



nomade
Viajes de aventura y expediciones

<<< MAROCCO ADVENTURE: PARA AMANTES DE LA MONTAÑA Y EL RIO >>>

Tras años de experiencia en Marruecos, en concreto en la zona de Taghia, nos vemos obligados a realizar una semana de intensa actividad. Con esos años de viajes y vivencias por la zona a cuestras, os proponemos una experiencia de descubrimiento en el ámbito de la totalidad del río y la montaña en formato expedición, acompañándonos en **rafting** y **kayak** por los ríos **Melloul y Ahanesal**, atreviéndonos con las paredes de Taghia en un grado V de **escalada**, o descendiendo el **barranco de Taghia** con cuerdas.

Se trata de un viaje no convencional, con el que UR Nomade quiere poner en marcha **un proyecto de dinamización de la zona** para realizar programas con clientes, por lo que en esta expedición nos encontraremos con situaciones reales a resolver, tanto en el río como en el mismo viaje: Supervisar el rápido, analizarlo y decidir qué línea coger, montar la seguridad y lanzarnos a por él. Y si hay que portear, saber cómo afrontar tanta fuerza del agua y hacerlo con seguridad. El lugar es idóneo por sus paisajes y por sus aguas bravas, pero sobre todo por esos pobladores locales que nos acogen en sus casas, nos dan lo mejor de ellos, y la posibilidad de realizar estos descensos en los ríos más remotos.

Nuestra propuesta de expedición comienza en la imperial Marrakech, o donde concretemos en el caso de que compartamos el viaje desde la península. Nuestro amigo y colaborador **Mostapha** nos asesorará en el terreno tribal, y nos ayudará a adentrarnos en este terreno de montaña y río donde habitan los Bereberes, poblaciones ancestrales que nos aprovisionarán de comida y agua, y nos darán cobijo, compartiendo con nosotros esos momentos junto al fuego con una cena y una buena tertulia, hablando de lo ocurrido en el día.

8 días de expedición "full time", con dos días de preparativos y traslados, un recorrido en trekking hasta Taghia, donde permaneceremos dos días escalando, un día de descenso de barranco, y tres días de río. Y todo ello, con el equipo necesario para una aventura de este calibre: 1 raft de remos y carga, 1 cataraft y los kayaks de seguridad, junto con nuestros bártulos, serán suficientes para afrontar este recorrido. Una media de 8 horas al día de actividad, en una expedición con carácter de entrenamiento en un lugar agradable para disfrutar del paisaje, las fotos, los momentos para el té,...

Se trata de un viaje indicado para aquellos con interés en un viaje de expedición que quieran introducirse en el mundo de las aguas bravas o la montaña, o simplemente mejorar en el ambiente de las aguas bravas, los barrancos y el manejo de cuerdas. Pero también está muy indicado para aquellos kayakistas y guías que tengan la inquietud, la curiosidad y las ganas de aprender y ver como se monta una expedición.

Los requisitos que pedimos para este tipo de viaje son que los participantes estén preparados técnica y físicamente, y que tengan experiencia con cuerdas, barrancos y aguas bravas. Pero sobre todo está indicado para personas con energía, con curiosidad y con recursos, y, lo más importante, que sean flexibles. Si crees que dispones de estas cualidades y tienes ganas, ¡anímate, te esperamos.

LOCALIZACION	Zauia Ahanesal y Anergui Montañas del Atlas Marruecos
FECHAS	18 – 25 de Marzo de 2.018
DIRIDIDO A...	Gente con inquietudes y curiosidad y ganas de estar en una expedición de río y montaña
GUIAS	Cordinador : Txus Ruiz de Erentxun
PRECIO	880,00 €



<<< PROGRAMA COMPLETO DEL VIAJE >>>

Día 1.- Reunión de todos los participantes en el viaje en el punto de encuentro fijado en el Camping Relaise de Marrakech para presentar el programa. Alojamiento en el Camping de Marrakech. Visita a la ciudad y cena libre.



