



LIDERA EL KAYAK EN CLASE IV - CREEK

Conduce el kayak independientemente y líderalo

En los ríos de casa, en el Pirineo, descubriendo nuevos retos y creeks, te mostramos como aterrizar con estilo y seguridad en la poza de abajo. El río coge pendiente, el cauce se estrecha y el agua se acelera, por ello el kayak debe estar con buen ángulo en la corriente. El golpe de la palada tiene que ser preciso, y a veces es preciso esperar, insertar la pala para acabar con éxito un bonito rápido de clase IV. Aparecen unas rocas que obstaculizan el paso, pero con el kayak lo sorteamos y aterrizamos en la poza dispuestos a afrontar el siguiente rápido.

Te mostramos los puntos claves para una buena navegación. Son necesarios unos buenos compañeros con una confianza mutua. Kayakearemos en grupo, con una buena comunicación, una excelente técnica y con seguridad. Así es un curso en clase IV, en la dimensión del Creek, aprenderemos a conducir el kayak independientemente y liderarlo.

Esto es el CREEK, las técnicas de nuestros antecesores requirieron años de aprendizaje, con los medios, la información y el material de que disponían pudieron abrir grandes caminos de aguas bravas, y hoy en día podemos lograrlo con una buena formación, práctica, sentido común y en poco tiempo.

Buena línea

LIDERA EL KAYAK EN CLASE IV - CREEK	
DURACION	2 jornadas
Nº DE PARTICIPANTES	Min 2 y Max 4
CARGA HORARIA	2 JORNADAS/16h. 4 teórico/ practico + 12 prácticas
Dirigido a kayakistas con experiencia en clase IV, con proyectos de un viaje en kayak o expedición, integrantes de un grupo o club que quieren adquirir formación en navegación, seguridad y rescate,...	
REQUISITOS	<ul style="list-style-type: none">• Excelente estado físico y capacidad de estar 4- 5 horas en el río.• Experiencia en rio de clase IV, con esquimotaje.• Conocimiento de manejo de cuerdas
INSTRUCTORES	Contamos con maestros del Creek: Edu Sola, David Perez,... Coordinador: Txus Ruiz de Erentxun

DESPUES DEL CURSO TE ACONSEJAMOS REALIZAR UN CURSO DE SEGURIDAD CON MANEJO DE CUERDAS. TAMBIEN PUEDES ACCEDER AL CURSO DE RESCUE 3:

<https://rescateagua.com/curso-rescue-3-wrt-rec-rescate-en-cauces-de-aguas-bravas-para-kayakistas/>

En el caso de ser una cuadrilla o club de similar nivel podemos realizar una formación “A MEDIDA”

Una semana antes del curso, el guía curso se pone en contacto con el grupo, vía email y es posible que wasap, para concretar lugar de encuentro, horarios, material, condiciones de la meteorología, ... De esta manera se hará más fácil la comunicación.

En caso de necesitar alojamiento, os ponemos en contacto con los que haya en el entorno. Nosotros disponemos de una base en el camping de Oto en la primavera – verano, donde puedes venir al camping con furgoneta, tienda o apartamento:

<https://www.campingoto.com/>

Durante el curso los caudales de los ríos pueden sufrir alteraciones, por lo que en función de esos caudales y de las necesidades del grupo concretaremos el lugar.

PROGRAMA

UN DESCENSO EN CLASE IV, CREEK: Se abordan los problemas que surgen en los diferentes tipos y clase de rápidos. Aprenderás a colaborar con tus compañeros de descenso en ríos que son generalmente de acceso complicado.

La atención se centra en soluciones para situaciones de rescate y una puesta en común, así como en el uso efectivo de los conocimientos de rescate con equipo simples que un kayakista lleva en el kayak, o que un grupo de expedicionarios kayakistas lleva en el equipo colectivo. Lo haremos en uno de los mejores escenarios, el río Ara en Ordesa: Torla- Broto, Puente de los Navarros, Bujaruelo, ...

