



LOS ALPES FRANCESES: RAFTING, KAYAK Y TREKKING EN EL PARQUE NACIONAL DE LES ECRINS

El macizo de Les Ecrins sobrevive a todas las tendencias del alpinismo conservando el indómito carácter que le es propio, con una intensa actividad en lo que a alpinismo y aguas bravas se refiere.

Os sugerimos una de las cumbres más bellas del macizo, una vía normal de nieve y mixto o cresta. Un placer genuino del alpinismo, hacer nuestra propia huella, respirar altitud, buen ambiente, en fin, disfrutar de las sensaciones y del encantamiento de la alta montaña. Un itinerario por el PD (poco difícil), conocer el entorno y la técnica de alta montaña y con seguridad. Por ello pretendemos hacer un programa en progresión de dificultad, sin saltarnos las etapas de aprendizaje, para llegar a una de las cumbres de la Barre de Les Ecrins, **La Roche Faurio**. Está muy bien coronar una cumbre, pero en condiciones, hay que bajar !!!

Y por otro lado, una nueva propuesta para aquellos que se han iniciado en las aguas bravas y quieren viajar, o para aquellos amantes de las aguas bravas y los deportes de aventura que quieran conocer los Alpes, lugar de pioneros en este tipo de deportes, con el objetivo de descender algunos de los mejores ríos de aguas bravas de los Alpes Franceses en kayak y rafting. Enfocado hacia el disfrute de ríos de nivel bajo - medio, descenderemos los ríos **Ubaye, Guil, Gyr, Durance...**, Acompañados por guías profesionales, perfectos conocedores de la zona, aprenderemos más cosas sobre lectura de río, metodología del descenso, etc.

LOCALIZACIÓN	Parque Nacional de Les Ecrins (Alpes Franceses)
DIRIGIDO A...	Rafting/canoraft: Participantes que tengan alguna experiencia en Aguas bravas y/o se desenvuelvan bien en el medio acuático Opción kayak: Piragüistas experimentados de nivel III consolidado y conocimientos básicos de navegación, esquimotaje y seguridad. Montaña: Experiencia en media montaña e iniciados en alta montaña. Consultar
GUIA/S	Coordinador: Txus Ruiz de Erentxun
ALOJAMIENTO	Camping
GRUPO MINIMO	4

PROGRAMA COMPLETO DEL VIAJE

Día 1.- Reunión de todos los participantes en el punto de encuentro (en **ARGENTIERE** o en el **AEROPUERTO DE TURIN**, en horario a concretar dependiendo de la llegada de los vuelos). Presentación de los guías y traslado hasta la localidad de Argentiere, donde nos instalaremos en el camping del mismo pueblo. Por la tarde, reunión con el grupo, reparto de material, y comienzo del programa con la primera actividad en el canal de aguas bravas del camping.

Día 2.- Por la mañana descenso en rafting y kayak de un tramo del **río Ubaye**, que remonta el mismo puerto de la Madeleine, donde disfrutaremos de los rápidos de un río clásico de los Alpes (grado III-IV). Utilizaremos esa mañana para conocernos como compañeros de río y de viaje, y aprenderemos nociones de lectura de río y metodología de descenso en grado III+. Por la tarde, visita turística por la Madeleine, o para los que no estén cansados de río podremos descender otro tramo del Ubaye. Regreso al campamento y cena libre. Visita nocturna por el pueblo

Días 3 y 4.- Dedicaremos estos dos días a Les Ecrins, con el objetivo de llegar hasta el glaciar Blanc, un grandioso espectáculo en plena montaña alpina, y seguramente el lugar más frecuentado del macizo de Les Ecrins, donde pasaremos la noche en el Refugio des Ecrins, junto al glaciar. Al día siguiente pronto, y desde el mismo refugio, en lugar de dirigirnos a la Barre, la cima más alta del macizo (4.102 m.), intentaremos ascender la **Roche Faurio** (3.730 m.), más sencilla y menos frecuentada, pero muy satisfactoria. Unos primeros pasos con los crampones puestos y el piolet nos llevarán por la orilla izquierda hasta un collado, para ir ascendiendo por pendientes nevadas hasta la arista que nos lleva a la cumbre, desde donde la vista se abre en todas direcciones, y podremos ver los Alpes en todo su esplendor. Para los que no quieran realizar la ascensión, opción de quedarse en el refugio y pasear por su maravilloso entorno. Finalizada la ascensión, descenderemos para alcanzar nuestro vehículo a media tarde, para regresar a nuestro campo base y disfrutar de una buena cena y un merecido descanso.

