



**nomade**  
Viajes de aventura y expediciones

## GALICIA, PARAISO NATURAL, PARAISO DEL KAYAK DE AGUAS BRAVAS



Te ofrecemos la oportunidad de descubrir con nosotros un paraíso del kayak de aguas bravas dentro de otro paraíso natural: Galicia y sus ríos. Mientras aprovechamos la primavera en Alpes y Pirineos, el final del invierno es la época propicia para acercarnos a Galicia, donde nos encontraremos con un clima templado y unos ríos con el volumen perfecto de agua.

Galicia ha dejado de ser la gran desconocida para el piragüismo, siendo numerosos los kayakistas de todo el

mundo que se acercan a sus ríos, que transcurriendo por lechos de granito y localizados en apartados lugares de la geografía gallega, nos recuerdan un poco a Córcega, con tramos diferentes en el mismo río, donde podemos encontrarnos aguas tranquilas, tramos exigentes y descensos maniobreros.

Descubriendo Galicia todo se convierte en sorpresa: Buenos ríos, parajes inolvidables, un riquísima gastronomía, una cultura ancestral,... Te proponemos una intensa semana de viaje en la que nosotros ponemos toda la logística necesaria (transporte, servicios de transfer desde aeropuertos, material, guías, etc.) y los conocimientos de la zona y sus ríos, y tú pones la ilusión y las ganas, con un único objetivo: Disfrutar viajando y descendiendo ríos, a la vez que aprendemos y practicamos técnicas de navegación, seguridad y rescate, metodologías de descenso, y todo lo que la riqueza de sus ríos nos proporciona. Acompañados de nuestro equipo de guías profesionales, tendremos la suerte de contar en cada valle que visitemos con guías locales especializados en cada recorrido, disponiendo de un amplio surtido de kayaks y equipamiento para que cada participante elija lo que mejor se adapte a sus características.



**Nota.-** Este es un programa tipo; Galicia nos ofrece muchas posibilidades, y aunque os proponemos este viaje en unas fechas ya fijadas, si formáis un grupo mínimo de 4 personas (amigos, club de kayak,...) os podemos elaborar y presupuestar un programa a la carta.

<b>NOMBRE</b>	Galicia paraíso de las aguas bravas
<b>LOCALIZACIÓN</b>	Ourense, Pontevedra y norte de Portugal
<b>DIRIGIDO A...</b>	Piragüistas de nivel medio-alto (grado III consolidado) y conocimientos de navegación y seguridad.
<b>GUIA/S</b>	Coordinador: Txus Ruiz de Erentxun
<b>Nº PARTICIPANTES</b>	4 / 8

## PROGRAMA COMPLETO

**Día 0.-** Utilizamos esta denominación porque os ofrecemos la posibilidad de realizar servicios de transfer o de traslado desde los aeropuertos de Bilbao o Santiago de Compostela el día anterior al inicio del programa de kayak, y realizar el viaje desde ahí hasta la zona donde vamos a realizar los descensos. Si estás interesado en esta modalidad, **consulta condiciones y precios**.

A medida que vayan llegando los participantes, nos iremos acomodando en nuestro campo base en Galicia, situado en la localidad de Silleda, cerca de Santiago de Compostela.



**Día 1.-** Nos levantamos temprano, y después de un copioso desayuno, nos dirigimos al río Deza, de clase III+- IV, para empezar a conocernos en el agua, un buen río característico del tipo de cauce que nos vamos a encontrar en Galicia. Aprovecharemos este primer descenso para ver nociones básicas de lectura de río y de seguridad, a aplicar durante todo el programa. Finalizado el descenso, regresamos al campo base, y comentamos el programa para el día siguiente.

**Día 2.-** Abandonamos nuestro campo base en Silleda para dirigirnos a la zona del río Ulla y navegar su tramo alto, de clase IV, para o que nos instalaremos en Ponte Caldelas, ya en la provincia de Pontevedra. El río Ulla se caracteriza por la anchura de su lecho, cuyo caudal aumenta considerablemente a partir de su confluencia con el río del Deza, hasta desembocar en la ría de Arousa. En ambos casos disponemos de diferentes tramos a elegir para los descensos, siempre en función del caudal y el nivel de los kayakistas. Durante los descensos, y mediante una adecuada progresión, practicaremos técnicas de aguas bravas y maniobras avanzadas, con énfasis en la seguridad. Finalizada la jornada, regresamos al campo base en Silleda. Dada nuestra cercanía a Santiago, proponemos realizar una visita a la catedral y centro histórico de la ciudad, aprovechando para una buena cena regada con Ribeiro.

**Día 3.-** En esta jornada nos dirigimos hacia el río Lerez, y su afluente el Almofrey, de clase IV. El Lerez tiene dos tramos con intenso desnivel, con un ancho cauce y buen volumen de agua, mientras que el Almofrey es más bien un río de creek, donde pondremos a prueba los métodos de seguridad y rescate, y nos divertiremos con la iniciación al creek, la tercera dimensión del kayak. Muy cercano a estos ríos nos encontramos con el Verdugo, otro clásico gallego.

