río, siendo testigos de su continuo aumento de volumen, debido a los aportes de agua de sus

afluentes, y parando a dormir en sus orillas. Pasaremos las tardes-noches en torno al campamento, disfrutando del ron caliente y conociendo a nuestros compañeros de viaje; la comida se prepara de forma comunal, con turnos formados por diferentes equipos, convirtiendo la cocina en uno de los centros sociales del viaje. Los primeros 20 Km. de río son un bonito rápido constante, donde aprovecharemos para mejorar nuestra técnica de paleo, hacer prácticas de lectura de río y prestarle especial atención a las técnicas de seguridad, habiendo ocasiones en que descenderemos de nuestras embarcaciones para observar el río y decidir el mejor camino a seguir. Las balsas de rafting son versátiles y estables, y están conducidas por guías expertos y conocedores del río, mientras los piragüistas seguirán al kayak-guía, que irá marcando la línea de descenso idónea.



Tras 2 días de descenso entramos en la sección media, donde el río se abre sobre enormes playas de arena, con típicas aldeas asentadas en sus orillas, en las que acamparemos para pasar las noches. Este tramo, y tras un giro hacia el oeste del río, da paso a la última sección del Tamur, con un impresionante aumento del caudal, olas enormes que van hacia el cielo y rápidos interminables que culminan en un impresionante desfiladero, que atravesamos para montar a continuación nuestro último campamento a pie de río.



Día 18/11.- Tras un desayuno temprano, recogemos el campamento, y en un último descenso atravesamos la confluencia del **Tamur y el Sun Kosi**, donde se encuentra el famoso templo de **Tribeni Ghat**, lugar de peregrinaje, hasta llegar a la ciudad de **Chatra**, donde finaliza el descenso. Tras una suculenta comida, y después de recoger y cargar todo el material, abordamos el autobús que nos llevará de nuevo hasta Katmandú. Noche de viaje, con alguna parada técnica.

Día 19/11.- Llegada a Katmandú hacia el mediodía, y tarde libre en la ciudad para descansar de la expedición. Alojamiento en hotel.

Día 20/11.- Fin del programa previsto, y comienzo del programa libre.

Días 21-22-23-24/11.- Días de libre disposición de los participantes en Nepal, con opción de programa propio, realización de trekking, descenso de otros ríos, realizar visitas turísticas a **Pokhara, Chitawan**, etc. Consultar posibilidades.

Día 25/11.- Quedamos a cenar en el mismo hotel del primer día en Katmandú. Alojamiento en Hotel.

Día 26/11.- Traslado hasta el aeropuerto de Katmandú, para realizar el vuelo vía Delhi hasta Bruselas. Noche en vuelo.

Día 27/11.- Llegada a Bruselas, para desde allí realizar la última etapa de nuestro viaje hasta el aeropuerto de destino. Fin del viaje.



PRECIOS Y FORMA DE PAGO

PRECIO VIAJE: 2.300,00 €/persona (IVA incluido) + Tasas aéreas (a cotizar en el momento de emisión de los billetes, aprox. unos 400,00 €)

El precio incluye:

- Vuelo Bilbao – Bruselas – Delhi – Katmandú. Ver horarios y detalles en ficha de vuelos.
- Alojamiento en hotel en Katmandú en régimen de sólo alojamiento los días señalados en el programa (noches del 6-7-19-25/11/09). Alojamiento en régimen de pensión completa en campamentos durante el trekking y las jornadas de río según programa (8-17/11/09).
- Todos los transportes mencionados en el programa activo: Traslado aeropuerto – Katmandu, autobús Katmandú - Biratnagar - Basantapur, traslado Chatra – Katmandú, y traslado al aeropuerto del último día.
- Equipamiento técnico y de seguridad colectivo.
- Equipamiento individual para los descensos de aguas bravas (traje neopreno, casco, chaleco...).
- Logística de la expedición: Material y equipamiento deportivo completo (raft y kayak), material de acampada, aprovisionamientos, cocinero, transporte del material y apoyos por carretera. Toda la infraestructura está proporcionada por una agencia local especializada, con la que colaboramos habitualmente.
- Equipo de porteadores para el trekking, que se encargan del transporte del material del campamento y la comida. Durante las jornadas de descenso del río, el material será transportado en un raft de carga.
- Guía profesional de UR Nomade (aguas bravas y montaña) y guías locales especializados para el trekking y los descensos.

- Seguro de asistencia en viaje. Póliza contratada con **MAPFRE Asistencia** (consultar condiciones y coberturas).
- I.V.A. incluido.

El precio no incluye:

- Visado de entrada a Nepal y tasas consulares (45,00 € aprox.)
- Desayunos, comidas y cenas en Katmandú.
- Comidas aeropuertos.
- Entradas a templos, museos y visitas turísticas.
- Alojamiento, manutención, transporte y visitas durante el programa libre de los participantes (nuestro guía os facilitará las gestiones necesarias para las distintas opciones que os interesen).
- Cualquier otro servicio no indicado expresamente en el apartado INCLUYE.