Día 5.- Sin abandonar nuestro campo base, nos dirigimos al valle del **Guil**, como a 1 h. de camino. Según nos acercamos a la orilla del río, iremos observándolo desde la carretera, y una vez elegido el tramo, nos equipamos y nos lanzamos al descenso del **Guil** en rafting y kayak, con la posibilidad de realizar varios tramos en función de las características del grupo y del nivel de agua del río. Durante el descenso aprenderemos distintas técnicas de seguridad y rescate en aguas bravas. Al acabar el descenso, y después de avituallarnos convenientemente, realizaremos una visita al **Castillo de La Guillestre**. Tras finalizar el descenso y avituallarnos convenientemente, realizaremos una visita al castillo de **La Guillestre**. Ya por la tarde, para los más aventureros, tendremos la posibilidad de realizar la **vía ferrata** que discurre por el **cañón del Guil** (una vía ferrata es un itinerario tanto vertical como horizontal, equipado con diverso material como clavos, grapas, presas, pasamanos, cadenas, puentes colgantes y tirolinas, que permiten el ascenso con seguridad a zonas de difícil acceso para senderistas no habituados a la escalada). Cena libre.

Día 6.- Mañana relajada, en la que nos quedaremos tranquilamente en el **Canal de Slalom de Argentiere**, aprendiendo técnicas de slalom, cómo pasar las puertas,... en resumen: aprender a leer las corrientes del río y ser lo más eficaces con el menor esfuerzo posible, utilizando la fuerza del propio río. Después de comer, nos dirigimos a **Alefroide**, donde realizaremos un reconocimiento del río **Gyr**, con el objetivo de realizar el descenso en rafting y kayak (el caudal del río aumenta por el deshielo del día, y el descenso se pone más divertido), con la posibilidad de recorrerlo varias veces, ya que se trata de un río corto pero intenso.

Regreso al campo base, y cena de despedida, donde veremos una proyección de Nepal y las fotos del viaje

Día 7- Después de recoger el campamento temprano a la mañana, nos trasladamos al aeropuerto de Turín. Dependiendo de los horarios de los vuelos adecuamos el programa. Comida libre en ruta y fin del viaje.

PROGRAMA SOLO KAYAK: El programa planteado se desarrolla de forma que los kayakistas tengan una progresión. En el recorrido planteado, los ríos tienen grados diferentes, por lo que se pueden descender diferentes tramos. El día que está planteado para la travesía de montaña, plantearemos descensos como la Veneon, la Gironde,... en fin un buen viaje

GRADUACION DE LOS RIOS:

Ubaye: Tres tramos, desde III a IV+

Guil: Tres tramos, desde III a IV+

Gyr: IV - IV+

Canal de La

Durance: III

ROCHE FAURIO:

Cumbre: 3.730 m.

Altitud Refugio Ecrins: 3.170 m.

Tiempo aprox.: De 3 a 5 h. desde el refugio, hacer cumbre, y bajar de nuevo al refugio.

NOTA.- En caso de no tener experiencia en alta montaña aconsejamos realizar un curso de alpinismo o salidas al Pirineo (consultar Naturtrek o UR Nomade). La alternativa de simplemente llegar al refugio del glaciar de Les Ecrins también es un trekking perfecto!!

ACTIVIDADES PARALELAS:

En el río Ubaye: Rafting, canoafit y kayak

En el río Guil: Vía ferrata y rafting

En el río Gyr: Escalada y rafting

En el Canal de La Durance: Kayak

¿QUE INCLUYE?

El precio incluye:

- Transporte durante el programa.
- Equipamiento individual para todas las actividades (rafting, kayak, vías ferratas,...)
- Equipamiento técnico y de seguridad colectivo.
- Material de repuesto
- Logística de la expedición: Transporte del material y apoyos por carretera.
- Logística de campamentos: Tiendas de campaña, tienda cocina/comedor, sillas, mesas, menaje, útiles de cocina, iluminación, etc.).
- Alojamiento en el Camping de Argentiere, en régimen de alojamiento y desayuno.
- Alojamiento en el Refugio des Ecrins para la travesía y/o ascensión al Roche Faurio, en régimen de media pensión (cena + desayuno).
- Guías profesionales de la organización.
- Seguro de asistencia en viaje. Póliza contratada por UR Nomade, con coberturas para el viaje y las actividades. La información completa sobre las condiciones y coberturas del seguro está a disposición de los clientes y se enviará al que la solicite.
- I.V.A. incluido.

El precio no incluye:

- Traslados lugar de origen – punto de encuentro – lugar de origen. Opción de vuelos a Turín con Naturtrek (info@naturtrek.com | Tfno.: 948 290 353)
- Comidas y cenas durante el programa (excepto cenas en refugio)
- Cualquier otro servicio no indicado en el apartado incluye.

FORMA DE PAGO:

25 % del total a la confirmación de la reserva, y **75 %** restante con al menos 20 días de antelación a la fecha de salida del viaje.

PARA INSCRIBIRSE

Podéis solicitar más información o hacer la inscripción vía mail, rellenando el formulario que aparece en la página, enviando un mensaje a info@urnomade.com , o llamando al teléfono **94 681 47 69**:

- Datos personales: Nombre, apellidos, nº de DNI, tfno. y mail de contacto.
- Formalizar la inscripción ingresando el 25 % de la cantidad total. Los pagos se realizarán mediante transferencia bancaria al nº de cuenta que os facilitaremos una vez realizada la inscripción.