Día 2.- Desayuno. Tras cargar el equipaje, partimos en nuestros vehículos hacia **Zauia Ahanesal**. Cuentan los nativos que hace ocho siglos llegó a la comarca *Sidi Zaïd Ahanesal*, que había pasado años educándose en el Islam en Fez, y al que su maestro envió a predicar el Islam entre las tribus bereber de la zona, para lo que fundó la Zaouia Ahanesal, una escuela coránica y casa de huéspedes, en la que cualquiera puede buscar refugio y compartir la comida. Es en una de

estas kasbahs donde nos esperan nuestros muleros y guías locales, quienes nos acompañarán los siguientes días. Tras la comida, partimos hacia Taghia, de la que nos separan 2-3 horas de fácil recorrido caminando por el Cañón de Taghia. Llegaremos algo tarde, pero agradecidos por este paseo, y nos instalamos en la Gite d'etape, y después de una succulenta cena tradicional comentamos el programa de los próximos días.

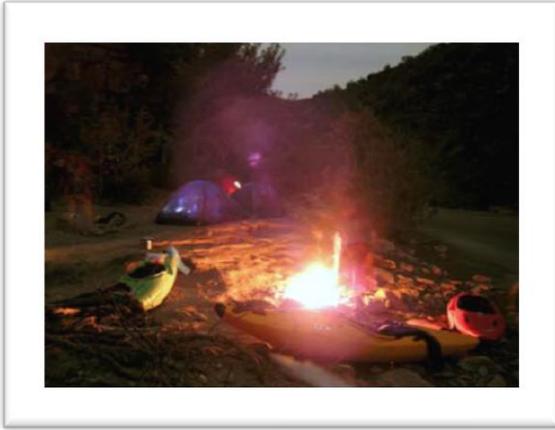
Día 3 y 4. Taghia y sus famosas Escaladas.- Nos aguardan dos días de escalada en caliza, con paredes de grandes dimensiones que en sus partes bajas tiene escuela de escalada. Descubriremos sus pequeños rincosillos, acompañaremos a los pastores a sus refugios,.. En resumen, dos intensos días de descubrimiento.



Día 5. Barranco de Taghia.-

Aproximación y descenso del barranco de Taghia, unas 8 horas de actividad en esta jornada, para llegar a la Gite d'etape y disfrutar de un buen y merecido descanso.

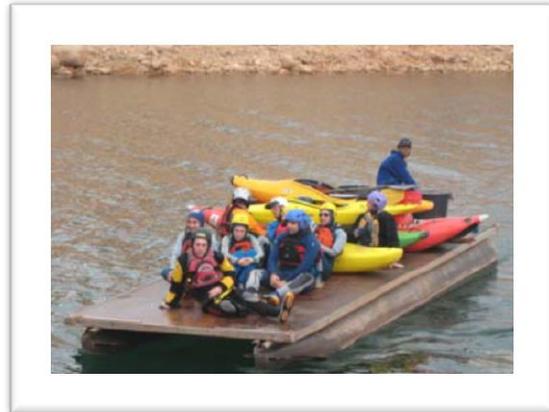
Día 6.- Comienzo del Raft. Nos trasladamos a Zauia andando y con nuestros burros, de ahí en furgoneta a la Cathedral, a la gite de Mostapha, un camino increíble y por la tarde, para toma de contacto, un descenso en raft y kayak por el Melloul. Y una cena succulenta.



Días 7 y 8: Tras desayunar y despedirnos de nuestros anfitriones, cargamos el equipaje en el vehículo de apoyo, y entramos al río junto al albergue. Aquí comienza un interesante descenso entre kasbah y poblados, hasta llegar a **Tilguite**, el principal pueblo y lugar de mercado de la comarca, que experimentó un rápido crecimiento en tiempos del protectorado francés gracias a la minería, pero que tras el cierre de la mina se ha transformado en foco de emigración. Comeremos junto al

río, y tras la visita al pueblo, continuamos el descenso hasta llegar al lugar previsto para montar el campamento. Cena y sobremesa con hoguera junto al río.

A la mañana, después de desayunar, levantamos el campamento y continuamos río abajo en una sección más exigente del descenso, con pasos de grado IV, hasta llegar al espectacular cañón final del río Ahanesal, que desemboca en el pantano de **Bim el Ouindane**. Tras cruzar el pantano, para lo que tendremos que remar un rato, llegaremos al punto previsto de desembarco, donde nos esperan los vehículos de apoyo. Comida a pie del pantano, y traslado hasta **Marrakech**. Fin del viaje.



