



nomadei
Viajes de aventura y expediciones

NEPAL: KAYAK Y RAFTING EN EL KARNALI, "EL RIO DE LA VIDA"



El Karnali, uno de los grandes afluentes del mítico Ganges, y el río más caudaloso de Nepal, es sin duda una de las mejores expediciones de río que podemos realizar en Nepal. Las fuentes del Karnali se sitúan en el monte Kailas, en el Tíbet, el centro del universo para las religiones budista e hindú. Luego, el Karnali atraviesa el Himalaya por una serie de magníficas gargantas aisladas y bosques milenarios, fluyendo a través de la región menos poblada del país.

Durante los ocho días y 190 kilómetros de descenso nos trasladaremos al Nepal más desconocido. Atravesaremos uno de los últimos lugares en que se pueden ver aún los antiguos bosques, y disfrutar de la variada fauna de la región: Monos, leopardos, osos, martas, venados, cocodrilos, e incluso algún tigre, con el siluro gigante y el Golden Masheer rondando las profundidades.

El río Karnali está catalogado como clase IV, con algunos pasos de clase V, y en el mes de noviembre nos ofrece las mejores condiciones, con buena climatología y el volumen adecuado para esta aventura.

LOCALIZACIÓN	Noroeste de Nepal: Río Karnali		
FECHAS	15 al 26 de Noviembre de 2.010 (Opción de solicitar otras fechas con grupos concertados)		
DIRIGIDO A...	Aficionados a las aguas bravas. Opción Kayak: Piragüistas nivel III consolidado. Esquimotaje. Opción Rafting/Canorraft: Participantes que se desenvuelvan bien en el medio acuático		
ACTIVIDADES Y NIVELES			
GUIA/S	Coordinador: Txus Ruiz de Erentxun		
ALOJAMIENTO	Campamento, hotel en Katmandú		
Nº PARTICIPANTES	5 / 15		
PRECIO	1.560,00 €		

PROGRAMA COMPLETO DEL VIAJE



Día 15/11.- Llegada y recibimiento en Katmandú. Recogida de equipajes, trámites de inmigración, y traslado al hotel en la zona de **Thamel**, centro turístico de la ciudad, lleno de lugares que visitar, con gastronomía variada, panaderías, sitios de internet, cajeros automáticos y locales de ropa de muy buena calidad (y a muy buen precio). Tras dejar el equipaje en el hotel, paseo por la ciudad para ambientarnos en una cultura donde la amabilidad y la paciencia son seña de identidad. Tras una comida libre, seguimos recorriendo la ciudad, un auténtico museo al aire libre: Sus

templos, sus mercados, sus estupas, sus gentes, sus plazas,... A la tarde, nos juntamos todos para comentar los planes para el viaje y solucionar las dudas que queden. Cena libre y alojamiento en el hotel.

Día 16/11.- Después de un buen desayuno en uno de los numerosos cafés de la zona, dispondremos de tiempo libre para hacer frente al ajetreo de esta ciudad y explorar Katmandú. Caminando por sus calles visitaremos el museo al aire libre más grande del mundo, con la opción de coger un taxi o rickshaw para visitar alguno de los increíbles templos, estupas o plazas que conforman esta brillante ciudad. Admirar las ruedas de oración en la estupa budista de Bodanath, obtener una visión de la diosa viviente en la Plaza Durbar, hay infinitas formas de pasar el día, acabando con una bebida fría en la terraza de uno de los muchos cafés de la ciudad. También es el día de ultimar compras, preparar el equipaje y poner a punto el material, ya que el autobús que transporta todo lo necesario para la expedición parte esta misma noche. Cena libre y alojamiento en Hotel.



Día 17/11.- Muy temprano, y después de un buen desayuno, nos trasladamos al aeropuerto para un vuelo de 1 hora de duración a Neplagang, en el salvaje oeste de Nepal. A la llegada, tomamos el autobús que nos espera para un intenso viaje de 6 a 8 horas atravesando la región de Terai, para llegar al caer la tarde al río Karnali. Es el momento de tomar contacto con el Karnali, y realizar un corto recorrido río abajo hasta el campamento donde pasaremos la primera noche. Una vez allí, se establecerá el método

y la logística que vamos a seguir durante el resto de la expedición. Cena en el campamento.

Días 18-23/11.- Tras un buen desayuno, iniciamos el descenso del Karnali. El primer día le dedicaremos un buen rato a los aspectos relacionados con la preparación técnica y de seguridad necesarias en un descenso de estas características. Con la ayuda de los guías aprenderemos a trabajar en equipo, practicando en los rápidos sencillos, para estar preparados cuando lleguen los grandes rápidos. Aunque este es un río intenso, la progresión natural de los rápidos lo convierte en un descenso ideal incluso para la primera vez que se hace rafting.

