



nomade
Viajes de aventura y expediciones

CAPITANEA UN RAFT DE CUADRO O CATARAFT EN EXPEDICION

¿Para quién es el curso? Este curso está diseñado tanto para aquellos que desean buscar empleo en ríos comerciales como para aquellos que desean aprender las habilidades necesarias para capitanear / guiar su propia balsa en viajes privados.

La idea es que pases tiempo con un instructor que tutela tus prácticas con diferentes embarcaciones (balsas de remo, cuadro en popa o central, cata-raft). El objetivo es desarrollar una base de habilidades para afrontar viajes por el río que te permitan liderar y organizar un exitoso multi -trip. En UR NOMADE, nuestros guías, instructores y personal han vivido y trabajado en comunidades del RANTING en Nepal, Chile (Futaleufú), Alpes, Marruecos, Colorado, ..., con una experiencia que acumula desde viajes comerciales de un día hasta expediciones a zonas remotas de varias semanas. Nos encanta estar en el río y nos encanta compartir nuestra experiencia con futuros guías y viajeros del río.

En la escuela de UR Nomade ideamos este curso en formato de viaje de 3 días en balsa por el río Ara o el río Gállego como plan de estudios. Una oportunidad única para aprender la logística de los viajes en balsa, mientras practicas tus habilidades de remo y el Guiaje genuino de cada uno. Después de la formación, es necesario realizar unas prácticas en el Ara o el Gállego descendiendo en el raft con clientes de verdad, o con el raft de cuadro o cataraft de forma autónoma, pero tutelado por un guía.



FICHA TECNICA	
DURACION	3 jornadas + 4 descensos autónomos
LOCALIZACION	Pirineos, ríos Gállego, Esca, Ara Salazar, Irati
Nº DE PARTICIPANTES	Mínimo 2 personas – Máximo 4 personas
RATIO	1 instructor/a: 4 participantes
CARGA HORARIA	3 jornadas - 24h. lectivas 4 descensos
PRECIO	225,00 € la formación + 50,00€ por descenso de práctica
Dirigido a practicantes de aguas bravas con experiencia, con proyecto de un viaje en expedición tipo Colorado, Nepal, de trabajar en lugares con raft de cuadro o cataraft, Futaleufú, Marruecos,...	
TE PEDIMOS	Excelente estado físico y capacidad de estar 5-6 horas en el río Experiencia en manejo de cuerdas, nociones de seguridad en el río
INSTRUCTORES/AS	MAITE ARBONIES, MIGUEL NAVAL, TXUS RUIZ DE ERENTXUN
Si tenéis viaje al Colorado o algún otro lugar, podemos preparar una formación a medida	

OBJETIVOS

- Ser competente y responsable, profesional.
- Guiar de forma segura y asumir la responsabilidad.
- Obtener una introducción a la guía de balsa en aguas bravas de clase III, con enfoque en cataraft y raft de cuadro.
- Comenzar a desarrollar un juicio sólido y una buena toma de decisiones en el entorno del río de aguas blancas.
- Conocer y utilizar las técnicas de conducción con el cataraft y el raft de cuadro, y su aplicación como elemento de seguridad y rescate.
- Desarrollar las habilidades necesarias para planificar e implementar un viaje de rafting de varios días.
- Lograr una introducción positiva y gratificante y una inmersión en el mundo del guiado de balsa de aguas bravas y la comunidad en la que vivimos, trabajamos y jugamos.

TEMARIO

- Fundamentos de hidrología, terminología fluvial y lectura de agua.
- Habilidades técnicas requeridas para maniobrar. El raft en un río de aguas blancas.
- Seguridad e importancia de la comunicación.
- Como clasificar un río de aguas bravas.
- Entrenamiento básico de auto-rescate que incluye natación rápida, volteo de balsa y cómo utilizar la flip line o la cuerda.
- Cómo gestionar la tripulación y la carga.
- Tripulación, logística y dinámica de un viaje comercial (o privado) por el río.
- Cómo y dónde cargar un raft con el equipo de expedición.
- Conocimiento, mantenimiento y reparación de los materiales y equipos.
- La importancia de gestionar el riesgo en un viaje o expedición.
- Planificación, organización y estiba de la carga en un viaje por el río de varios días.
- Escena de cocina grupal de varios días en el río.
- Los seguros, botiquines, la comunicación, los permisos, contratos, titulaciones, ...

NOTA: Si te interesa más control de tus habilidades en el rescate, te ofrecemos el curso Rescue 3 WRT PRO : <https://rescateagua.com/curso-rescue-3-wrt-pro-tecnico-en-rescate-en-cauces-de-aguas-bravas-para-profesionales-de-actividades-de-aventura-whitewater-rescue-technician-professional/> . Una vez realizado el curso de manejo de raft, puedes hacer el curso Rescue con un descuento del 10%. Y también te invitamos a hacer uno de los viajes de UR Nomade como “training”, con un 25% de descuento sobre el precio del viaje.

DESARROLLO DIDACTICO

- 3 sesiones teóricas con una carga horaria total de 6 h.
- 3 sesiones prácticas, con una carga horaria total de 18 h., a realizar en las localizaciones más adecuadas para el desarrollo del temario.