FICHA VUELOS BILBAO – KATMANDU:

Reserva de vuelo realizada por nuestro colaborador Viajes Ikea (CIE 2118), con las siguientes fechas y horarios:

Salida de Bilbao el 05/11/09 a las 06,50 h. de la mañana.

Llegada a Katmandú, vía Bruselas – Delhi, el 06/11/09 a las 08,30 h. de la mañana hora local

Salida de Katmandú el 26/11/09 a las 15,45 h de la tarde hora local

Llegada a Bilbao, vía Delhi – Bruselas, el 27/11/09 a las 13,25 h. de la tarde hora local

NOTA.- Horarios provisionales pendientes de reconfirmación final.

FORMA DE PAGO:

25 % del total a la confirmación de la reserva, y **75 %** restante con al menos 15 días de antelación a la fecha de salida del viaje.

PARA INSCRIBIRSE

Podéis solicitar más información o hacer la inscripción vía mail, rellenando el formulario que aparece en la página, enviando un mensaje a info@urnomade.com , o llamando al teléfono **944-79 06 56:**

- Datos personales tal y como aparecen escritos en el pasaporte, tanto en el caso de uno como de varios participantes: Nombre, apellidos, nº de pasaporte y fecha de caducidad del pasaporte. Necesario pasaporte con al menos 6 meses de vigencia.
- Formalizar la inscripción ingresando el 25 % de la cantidad total.
- Los pagos se realizarán mediante transferencia bancaria al nº de cuenta que os facilitaremos una vez realizada la inscripción.

CONDICIONES PARTICULARES

- **Número de participantes:** El número mínimo para la salida del viaje desde es de 10 personas, y el máximo de 15 personas. En caso de no alcanzar el grupo mínimo señalado para la confirmación final, se podrá ofrecer a los participantes mantener el viaje añadiendo al precio pactado previamente un suplemento a determinar en función del nº final de participantes.
- **Nivel:** La participación en Kayak requiere un nivel mínimo de conocimientos y experiencia (piragüistas de nivel III consolidado, maniobra de eskimotaje controlada y conocimientos de navegación y seguridad). La opción de rafting está dirigida a participantes que tengan alguna experiencia en aguas bravas y/o se desenvuelvan bien en el medio acuático.
- La organización podrá solicitar a los kayakistas participantes que se presten a una prueba con objeto de comprobar el nivel requerido.

- Es necesario saber nadar, estar en buena forma física y contar con un buen estado de salud. En caso de algún tipo de enfermedad, dolencia, lesión o problemas con la alimentación, consultar.
- La edad mínima para participar en el programa es de 18 años. Consultar opción de menores acompañados. (mínimo 16 años).
- En caso de suspensión definitiva del viaje se devolverá a cada persona inscrita el total del dinero pagado hasta ese momento.

FECHA Y LUGAR DE ENCUENTRO

5,00 h. de la mañana del **jueves 5 de Noviembre de 2.009** en la terminal de salidas del aeropuerto de Bilbao-Loiu.

QUE HAY QUE LLEVAR

GENERAL: Gorro, visera, guantes, gafas de sol, cremas protectoras, forro polar, pantalón y chaqueta de montaña, zapatillas/botas de montaña, cantimplora, navaja. Saco de dormir, esterilla, linterna frontal, mochila de 60 litros. Consultar en caso de duda.

KAYAKISTAS: Cubre, casco, chubasquero, neopreno, lifas, chaleco, cuerda seguridad, cordinos, mosquetón, remo, calzado, escaarpines, bolsa estanca, petate.

PARTICIPANTES EN RAFTING: Calzado de agua, prendas térmicas.

DOCUMENTACION: Pasaporte en vigor con vigencia de un mínimo de seis meses a partir de la salida prevista del país. Se requiere visado de entrada, válido desde tres a seis meses, que se consigue a la llegada mediante el pago de 55,00 € (conviene llevar el precio justo o billetes pequeños), junto con una fotografía tamaño pasaporte.

CARACTERISTICAS DEL VIAJE

Las propuestas que encontrarás aquí no incluyen grandes hoteles, ni restaurantes de lujo. Serán sencillas y dignas en lo que se refiere a comodidades, y tremendamente satisfactorias si lo que buscas es descubrir y disfrutar de tus aficiones en los mejores escenarios y en buena compañía. Debes estar preparado frente a los pequeños inconvenientes y falta de comodidades de este tipo de vida, tomar con calma las situaciones, y aceptar los imprevistos que la aventura depare. También debes de informar sobre posibles estados de gestación, paraplejas o enfermedades cardiovasculares, y comprometerte a no estar bajo los efectos del alcohol, drogas y/o estupefacientes, así como cualquier otra medicación que pueda incidir en tu capacidad de reacción. También debes entender que las actividades están sujetas a las condiciones del medio en que se desarrollan y pueden darse cambios antes o incluso durante la actividad (meteorología, caudales... etc.).