Por las noches, acamparemos y dormiremos en campamentos a pie de río, sobre las arenas blancas que quedan en sus orillas cuando se retiran las inundaciones del monzón. Tendremos ocasión de conocer a los habitantes de esta remota región de Nepal, sorprendidos cuando llegan a la playa, y allí, sobre la arena, se encuentran con las balsas, los brillantes colores de nuestro equipamiento y las personas más blancas que han visto en su vida.... El asombro da paso a la curiosidad, y si a nosotros nos impresiona su vida de cazador-recolector, ellos se sorprenden de nuestra peculiar manera de viajar por el río. Durante el descenso, disfrutaremos al menos de un día de relax, alojándonos en el mismo campamento durante dos noches. HELLO BEACH PARTY! Voleibol, esculturas de arena, frisbee, tomar el sol, comer o simplemente relajarse son las actividades preferidas para el día descanso. También existe la opción de realizar algún pequeño trekking a un pico o pueblo cercano, o tomar parte en el taller de kayak dirigido por los guías.



La sección más sostenida del río comienza con el rápido llamado "La Casa de Dios", y continúa a través de una serie de cañones de unos 7 kilómetros, con 16 de rápidos de clase IV. En cada curva un rápido, diversión asegurada en un continuo balanceo con continuas maniobras para sortear los grandes rulos. Vemos como todo el río se estrecha y parece que se introduce en las entrañas de la tierra, atravesando rápidos clásicos como Juicer, Flip y Gaza, Totali Ghat, y Freight Train. Tras descansar y reponer fuerzas en

una playa de arena, continuamos el descenso bajo retorcidos acantilados de arenisca, a través del Cañón Red Rock. Llegados a la confluencia con el río Seti, comienza la sección inferior, hogar de delfines de agua dulce y cocodrilos de los pantanos. Después de tantos días de aguas bravas, sienta bien un descanso y disfrutar del paisaje.

Día 24/11.- Desde nuestro último campamento situado en las formaciones rocosas de la parte baja del cañón, continuamos viaje por el río hasta Chisopani, donde volvemos a la carretera, después de 8 días. Chisopani es un pueblo pequeño, con un par de tiendas de Dahl Baht y un puente impresionante, pero aún así es difícil acostumbrarse de nuevo a los sonidos de la civilización. Después de ocho días sin ningún tipo de motores, bocinas de coches, o niños gritando, incluso un pequeño pueblo como Chisopani sirve para recordarnos lo tranquilos que han sido los últimos ocho días. Pero el río llega a su fin, y el autobús nos recoge en este punto para iniciar el regreso a Katmandú, atravesando de nuevo el Terai en unas 18 horas de viaje con varias paradas a lo largo del camino. Noche de viaje.



Días 25/11.- Llegada a Katmandú, y alojamiento en el hotel. Día relajado, que podemos aprovechar para continuar la visitar a la ciudad, sus templos y mercados, sus gentes y la milenaria cultura nepalí. Alojamiento en hotel en Katmandú

Día 26/11.- Tras el desayuno, finaliza el programa. Para los que acaben viaje, traslado al aeropuerto. Para los que continúen el viaje por su cuenta, comienzo del programa libre.

PRECIOS Y FORMA DE PAGO

PRECIO VIAJE: 1.560,00 €/persona (IVA incluido)

El precio incluye:

- Alojamiento en hotel en Katmandú en régimen de sólo alojamiento los días señalados en el programa (noches del 15-16/11 y 25/11).
- Alojamiento en régimen de pensión completa en campamentos durante las jornadas de río según programa (17-23/11/09).
- Todos los transportes mencionados en el programa activo: Traslado aeropuerto – Katmandu, autobús Katmandú - Karnali, traslado Chisopani – Katmandú, y traslado al aeropuerto del último día en su caso.
- Equipamiento técnico y de seguridad colectivo.
- Equipamiento individual para los descensos de aguas bravas (traje neopreno, casco, chaleco...).
- Logística de la expedición: Material y equipamiento deportivo completo (raft y kayak), material de acampada, aprovisionamientos, cocinero, transporte del material y apoyos por carretera. Toda la infraestructura está proporcionada por una agencia local especializada, con la que colaboramos habitualmente. Durante las jornadas de descenso del río, el material será transportado en un raft de carga.
- Guía profesional de UR Nomade (aguas bravas y montaña) y guías locales especializados en los descensos.
- Seguro de asistencia en viaje (consultar condiciones y coberturas).
- I.V.A. incluido.

