



nomade

**SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES
DE AGUA Y RIADAS**

**>> ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES DEL
RESCATE (BOMBEROS, GUIAS DE AGUAS BRAVAS Y
BARRANCOS, PROTECCION CIVIL,...)**

>> >> >> >> ACCIONES FORMATIVAS

ITINERARIO FORMATIVO

Nivel 1.- Certificación Rescue 3 Europa: SFR - Swiftwater and Flood First Responder

Nivel 2.- Certificación Rescue 3 Europa: WRT y SRT
Nivel 3.- Certificación Rescue 3 Europa: SRT Advanced

Seguridad y Rescate con Raft de Remos en Aguas Vivas (SPBH)

Simulacro real con RAFT/VEHICULO/REPRESA

SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES



SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA – RIADAS

NIVEL 1: CERTIFICACION RESCUE 3 EUROPA

RESCUE 3 SFR

FICHA TECNICA:

Duración: 2 jornadas (opción de hacer en 2,5 jornadas)

Horas lectivas: 20 h. (8 teóricas + 12 prácticas) | Validez certificado: 3 años

Grupo mínimo: 7 personas | Precio: 200,00 € (IVA NO INCLUIDO)

SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES



Rescue 3 Europa SFR: Swiftwater and Flood First Responder

INTRODUCCION

El curso está planteado como una formación básica en cauces de agua y corrientes, dirigida a colectivos profesionales, para los que el conocimiento del medio, las técnicas de progresión y el manejo de equipamiento de rescate adquieren especial importancia en su trabajo y desarrollo profesional. Tras la superación de este curso, el profesional estará capacitado para participar en rescates en cauces de agua bajo la supervisión de un responsable técnico de rescate, y contará con los conocimientos necesarios para participar en los cursos de nivel superior de Rescue 3 (SRT y SRTA). A la finalización, y para los que superen los contenidos propuestos, se emitirá la **Certificación Rescue 3 SFR**, válida para 3 años.

OBJETIVOS

- Conocer los fundamentos del rescate y la seguridad en el agua.
- Conocer a identificar y valorar los diferentes elementos y circunstancias del medio.
- Conocer y utilizar el equipamiento específico.
- Conocer y utilizar los sistemas de comunicación.
- Conocer las técnicas de progresión en el agua.
- Ser capaz de situar y utilizar con efectividad las cuerdas en un rescate.
- Ser capaz de cruzar cauces de agua en un rescate utilizando las técnicas de progresión y natación en aguas bravas.



SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES



TEMARIO BASICO

- 1) Presentación y objetivos.
- 2) El rescate en cauces de agua: concepto, objetivos.
- 3) Seguridad en rescate: Auto rescate.
- 4) Dinámicas de río.
- 5) Terminología.
- 6) Equipo personal y de grupo.
- 7) Comunicación.
- 8) Técnicas de rescate.

DESARROLLO DIDACTICO

El curso constará de dos jornadas, que incluyen:

- 2 sesiones teóricas, una por día, a realizar en aula, con una carga horaria de 4 h./sesión.
- 2 sesiones prácticas, una por día, con una carga horaria de 6 h./sesión, a realizar en las localizaciones más adecuadas para el desarrollo del temario.

SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES



CONTENIDOS ESPECIFICOS POR JORNADA

Primera Jornada: Sesión teórico-práctica (4 h. + 6 h.)

Contenidos

- Rescate en cauces de agua: Concepto, Objetivo
- Equipamiento
- Dinámicas de río
- Terminología
- Progresión en Aguas Vivas

Natación en aguas vivas

- Posición pasiva
- Posición defensiva
- Posición de ataque
- Angulo de cruce
- Salvar obstáculos

SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES



Contenidos

- Comunicación en cauces de agua. Señales y silbato.
- Técnicas de rescate y autorrescate.
- Cruce en aguas poco profunda y profunda:
Sin cuerda | Con cuerda | Apoyo con cuerda
| Lazo continuo | Diagonal en tensión

Bolsa de Rescate

- Técnicas de lanzamiento: Sobre el hombro, abajo y lateral.
- Contacto visual
- Posicionamiento

SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES



Tipo de rescate

- Estático
- Dinámico
- Rescate cuerpo a cuerpo
- Atado al chaleco arnés

Contenidos

- Manejo de cuerdas: Nudos, anclajes.
- Sistemas de tensión.
- Rescate con cuerda tensa.
- Lazo continuo, diagonal en tensión.

CRITERIOS OPERATIVOS: Este curso se puede trasladar a cualquier zona que cuente con algún cauce de agua en condiciones de salubridad, y con algunas zonas de corrientes (grado III) para desarrollar las prácticas. Para el desarrollo de parte teórica del programa formativo es necesario contar con un aula.

SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES





SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES





SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES



 **nomade**



SEGURIDAD Y RESCATE EN CAUCES DE AGUA Y RIADAS | ITINERARIO FORMATIVO PARA PROFESIONALES



 nomade



nomade 

Tfno. 94 681 47 69

info@urnomade.com

www.urnomade.com