**Día 4.-** Trasladamos nuestros kayak y equipos hasta la cuenca del Miño, donde tenemos a nuestra disposición varios ríos para los descensos, como el Tea, el Mauro, o el Arnoia, que elegiremos en función de los niveles vistos en las jornadas anteriores y del caudal que lleven en esa fecha. Generalmente, después de 3 días de río, la progresión y el conocimiento entre los kayakistas va en aumento, por lo que el grado de los ríos será algo mayor, a la vez que nos sirve de excusa para conocer otros valles de esta tierra.



**Días 5 y 6.-** Y dejamos lo mejor, la zona de frontera con Portugal, para el final. Aquí podremos elegir entre muy diversas opciones: Los ríos Parada, Mauro o Castro Lavoreiro, ríos conocidos a nivel mundial, y que nos dejarán un excelente sabor de boca, y las ganas de regresar para descender los que no nos haya dado tiempo.

**Día 7.-** Desayuno y fin del programa. Para aquellos que así lo hayáis concertado, traslado hasta los aeropuertos de Santiago de Compostela o Bilbao.

#### **¿QUE INCLUYE?**

El precio del viaje incluye:

- Equipamiento técnico y de seguridad colectivo.
- Equipamiento técnico individual, kayak incluido. En caso de disponer de kayak propio y querer utilizarlo, consultar. Disponemos de diferentes marcas y modelos de kayak para adaptarnos a cada participante:
  - Piranha Burn
  - Jackson Villaint, Zen y Karma
  - Prijon Pure (S-M), Hércules.
  - Wave Sport Diesel 75 y 70
  - Eskimo Salto
- Transporte durante el programa.
- Guía Profesional asignado para todo el programa.
- Seguro de asistencia: Póliza con cobertura específica para nuestras actividades de aventura. La información completa sobre las condiciones y coberturas del seguro está a disposición de los clientes y se enviará al que la solicite.
- I.V.A incluido.

El precio del viaje no incluye:

- Traslados desde el lugar de origen hasta el punto de encuentro. Si estás interesado en utilizar nuestro servicio de recogida y traslado desde los aeropuertos de Bilbao o Santiago de Compostela, consulta condiciones y precios. Nos adaptamos a tus necesidades.
- Alojamiento, desayunos, comidas y cenas durante el programa. El viaje se plantea de forma que el grupo se aloje en apartamentos, bungalows o albergues en las distintas zonas, pagando a escote entre tod@s. Para facilitar la logística, la organización aporta todo el material necesario para la elaboración de comidas de campaña en su caso (neveras, bancos, mesas, menaje y cocina para improvisar un desayuno, comida o cena).

- Alojamiento y manutención del guía. El alojamiento y comidas del guía correrán por cuenta del grupo durante el programa, y el pago se realizará a escote entre todos los participantes.
- Cualquier otro servicio no indicado expresamente en el apartado **INCLUYE**.

**FORMA DE PAGO:**

**25 %** del total a la confirmación de la reserva, y **75 %** restante con al menos 20 días de antelación a la fecha de salida del viaje.

**PARA INSCRIBIRSE**

Podéis solicitar más información o hacer la inscripción vía mail, rellenando el formulario que aparece en la página, enviando un mensaje a [info@urnomade.com](mailto:info@urnomade.com) , o llamando al teléfono **94 681 47 69**:

- Enviar los datos personales, tanto para clientes individuales como para grupos: Nombre, apellidos, nº de DNI y teléfono y mail de contacto.
- Formalizar la inscripción ingresando el 25 % de la cantidad total. Los pagos se realizarán mediante transferencia bancaria al nº de cuenta que os facilitaremos una vez realizada la inscripción.

**CONDICIONES PARTICULARES**

- **Número de participantes:** El número mínimo de inscripciones para garantizar el programa es de 4 personas, y el máximo de 8 personas.
- **Nivel:** Piragüistas experimentados de nivel III consolidado y conocimientos de navegación y seguridad.
- Es necesario saber nadar, estar en buena forma física y contar con un buen estado de salud. En caso de algún tipo de enfermedad, dolencia, lesión o problemas con la alimentación, consultar.
- La edad mínima para participar en el programa es de 18 años. Consultar opción de menores acompañados. (mínimo 16 años).

**FECHA Y LUGAR DE ENCUENTRO**

A concretar en función de los planes de viaje de los participantes.

**QUE HAY QUE LLEVAR**

**KAYAKISTAS con equipo propio:** Cubre, casco, chubasquero, neopreno, lifas, chaleco, cuerda seguridad, cordinos, mosquetón, remo, calzado, escarpines, bolsa estanca, petate...

**GENERAL:** Cremas protectoras, forro polar y chubasquero, ropa de abrigo, zapatillas/botas de montaña, cantimplora. Saco de dormir, linterna frontal, mochila de 60 litros. En caso de duda consultar.

**[VER CONDICIONES GENERALES DE CONTRATACION](#)**