El precio no incluye:

- Visado de entrada a Nepal y tasas consulares (55,00 € aprox.)
- Desayunos, comidas y cenas en Katmandú.
- Entradas a templos, museos y visitas turísticas.
- Vuelos desde el punto de origen hasta la ciudad de Katmandú.
- Cualquier otro servicio no indicado expresamente en el apartado INCLUYE.

FORMA DE PAGO:

25 % del total a la confirmación de la reserva, y **75 %** restante con al menos 15 días de antelación a la fecha de salida del viaje.

PARA INSCRIBIRSE

Podéis solicitar más información o hacer la inscripción vía mail, rellenando el formulario que aparece en la página, enviando un mensaje a info@urnomade.com , o llamando al teléfono **944-79 06 56:**

- Datos personales tal y como aparecen escritos en el pasaporte, tanto en el caso de uno como de varios participantes: Nombre, apellidos, nº de pasaporte y fecha de caducidad del pasaporte. Necesario pasaporte con al menos 6 meses de vigencia.
- Formalizar la inscripción ingresando el 25 % de la cantidad total.
- Los pagos se realizarán mediante transferencia bancaria al nº de cuenta que os facilitaremos una vez realizada la inscripción.

CONDICIONES PARTICULARES

- **Número de participantes:** El número mínimo para la salida del viaje desde es de 5 personas, y el máximo de 15 personas. En caso de no alcanzar el grupo mínimo señalado para la confirmación final, se podrá ofrecer a los participantes mantener el viaje añadiendo al precio pactado previamente un suplemento a determinar en función del nº final de participantes.

- **Nivel:** La opción de rafting está dirigida a participantes que se desenvuelvan bien en el medio acuático. La participación en Kayak requiere un nivel mínimo de conocimientos y experiencia (piragüistas de nivel III consolidado, maniobra de eskimotaje controlada y conocimientos de navegación y seguridad). La organización podrá solicitar a los kayakistas participantes que se presten a una prueba con objeto de comprobar el nivel requerido.
- Es necesario saber nadar, estar en buena forma física y contar con un buen estado de salud. En caso de algún tipo de enfermedad, dolencia, lesión o problemas con la alimentación, consultar.
- La edad mínima para participar en el programa es de 18 años. Consultar opción de menores acompañados (mínimo 16 años).
- En caso de suspensión definitiva del viaje se devolverá a cada persona inscrita el total del dinero pagado hasta ese momento.

FECHA Y LUGAR DE ENCUENTRO

Terminal de llegadas del aeropuerto internacional de Katmandú (horarios a concretar en función de los vuelos de los participantes).

QUE HAY QUE LLEVAR

GENERAL: Gorro, visera, guantes, gafas de sol, cremas protectoras, forro polar, pantalón y chaqueta de montaña, zapatillas/botas de montaña, cantimplora, navaja. Saco de dormir, esterilla, linterna frontal, mochila de 60 litros. Consultar en caso de duda.

KAYAKISTAS: Cubre, casco, chubasquero, neopreno, lifas, chaleco, cuerda seguridad, cordinos, mosquetón, remo, calzado, escaarpines, bolsa estanca, petate.

PARTICIPANTES EN RAFTING: Calzado de agua, prendas térmicas.

DOCUMENTACION: Pasaporte en vigor con vigencia de un mínimo de seis meses a partir de la salida prevista del país. Se requiere visado de entrada, válido desde tres a seis meses, que se consigue a la llegada mediante el pago de 55,00 € (conviene llevar el precio justo o billetes pequeños), junto con una fotografía tamaño carné y fotocopia del pasaporte.

CARACTERISTICAS DEL VIAJE

Las propuestas que encontrarás aquí no incluyen grandes hoteles, ni restaurantes de lujo. Serán sencillas y dignas en lo que se refiere a comodidades, y tremendamente satisfactorias si lo que buscas es descubrir y disfrutar de tus aficiones en los mejores escenarios y en buena compañía. Debes estar preparado frente a los pequeños inconvenientes y falta de comodidades de este tipo de vida, tomar con calma las situaciones, y aceptar los imprevistos que la aventura depare. También debes de informar sobre posibles estados de gestación, paroplejías o enfermedades cardiovasculares, y comprometerte a no estar bajo los efectos del alcohol, drogas y/o estupefacientes, así como cualquier otra medicación que pueda incidir en tu capacidad de reacción. También debes entender que las actividades están sujetas a las condiciones del medio en que se desarrollan y pueden darse cambios antes o incluso durante la actividad (meteorología, caudales... etc.).

ORGANIZACIÓN

Dependiendo del lugar, el medio y los niveles elegidos, se establecen las etapas y el plan de actividad. El ritmo irá en progresión, y en función de las características del programa y del grupo. Después de unas jornadas intensas, buscaremos un lugar para reposar y hacer visitas con el asesoramiento y colaboración de los guías.