OBJETIVOS Y TEMARIO

- 1) Navegar en Creek, filosofía de un río de clase IV y encañonado.
- 2) Usar la fuerza del agua y la técnica.
- 3) Aplicar la palada correctamente en momento exacto. Timing.
- 4) Evaluar los diferentes tipos de recepciones en diferentes tipos de desniveles.
- 5) Conducir el kayak con precisión en el impacto de la recepción.
- 6) Explorar un rápido desde la orilla y desde el kayak en clase IV.
- 7) Reconocer y evitar los peligros ocultos.
- 8) Técnicas de conducción y seguridad en grupo.
- 9) Técnicas de rescate: Rescate con chaleco arnés, cruce de líneas, kayak empotrado
- 10) Rescate en kayak: Recuperación del equipo y del kayakista.

DESARROLLO

El curso constará de dos jornadas:

- 2 sesiones teórica- práctico, una por día, a realizar en camping de Oto, con una carga horaria de 2 h./sesión.
- Un descenso del tramo Torla – Broto, en el río Ara, con buena dosis de ejercicios en diferentes escenarios y una carga horaria de 6 h. Después del descenso, vuelta a la calma con una cerveza y un feedback del día en el camping.
- Un descenso del Cañón de Bujaruelo o Puente de los Navarros, con ejercicios en diferentes escenarios del tramo y una carga horaria de 6 h. Con los estándares de la formación, y utilizando el equipo necesario. Gestionando la magnitud de la exposición y del grado del río. Utilizando la cuerda de seguridad, diagonales, kayak empotrado, sistemas de tensión, ... y rescate de kayakista en apuros. Una buena experiencia y con un feedback final de todo el curso

Equipo personal General: Libreta y bolígrafo para apuntes. Kayak, pala, pala desmontable, cubre, casco con buena protección, chaleco arnés, traje de neopreno o traje seco, escaarpines, botas o zapatillas de río o de barrancos, 3 mosquetones de seguridad HMS de pera, 2 cordinos de 7 mm. de 2 m. de longitud, cinta boga de 4 m. de longitud, polea, navaja, silbato. Si no disponéis de una parte de este material, nosotros disponemos de un stock que se puede usar.

El curso incluye:

- Equipamiento técnico y de seguridad colectivo.
- Guías Profesionales asignados para todo el programa (visitas, acompañamiento, etc.).
- Un vehículo de Ur Nomade para el equipamiento, se utilizará el vehículo de los alumnos para el apoyo.
- Seguro de asistencia: Póliza contratada con la empresa, con cobertura específica para nuestras actividades de aventura. La información completa sobre las condiciones y coberturas del seguro está a disposición de los clientes y se enviará al que la solicite.
- Dossier Técnico: Seguridad y rescate en aguas bravas.
- I.V.A.

El curso no incluye:

- Alojamiento, desayunos, comidas y cenas durante el programa. Opción de alojamiento en refugio, hostel, ... o en el camping de Oto, donde está la base de Ur Nomade.
- Equipamiento personal
- Cualquier otro servicio no indicado expresamente en el apartado INCLUYE.

FORMA DE PAGO:

25 % del total a la confirmación de la reserva, y 75 % restante con al menos 20 días de antelación a la fecha de comienzo del curso.

PARA INSCRIBIRSE

Podéis solicitar más información o hacer la inscripción vía mail, rellenando el formulario que aparece en la página, enviando un mensaje a info@urnomade.com, o llamando al teléfono **616 039 178**

- Enviar los datos personales, tanto para clientes individuales como para grupos: Nombre, apellidos, nº de DNI y teléfono y mail de contacto.
- Formalizar la inscripción ingresando el 25 % de la cantidad total. Los pagos se realizarán mediante transferencia bancaria al nº de cuenta que os facilitaremos una vez realizada la inscripción.

CONDICIONES PARTICULARES

- **Número de participantes:** El número mínimo para la salida del programa es de 2 personas, y el máximo de 4 personas.
- **Nivel:** Piragüistas con experiencia en clase IV.
- Es necesario saber nadar, estar en buena forma física y contar con un buen estado de salud. En caso de algún tipo de enfermedad, dolencia, lesión o problemas con la alimentación, consultar.
- La edad mínima para participar en el programa es de 18 años. Consultar opción de menores acompañados (mínimo 16 años).