CONTENIDOS ESPECIFICOS

1.- PRIMERA JORNADA: Sesión teórico-práctica (2 h. + 6 h.)

1.1- Contenidos:

- Equipamiento para el Gran Cañón del Colorado, como ejemplo.
- Dinámicas de río.
- Terminología.
- Progresión en Aguas Bravas.
- Comunicación en cauces de aguas: Señales y silbato.

1.2.- Navegar en clase III, toma de contacto.

- Progresión en balsa: Paladas, equilibrio, propulsión con raft de cuadro o cataraft. Toma de contacto.
- Gestión de la comunicación, teléfono satélite, spot, ..

2.- SEGUNDA JORNADA Sesión teórica-práctica (2 h. + 6 h.)

2.1.- Inflado y partes del raft:

- Las partes del raft y sus usos.
- Importancia del inflado para un buen mantenimiento.
- El suelo y su importancia.
- El cuadro y los remos.
- Posiciones en el raft de cuadro respecto a los remos.

2.2.- Navegación en balsa neumática:

- Equipamiento.
- Normas de seguridad en el río Colorado.
- Usos de la balsa.

2.3.- Navegación en A.B en embarcación de raft con cuadro o cataraft

a) Principios generales en la navegación en A.B:

- Equilibrio.
- Conceptos básicos: Punto duro, desplazamiento sin rotación.
- Parámetros básicos en la navegación.

b) Maniobras:

- Toma de corriente.
- Salida de corriente o stop.
- Back o cruce.

c) Medio. Movimiento del agua y su importancia en la navegación:

- Corriente y contracorriente.
- La ola.
- **Rulo y deflector.** Como cruzar los deflectores o apoyarse en ellos para girar. Concepto muy importante en raft o cataraft con remos, y en el río Colorado.

d) Nociones básicas de slalom:

- Principios fundamentales.
- Trayectoria. Concepto de anticipación. Importancia en el río de volumen.

2.4.- Gestión de permisos y seguros: Colorado, Marruecos, Nepal. Seguros de asistencia, viaje y RC.

2.5.- Logística de expedición en el río Colorado. Equipo de acampada, equipo de cocina, filtro de agua, tfno. satelital (nosotros disponemos de uno) equipo de rescate, botiquines específicos para el Colorado, herramientas de reparación raft.

3.- TERCERA JORNADA sesión teórico-Práctica (2 h. + 6 h.)

3.1.- Contenidos:

- Manejo de cuerdas: Nudos, anclajes relacionados con la balsa neumática.
- Sistemas de tensión.
- Rescate con cuerda tensa. Maniobra con diversos materiales: Chalecos y balsas.
- Lazo continuo, diagonal en tensión a la balsa neumática.
- Descenso en balsa, maniobras de progresión:
 - Lectura y navegación con balsa en clase III-IV.
 - Maniobras caso de caída y caso de vuelco.
 - Señales en balsa.

3.2.-Rescate desde balsa:

- Cruce de una orilla a otra.
- Progresión corriente arriba y abajo.
- Acceso a la embarcación.
- Línea de tensión con balsa atada a la cuerda.

3.3.-Mantenimiento y reparación rafts:

- Cuidado de los rafts para que no sufran. Válvulas, sol, inflado...
- Reparación pinchazos.
- Reparación válvulas.

(Jornada de feedback del curso)

EL PRECIO INCLUYE

- **Coordinación y gestión general:** Localización de los lugares de prácticas adecuados a las necesidades.
- **Transporte:** Furgoneta con remolque, preparada para transportar todo el equipamiento necesario (9 plazas).
- **Material didáctico:** Dosieres, material didáctico especial para las prácticas en agua, mapas de los ríos, bibliografía, etc.
- **Material deportivo:**
 - Equipamiento técnico: Balsas de raft con cuadro central (2) cata-raft (1)
 - Equipo colectivo: Cuerdas de rescate de diferentes diámetros y longitudes, cascos, mosquetones de seguridad, kit de rescate (3 poleas, 4 cordinos, 2 cintas vagas, 6 mosquetones HMS, mochila)
- **Botiquines** de actividad y botiquín general
- **Equipo de comunicaciones** (radios, teléfono satelital)
- **Seguros:** Asistencia y accidentes.
- **Documentación que exigen en el descenso en el parque nacional del Colorado.**
- Seguimiento de las practicas tuteladas.

El precio no incluye:

- Alojamiento y manutención durante el programa. Opción de quedarse en el camping de Murillo o el de Oto según donde sea el curso.
- Equipo de progresión personal:
 - Casco
 - Chaleco arnés.
 - Cinta бага de 5 mts.
 - 2 Cordinos de 7mm de metro y medio.
 - 4 mosquetones HMS.
 - Polea
 - Silbato
 - Navaja.
 - Traje de neopreno o traje seco o pantalón seco + chubas seco
 - Cuerda de seguridad y rescate.

NOTA. - En caso de no disponer de algo, nosotros disponemos de equipo, simplemente consultarnos. La navaja y el silbato son imprescindibles y personales.