EL GUIA

Es el coordinador y responsable del programa. Cuenta con la preparación, experiencia e información adecuadas para dirigir el programa y tomar las decisiones oportunas. De seguir sus consejos, directrices y enseñanzas depende, en gran medida, la seguridad y disfrute del grupo. Todos los programas están dirigidos **de forma directa** por un Guía Profesional de la organización. En ocasiones, se contará con guías locales de apoyo.

NIVELES

La ficha técnica de cada programa tiene indicados los niveles de dificultad. También está a disposición un apartado con los criterios utilizados en su adjudicación, donde los participantes pueden consultar las referencias y elegir los niveles adecuados a su condición. Ante cualquier duda conviene consultar con la organización. En todo caso, y especialmente para las actividades de nivel avanzado, la organización podrá optar por realizar una prueba previa, quedando reservado el derecho de admisión.

ALOJAMIENTOS

La mayor parte de las propuestas están diseñadas en torno al campamento como lugar de referencia. También se utilizarán habitualmente refugios, albergues, pequeños hoteles, casas particulares..., y en ocasiones el vivac como mejor alternativa para la ruta prevista.

ALIMENTACION

Será una función de todos encargarse de las comidas los días de campamento. Los guías coordinan las labores, se encargan de la logística y participan en las tareas del campamento como uno más. En ocasiones se utilizarán los restaurantes locales, refugios y casas particulares, adaptándonos a las condiciones del lugar.

TRANSPORTE

El transporte hasta el lugar de comienzo de cada programa será por cuenta de los participantes. A partir de ese momento, la organización se encarga de los traslados necesarios.

En los programas que necesiten de largos desplazamientos, (avión, tren, etc.) o hoteles, la gestión y reservas se incluirán en el precio, y se realizarán mediante la Agencia de Viajes indicada en la ficha técnica. Cuando, por alguna razón especial, el desplazamiento hasta el punto de inicio se realice en vehículos de la organización, el precio del desplazamiento estará incluido en el programa y las condiciones se especificarán en la ficha técnica.

EQUIPAMIENTO

La organización dispone de todo el equipamiento común para los campamentos y actividades. Los participantes sólo tendrán que llevar el equipo personal que se concreta en la ficha técnica de cada programa. En ocasiones, se tendrá en cuenta la posibilidad de que los participantes acudan con su material técnico, siempre que cumpla con las condiciones requeridas.

LA SEGURIDAD

El compromiso con la seguridad de los participantes es prioritario. En este sentido, somos conscientes de que la actividad planteada conlleva algunos riesgos potenciales, y debemos poner los medios y tomar las medidas adecuadas para minimizarlos:

- **Seguridad en el diseño y ejecución de la actividad.** Programas diseñados y testados por guías profesionales conocedores del medio.
- **Seguridad en el desarrollo de la actividad.** Información general y específica. Características, condiciones del lugar etc.
- **Cualificación del Personal.** Profesionales con experiencia y formación en las diferentes disciplinas, rescate y primeros auxilios.
- **Seguridad a través del equipamiento.** Equipos homologados, apropiados para la actividad prevista y en buenas condiciones de uso. Material de seguridad, rescate y primeros auxilios incluido en el equipo común. Equipo de comunicación adecuado.
- **Plan de seguridad.** Se analizan los posibles riesgos y las medidas para evitarlos. También se contempla el plan de evacuación y emergencia para cada programa.
- **Información.** Todos los participantes recibirán instrucciones precisas sobre las medidas de seguridad de forma previa al desarrollo de la actividad.
- **Seguro de Asistencia y Accidentes.** Con coberturas adecuadas para la actividad y programas propuestos (consultar condiciones y coberturas).

Los participantes deben ser conscientes de que en zonas alejadas y de difícil acceso a los servicios, y también en el caso de viajes y expediciones a países con organizaciones diferentes, en ocasiones, la asistencia, evacuación y atención se pueden complicar.

A tener en cuenta:

El disfrute y la emoción de las actividades en el medio natural y los viajes de aventura, derivan en parte de la dificultad y riesgo inherentes a su desarrollo. Nuestra organización, y los guías en su caso, lo minimizan y tratan de gestionarlo con prudencia, pero siempre existe un margen de riesgo no controlable.

Para que la mayoría de los participantes puedan disfrutar de las actividades y los viajes es imprescindible evitar actitudes que puedan ofender al resto de los miembros del grupo, y respetar las normas, horarios e indicaciones de la organización. También es fundamental respetar las formas y costumbres de los lugares visitados.

La decisión de participar en uno de estos programas debe estar basada en la comprensión de éstas realidades.