<<< EL PRECIO INCLUYE >>>

- Alojamiento en camping Marrakech la primera y última jornadas, en régimen de sólo alojamiento.
- Albergues, casas bereberes y campamentos a pie de río en régimen de pensión completa mencionados en el programa (excepto bebidas en todos los casos, que serán por cuenta de cada participante).
- Equipamiento técnico y de seguridad colectivo.
- Equipamiento individual para aguas bravas (traje neopreno, casco, chaleco,...).
- Equipamiento de barrancos (casco, arnés, traje, mochila,...).
- Equipamiento de escalada individual y colectivo.
- Logística de la expedición: Campamentos a pie de río (material de acampada, aprovisionamientos, cocina, transporte del material y apoyos por carretera).
- Transporte durante el programa.
- Guías profesionales de la organización
- I.V.A. incluido.

<<< EL PRECIO NO INCLUYE >>>

- Traslados desde el lugar de origen hasta el punto de encuentro en el camping de Marrakech.
- **Seguro de asistencia con coberturas para el viaje y las actividades:** Para realizar este programa **es imprescindible disponer de un seguro con las coberturas necesarias para este tipo de viaje**, que cada participante puede contratar por su cuenta. Para facilitar la contratación de este seguro, UR Nomade pone a disposición de los participantes el contacto con nuestra Correduría de Seguros EUROMEX, solicitar información.
- Traslados Camping de Marrakech – Aeropuerto / Aeropuerto – Camping de Marrakech (facilitaremos la gestión a los participantes).
- Desayunos, comidas y cenas en Marrakech.
- Cualquier otro servicio no indicado expresamente en el apartado INCLUYE.

<<< LUGAR, HORARIO Y FECHA DE ENCUENTRO... >>>

Cita con todos los participantes el domingo 18 de Marzo, a las 15:00 h. en el Camping Relais de Marrakech, o bien a las 18:00 h. en el Hotel Alí, también en Marrakech.

<<< FORMA DE PAGO >>>

25 % del total a la confirmación de la reserva, y **75 %** restante con al menos 20 días de antelación a la fecha de salida del viaje.

<<< PARA INSCRIBIRSE >>>

Podéis solicitar más información o hacer la inscripción vía mail, rellenando el formulario que aparece en la web, enviando un mensaje a info@urnomade.com , o llamando al teléfono **94 681 47 69**. Los datos necesarios para la inscripción son los siguientes:

- ✓ Datos personales tal y como aparecen escritos en el pasaporte, tanto en el caso de uno como de varios participantes: Nombre, dos apellidos, nº de pasaporte y fecha de caducidad del pasaporte.
- ✓ Nº de DNI.
- ✓ Tfno. y mail de contacto.
- ✓ Formalizar la inscripción ingresando el 25 % de la cantidad total (los pagos se realizarán mediante transferencia bancaria al nº de cuenta que os facilitaremos una vez realizada la inscripción).



<<< CONDICIONES PARTICULARES >>>

1. **Número de participantes:** El número mínimo para la salida del viaje desde Marrakech es de 4 personas, y el máximo de 7 personas. En caso de no alcanzar el grupo mínimo señalado para la confirmación final, se podrá ofrecer a los participantes mantener el viaje añadiendo al precio pactado previamente un suplemento a determinar en función del nº final de participantes.
2. **Nivel:** La actividad de kayak es para iniciados y está indicada para cualquier persona aficionada a la aventura, y que se desenvuelva bien en el medio acuático, siendo imprescindible saber nadar aunque no es necesaria experiencia previa. Es un buen entrenamiento para el kayak de expedición.
3. Experiencia con cuerdas y en barrancos.
4. **Es necesario saber nadar, tener una forma física aceptable y contar con un buen estado de salud.** En caso de algún tipo de enfermedad, dolencia, lesión o problemas con la alimentación, consultar.
5. La edad mínima para participar en el programa es de 18 años. Consultar opción de menores acompañados. (mínimo 16 años).
6. En caso de suspensión definitiva del viaje se devolverá a cada persona inscrita el total del dinero pagado hasta ese momento.

<<< QUE HAY QUE LLEVAR >>>

GENERAL: Gorro, guantes, gafas de sol, cremas protectoras, forro polar, pantalón y chaqueta de monte, zapatillas/botas de montaña, cantimplora. Saco de dormir, linterna frontal, mochila de 60 litros.

Para el rafting y barrancos: Calzado para meter al agua, prendas térmicas. En caso de duda consultar.

Para la escalada: Pies de gato y arnés en caso de que los tengas.

