



nomadei
Viajes de aventura y expediciones

CURSO DE AGUAS VIVAS PARA BARRANQUISTAS

Son cada vez más los aficionados al barranquismo que nos piden consejo para adentrarse en barrancos acuáticos, o pautas de actuación en caso de crecida, así que después algunos años realizando cursos de aguas vivas para barranquistas en diferentes escuelas de guías, nos animamos a realizar uno específico para el aficionado al barranco, que responda a esas y otras cuestiones.

Las aguas vivas constituyen el medio mas complicado en la práctica del descenso de barrancos, ya que son difícilmente controlables y, si no se tiene experiencia, es aquí donde surgen los verdaderos límites de esta actividad. A priori, el descenso de barrancos no es una práctica de aguas vivas, como el rafting o el kayak, aunque en estos momentos tanto en Alpes como en el Pirineo ya se está comenzando a tratar con estos criterios. Las leyes por las cuales se rige la naturaleza difícilmente podremos alterarlas, únicamente podemos intentar conocerlas a fondo para adaptarnos y protegernos de ella, por lo que conocer ciertas normas y técnicas nos permite salir airosos en situaciones comprometidas. Si esto es importante para el practicante, para un guía se multiplica, ya que es responsable de un grupo, y tiene que responder ante él.

Por ello, localizado en barrancos acuáticos del Pirineo o la Sierra de Guara, ofrecemos este curso dirigido a barranquistas con experiencia que quieran recibir formación específica para realizar maniobras de progresión en aguas vivas con seguridad. Incluye técnicas de natación y manejo de cuerdas en corriente, montaje de reuniones, lectura del barranco, maniobras de seguridad, rescate y autorrescate, etc. El objetivo es formar al barranquista para maniobrar con seguridad y de forma autónoma, aplicando siempre el sentido común.

LOCALIZACIÓN	Sierra de Guara / Pirineo a concretar según condiciones
DIRIGIDO A...	Barranquistas iniciados, o que tengan alguna experiencia con los barrancos, escalada o montaña.
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none">• Conocer y experimentar las técnicas de progresión y rescate en cauces de agua en diferentes situaciones.• Establecer unos criterios de seguridad.• Ejecutar las técnicas básicas de seguridad en aguas vivas como barranquista.• Ejecutar las técnicas básicas de seguridad en aguas vivas como rescatador.• Analizar, reconocer y prevenir los peligros mas frecuentes en las aguas vivas.
GUIA/S	Coordinador: Txus Ruiz de Erentxun
Nº PARTICIPANTES	5 / 12

PROGRAMA COMPLETO

Día 1.- Reunión de todos los participantes en el programa a primera hora de la mañana en localización a concretar en función de los caudales a la fecha. El instructor asignado procederá a presentar el curso, incluyendo los objetivos propuestos, contenidos, desarrollo del programa, etc. Mediante una metodología teórico - práctica, comenzamos con los contenidos previstos para esta primera sesión:

Sesión teórica (2 h.):

- Aguas Vivas: Concepto y objetivos.
- Equipamiento.
- Dinámicas de río.
- Terminología.
- Técnicas de progresión.
- Técnicas de rescate y autorrescate.
- Conclusiones

Sesión práctica en el río (6 h.):

- Natación en aguas bravas.
- Cruce en aguas poco profundas.
- Cruce en aguas profundas.
- Bolsa de rescate.
- Tipos de rescate.
- Manejo de cuerdas.

(Se realizará un descanso de 1 h. para comer algo)

Una finalizada la sesión práctica en el río, feedback del día, con proyección audiovisual, y preparación para el día siguiente.

Día 2.- Descenso de un barranco acuático, a elegir según el caudal de los barrancos a la fecha, para poner en práctica todo lo aprendido el día anterior. Será un barranco no muy largo, en el que haremos las practicas aguas vivas, y conoceremos nuevos caminos y nuevas técnicas de progresión. Utilizaremos ya material específico para descenso de barrancos, y nos llevaremos la comida, ya que la jornada será larga.

Los contenidos a desarrollar en el barranco serán:

- Lectura de cauce
- Técnicas de progresión. Cruces de corriente.
- Rescate y auto rescate.
- Ejercicio de cuerda con agua poco profunda y profunda.
- Diagonal en tensión.
- Ejercicio de vadear un rebufo o similar, tirolina guiada, pasamanos.
- Ejercicio de progresión y rescate.
- Técnica, seguridad y rescate.

Y para acabar el barranco, realizaremos un ejercicio final con las técnicas entrenadas. Al finalizar, después de recoger el material y con una buena cerveza o café en las manos, haremos un feedback del día y veremos fotos y videos y los comentaremos. Fin del programa.

¿QUE INCLUYE?

El precio incluye:

- Equipamiento técnico y de seguridad colectivo (cuerdas, mochilas, cuerdas de seguridad,...).
- Dossier Técnico de Aguas Vivas.
- Instructor Profesional de aguas vivas y barrancos asignado para todo el programa.
- Seguro de asistencia: Póliza contratada con la empresa **AXA**, con cobertura específica para nuestras actividades de aventura. La información completa sobre las condiciones y coberturas del seguro está a disposición de los clientes y se enviará al que la solicite.
- I.V.A. 21% incluido.

El precio no incluye:

- Traslados desde el lugar de origen hasta el punto de encuentro señalado y transporte durante el programa.
- Alojamiento, desayunos, cenas y comidas durante el programa.
- Equipamiento técnico individual.
- Transporte durante el programa.
- Cualquier otro servicio no indicado expresamente en el apartado INCLUYE.

FORMA DE PAGO:

25 % del total a la confirmación de la reserva, y **75 %** restante con al menos 20 días de antelación a la fecha de comienzo del curso.

QUE HAY QUE LLEVAR

Equipamiento técnico individual para descenso de barrancos: Calzado de barrancos, arnés con cabos de anclaje, 3 mosquetones HMS, 2 cordinos de 7 mm. de 2m., 2 cintas bagas de 4 m., una polea, un descensor, mochila, bidón estanco. Consultar en caso de que os falte algo.

PARA INSCRIBIRSE

Podéis hacer la inscripción vía mail, enviando un mensaje a info@urnomade.com o llamando al teléfono **94 681 47 69**:

- Enviar los datos personales: Nombre, apellidos, nº de DNI y teléfono y mail de contacto.
- Formalizar la inscripción ingresando el 25 % de la cantidad total.
- Los pagos se realizarán mediante transferencia bancaria al nº de cuenta que os facilitaremos una vez realizada la inscripción.

CONDICIONES PARTICULARES

- **Número de participantes:** El número mínimo total para la salida del programa es de 5 personas, y el máximo de 12 personas.
- **Nivel:** Barranquistas iniciados, o que tengan alguna experiencia con los barrancos, escalada o montaña.
- Es necesario saber nadar, estar en buena forma física y contar con un buen estado de salud. En caso de algún tipo de enfermedad, dolencia, lesión o problemas con la alimentación, consultar.
- La edad mínima para participar en el programa es de 18 años. Consultar opción de menores acompañados. (mínimo 16 años).
- En caso de no alcanzar el grupo mínimo señalado para la confirmación final del curso, se devolverá a cada persona inscrita el total del dinero pagado hasta ese momento.