ORGANIZACIÓN

Dependiendo del lugar, el medio y los niveles elegidos, se establecen las etapas y el plan de actividad. El ritmo irá en progresión, y en función de las características del programa y del grupo. Después de unas jornadas intensas, buscaremos un lugar para reposar y hacer visitas con el asesoramiento y colaboración de los guías.

EL GUIA

Es el coordinador y responsable del programa. Cuenta con la preparación, experiencia e información adecuadas para dirigir el programa y tomar las decisiones oportunas. De seguir sus consejos, directrices y enseñanzas depende, en gran medida, la seguridad y disfrute del grupo. Todos los programas están dirigidos **de forma directa** por un Guía Profesional de la organización. En ocasiones, se contará con guías locales de apoyo.

NIVELES

La ficha técnica de cada programa tiene indicados los niveles de dificultad. También está a disposición un apartado con los criterios utilizados en su adjudicación, donde los participantes pueden consultar las referencias y elegir los niveles adecuados a su condición. Ante cualquier duda conviene consultar con la organización. En todo caso, y especialmente para las actividades de nivel avanzado, la organización podrá optar por realizar una prueba previa, quedando reservado el derecho de admisión.

ALOJAMIENTOS

La mayor parte de las propuestas están diseñadas en torno al campamento como lugar de referencia. También se utilizarán habitualmente refugios, albergues, pequeños hoteles, casas particulares..., y en ocasiones el vivac como mejor alternativa para la ruta prevista.

ALIMENTACION

Será una función de todos encargarse de las comidas los días de campamento. Los guías coordinan las labores, se encargan de la logística y participan en las tareas del campamento como uno más. En ocasiones se utilizarán los restaurantes locales, refugios y casas particulares, adaptándonos a las condiciones del lugar.

TRANSPORTE

El transporte hasta el lugar de comienzo de cada programa será por cuenta de los participantes. A partir de ese momento, la organización se encarga de los traslados necesarios.

En los programas que necesiten de largos desplazamientos, (avión, tren, etc.) o hoteles, la gestión y reservas se incluirán en el precio, y se realizarán mediante la Agencia de Viajes indicada en la ficha técnica. Cuando, por alguna razón especial, el desplazamiento hasta el punto de inicio se realice en vehículos de la organización, el precio del desplazamiento estará incluido en el programa y las condiciones se especificarán en la ficha técnica.

EQUIPAMIENTO

La organización dispone de todo el equipamiento común para los campamentos y actividades. Los participantes sólo tendrán que llevar el equipo personal que se concreta en la ficha técnica de cada programa. En ocasiones, se tendrá en cuenta la posibilidad de que los participantes acudan con su material técnico, siempre que cumpla con las condiciones requeridas.

LA SEGURIDAD

El compromiso con la seguridad de los participantes es prioritario. En este sentido, somos conscientes de que la actividad planteada conlleva algunos riesgos potenciales, y debemos poner los medios y tomar las medidas adecuadas para minimizarlos:

- **Seguridad en el diseño y ejecución de la actividad.** Programas diseñados y testados por guías profesionales conocedores del medio.
- **Seguridad en el desarrollo de la actividad.** Información general y específica. Características, condiciones del lugar etc.
- **Cualificación del Personal.** Profesionales con experiencia y formación en las diferentes disciplinas, rescate y primeros auxilios.
- **Seguridad a través del equipamiento.** Equipos homologados, apropiados para la actividad prevista y en buenas condiciones de uso. Material de seguridad, rescate y primeros auxilios incluido en el equipo común. Equipo de comunicación adecuado.
- **Plan de seguridad.** Se analizan los posibles riesgos y las medidas para evitarlos. También se contempla el plan de evacuación y emergencia para cada programa.
- **Información.** Todos los participantes recibirán instrucciones precisas sobre las medidas de seguridad de forma previa al desarrollo de la actividad.
- **Seguro de Asistencia y Accidentes.** Con coberturas adecuadas para la actividad y programas propuestos. Póliza contratada con **MAPFRE Asistencia** (consultar condiciones y coberturas).

Los participantes deben ser conscientes de que en zonas alejadas y de difícil acceso a los servicios, y también en el caso de viajes y expediciones a países con organizaciones diferentes, en ocasiones, la asistencia, evacuación y atención se pueden complicar.

A tener en cuenta:

El disfrute y la emoción de las actividades en el medio natural y los viajes de aventura, derivan en parte de la dificultad y riesgo inherentes a su desarrollo. Nuestra organización, y los guías en su caso, lo minimizan y tratan de gestionarlo con prudencia, pero siempre existe un margen de riesgo no controlable.

Para que la mayoría de los participantes puedan disfrutar de las actividades y los viajes es imprescindible evitar actitudes que puedan ofender al resto de los miembros del grupo, y respetar las normas, horarios e indicaciones de la organización. También es fundamental respetar las formas y costumbres de los lugares visitados.

La decisión de participar en uno de estos programas debe estar basada en la comprensión de éstas realidades.