DOCUMENTACION: Imprescindible **pasaporte en regla** que no caduque durante los 3 meses posteriores a la fecha de entrada en Marruecos.

EN CASO DE VIAJAR CON VEHICULO PROPIO: Carné de conducir de todos los conductores, documentación del vehículo y seguro internacional (carta verde). Si el vehículo no es propio se necesita además una autorización firmada por el propietario.

<<< INFORMACION GENERAL MARRUECOS >>>

HORARIO LOCAL

Marruecos está a la par con el horario GMT, por lo tanto tiene una hora menos en invierno y dos en verano.

IDIOMA

El árabe culto es el idioma oficial, lo mismo que en otros países del Magreb, pero la lengua diaria es el árabe dialectal, así como la lengua bereber en sus diferentes dialectos. Aunque la mayor parte de los marroquíes hablan francés, algunos hablan también castellano, sobre todo en el norte.

CLIMA

En primavera, la temperatura en el Atlas se sitúa entre los 5º y 10º por la noche, y entre 15º y 30º durante el día. En Marrakech las temperaturas son más altas.

SANIDAD

El problema más habitual son las diarreas. Para evitarlas se recomienda beber agua embotellada. No es necesaria ninguna vacuna para viajar a Marruecos. La organización dispone de un completo botiquín con los medicamentos más usuales en este tipo de viajes. Cada participante deberá llevar los medicamentos que tome habitualmente o pueda necesitar. También debe comunicar al guía responsable si tiene alguna dolencia, enfermedad, alergia...etc. que se pueda manifestar durante el viaje y necesite tratamiento.

DINERO

La moneda marroquí es el Dirham (1 Euro = 10 Dirhams aprox.). Hay billetes de 10, 50, 100 y 200 Dirhams; monedas de 1, 5, 10 y 20 Dirhams, monedas de 5, 10, 20 y 50 céntimos. La importación y la exportación del Dirham están prohibidas. Cambiar en los bancos o en los establecimientos autorizados y guardar los resguardos para reconvertir los Dirhams sobrantes hasta 50% del total cambiado. También se puede cambiar en los hoteles y en algunas tiendas y restaurantes. La importación de divisas es libre. Importes equivalentes a 50.000 dhs. o más, deben ser declarados a la llegada. Las tarjetas de crédito son generalmente aceptadas en los grandes hoteles, boutiques y restaurantes, y a veces incluso en los zocos con un recargo de entre un 3 y un 6%, dependiendo de la tarjeta de crédito. Se puede retirar dinero en los bancos con una tarjeta de crédito o con cheques, o bien directamente en los cajeros automáticos de las grandes ciudades. De todas formas, conviene llevar una cantidad en Dirham para las jornadas en el Atlas. 1.000 DH pueden ser suficientes.

MOVILES

Los móviles GSM funcionan en gran parte de Marruecos (pedir el **ROOMING** a la compañía de teléfono).

VIAJE POR CARRETERA: Desde Ceuta o Tánger por carretera tenemos 600 Km. hasta Marrakech (8 horas aprox.). La mitad del trayecto se puede hacer por la autopista que baja por la costa. Documentos necesarios: Carné de conducir, la carta gris y el seguro internacional (carta verde). Si el coche no es propio se necesita además una autorización del propietario certificada. El cinturón de seguridad obligatorio en todo el territorio. La señalización de carreteras está en árabe y francés, y responde a las normas internacionales. Tener mucha precaución en carretera, sobre todo con camiones, peatones, ciclistas, y animales, siendo peligroso conducir de noche.

<<< CARACTERISTICAS DEL VIAJE >>>

Esta propuesta de viaje no incluye grandes hoteles, ni restaurantes de lujo. Debes estar preparado frente a los pequeños inconvenientes y falta de comodidades de este tipo de vida, tomar con calma las situaciones, y aceptar los imprevistos que la aventura depare. Debes entender que las actividades están sujetas a las condiciones del medio en que se desarrollan y pueden darse cambios antes o incluso durante la actividad (meteorología, caudales... etc.).

Para participar en estos viajes, debes estar sano y en buena forma física. Si tienes alguna enfermedad o necesitas medicación, debes de informar (diabetes, epilepsias, asma, alergias, paraplejías, enfermedades cardiovasculares...). También debes comprometerte a no estar bajo los efectos del alcohol, drogas y/o estupefacientes, así como cualquier otra medicación que pueda incidir en tu capacidad de reacción.