CONDICIONES PARTICULARES

- **Número de participantes:** El número mínimo para la salida del viaje es de 4 personas. En caso de no alcanzar el grupo mínimo señalado para la confirmación final, se podrá ofrecer a los participantes mantener el viaje añadiendo al precio pactado previamente un suplemento a determinar en función del nº final de participantes.
- **Nivel:**
 - **Opción kayak:** Piragüistas experimentados de nivel III –IV consolidado, maniobra de esquimotaje controlada y conocimientos de navegación y seguridad.
 - **Opción rafting/canoraft:** Acompañantes de los kayakistas que sepan nadar.
 - **Montaña:** experiencia en media montaña e iniciados en la alta montaña
- Es necesario saber nadar, estar en buena forma física y contar con un buen estado de salud. En caso de algún tipo de enfermedad, dolencia, lesión o problemas con la alimentación, consultar.
- La edad mínima para participar en el programa es de 18 años. Consultar opción de menores acompañados. (mínimo 16 años).

QUE HAY QUE LLEVAR

GENERAL: Saco de dormir normal, esterilla, linterna frontal, mochila 50 l., ropa y calzado para montaña (botas de trekking, forro polar, chubasquero, pantalón de montaña), gafas de sol, cremas protectoras, traje de baño, toalla, calzado para meter al río.

ASCENSO A LA ROCHE FAURIO: Botas de alta montaña, polainas, pantalón y chaqueta goretex, forro polar, crampones y piolet. Gorro, guantes, gafas, cantimplora. Mochila de 45-60 lts

KAYAKISTAS con equipo propio: Cobre, casco, chubasquero, neopreno, lifas, chaleco, cuerda seguridad, cordinos, mosquetón, remo, calzado, escarpines, bolsa estanca, petate.

PARTICIPANTES EN RAFT/CANORAFT: Calzado de agua, prendas térmicas.

CONDICIONES GENERALES DE CONTRATACION

NOTA PREVIA.- En los programas de turismo activo y deportes de aventura existe un riesgo potencial derivado de su propia naturaleza. Nuestros guías y técnicos cuentan con la preparación y experiencia adecuadas a la actividad que desarrollan. De seguir sus instrucciones y directrices depende, en gran medida, la seguridad durante la actividad.

1.- Las programas ofertados están sujetos a las condiciones del medio en que se desarrollan, por lo que pueden sufrir cambios antes o incluso durante la actividad (condiciones meteorológicas, de caudal, personales, etc.).

2.- Condiciones de participación. Los participantes:

- Deben informar sobre posibles estados de gestación, paraplejías o enfermedades cardiovasculares antes de contratar cualquier programa.
- Se comprometen a no estar bajo los efectos del alcohol, drogas y/o estupefacientes, así como cualquier otra medicación que pueda incidir en su capacidad de reacción.
- Para participar en las actividades acuáticas es imprescindible saber nadar.

Nota: En la ficha técnica de cada programa se especifican las condiciones y edades mínimas necesarias para participar. Los menores de edad deberán contar con autorización suficiente ó estar acompañados por una persona responsable. En todo caso, y especialmente para las actividades de nivel avanzado, UR Nomade S.L. podrá optar por realizar una prueba previa y se reserva el derecho de admisión.

3.- El compromiso de UR Nomade S.L. comienza con el programa contratado, por lo que es responsabilidad del cliente su transporte hasta el lugar de inicio del programa. El contrato y la responsabilidad de UR Nomade S.L. afectan exclusivamente al trabajo de sus técnicos y colaboradores en la organización y desarrollo de los programas.

4.- Los precios son por persona e incluyen los servicios directos indicados por UR Nomade S.L. en la ficha técnica de cada programa, con IVA incluido y para el grupo mínimo indicado.

Seguros

5.- Salvo indicación expresa en contrario, en el precio de los programas está incluido el seguro de asistencia con las coberturas adecuadas a sus características. Ur Nomade S.L. cuenta con la correspondiente Póliza de Responsabilidad Civil con las coberturas y cantidades exigidas por los decretos reguladores del sector. La información completa sobre las condiciones y coberturas de los seguros está a disposición de los clientes.

Condiciones de contratación:

6.- Para confirmar una reserva, el cliente deberá abonar al menos el 25% del importe total. La cantidad restante se abonará al menos 20 días antes de la fecha de inicio del programa. En los programas en que por sus características especiales se modifiquen estos porcentajes o plazos se hará constar expresamente en sus condiciones particulares.

7.- El cliente podrá desistir de los servicios contratados, teniendo derecho a la devolución de las cantidades abonadas, pero deberá indemnizar a UR Nomade S.L. en las cuantías que a continuación se indican:

Abonará los gastos de gestión (50,00 €), los de anulación si los hay, y una penalización consistente en el 10% del importe total de la reserva, si el desistimiento se produce con más de 15 y menos de 30 días de antelación a la fecha de comienzo del programa; el 20% entre los días cinco y quince, y el importe total del anticipo dentro de los últimos cuatro días

La no presentación en la fecha y hora indicada por UR Nomade S.L. implicará la obligación por parte del cliente del pago del importe total de la reserva.

8.- Desde la confirmación de la reserva, el cliente asume estas Condiciones Generales. En el caso de que una persona inscriba a otra/s, asume en su/s nombre/s todas y cada una de estas Condiciones Generales.