ORGANIZACIÓN

Dependiendo del lugar, el medio y los niveles elegidos, se establecen las etapas y el plan de actividad. El ritmo irá en progresión, y en función de las características del programa y del grupo.

GUIA

Es el coordinador y responsable del programa. Cuenta con la preparación, experiencia e información adecuadas para dirigir el programa y tomar las decisiones oportunas. De seguir sus consejos y directrices depende, en gran medida, la seguridad y disfrute del grupo. En ocasiones, se contará con guías locales de apoyo.

NIVELES

La ficha técnica de cada programa tiene indicados los niveles de dificultad. También está a disposición un apartado con los criterios utilizados en su adjudicación, donde los participantes pueden consultar las referencias y elegir los niveles adecuados a su condición. Ante cualquier duda conviene consultar con la organización. Para las actividades de nivel avanzado, la organización podrá optar por realizar una prueba previa, quedando reservado el derecho de admisión.

ALOJAMIENTOS

La mayor parte de las propuestas están diseñadas en torno al campamento como lugar de referencia. También se utilizan habitualmente refugios, albergues, pequeños hoteles, casas particulares..., y en ocasiones el vivac como mejor alternativa para la ruta prevista.

ALIMENTACION

En función del tipo de viaje se organizarán las comidas. Los días de campamento, los guías coordinan las labores, se encargan de la logística. En ocasiones se utilizarán los restaurantes locales, refugios y casas particulares, adaptándonos a las condiciones del lugar.

TRANSPORTE

El transporte hasta el lugar de comienzo de cada programa será por cuenta de los participantes. A partir de ese momento, la organización se encarga de los traslados necesarios.

EQUIPAMIENTO

La organización dispone del equipamiento común para los campamentos y actividades. Los participantes sólo tendrán que llevar el equipo personal que se concreta en la ficha técnica de cada programa. En ocasiones, se tendrá en cuenta la posibilidad de que los participantes acudan con su material técnico, siempre que cumpla con las condiciones requeridas.

LA SEGURIDAD

El compromiso con la seguridad de los participantes es prioritario. En este sentido, somos conscientes de que la actividad planteada conlleva algunos riesgos potenciales, y debemos poner los medios y tomar las medidas adecuadas para minimizarlos:

- ✓ **Seguridad en el diseño y ejecución de la actividad.** Programas diseñados y testados por guías profesionales conocedores del medio.
- ✓ **Seguridad en el desarrollo de la actividad.** Información general y específica. Características, condiciones del lugar etc.
- ✓ **Cualificación del Personal.** Profesionales con experiencia y formación en las diferentes disciplinas, rescate y primeros auxilios.
- ✓ **Seguridad a través del equipamiento.** Equipos apropiados para la actividad prevista y en buenas condiciones de uso. Material de seguridad, rescate y primeros auxilios incluido en el equipo común. Equipo de comunicación adecuado.

- ✓ **Plan de seguridad.** Se analizan los posibles riesgos y las medidas para evitarlos. También se contempla el plan de evacuación y emergencia para cada programa.
- ✓ **Información.** Todos los participantes recibirán instrucciones precisas sobre las medidas de seguridad de forma previa al desarrollo de la actividad.
- ✓ **Seguro de Asistencia y Accidentes.** Con coberturas adecuadas para la actividad y programas propuestos (consultar condiciones y coberturas).

Los participantes deben ser conscientes de que en zonas alejadas y de difícil acceso a los servicios, y también en el caso de viajes y expediciones a países con organizaciones diferentes, en ocasiones, la asistencia, evacuación y atención se pueden complicar.

A tener en cuenta:

El disfrute y la emoción de las actividades en el medio natural y los viajes de aventura, derivan en parte de las condiciones y riesgos inherentes a su desarrollo. Nuestra organización, y los guías en su caso, lo minimizan y tratan de gestionarlo con prudencia, pero siempre existe un margen de riesgo no controlable. Para que la mayoría de los participantes puedan disfrutar de las actividades y los viajes es imprescindible evitar actitudes que puedan ofender al resto de los miembros del grupo, y respetar las normas, horarios e indicaciones de la organización. También es fundamental respetar las formas y costumbres de los lugares visitados. La decisión de participar en uno de estos programas debe estar basada en la comprensión de éstas realidades.