



nomade
Viajes de aventura y expediciones

SEMANA SANTA EN MARRUECOS: AVENTURA EN EL ATLAS

Nos adentrarnos en el Marruecos más auténtico, buscando los pequeños pueblos de las montañas y sus valles. Un viaje intenso y lleno de contrastes a través de un territorio surcado de aldeas, campamentos nómadas, gargantas y desfiladeros, donde la hospitalidad de sus habitantes, los Bereberes, nos permitirá conocer su forma de vida y costumbres.

En compañía de guías locales, y alejados de los circuitos turísticos, tendremos la oportunidad de acceder a lugares donde el tiempo avanza despacio, combinando las jornadas caminando con el descenso por el río Ahanesal en balsas de rafting, en un recorrido donde llaman la atención las casbahs, grandes silos comunitarios fortificados, destinados a guardar el grano y servir como defensa de los ataques frecuentes de otras tribus.

LOCALIZACIÓN	Marruecos – Atlas
DIRIGIDO A...	Aficionados al trekking y la aventura
GUIA/S	Coordinador: Txus Ruiz de Erentxun
ALOJAMIENTO	Camping, Refugio, Campamento, Casa Bereber
Nº PARTICIPANTES	5 / 12

PROGRAMA COMPLETO DEL VIAJE

Día 1.- Reunión de todos los participantes en el viaje en el punto de encuentro fijado en el Camping Relaise de Marrakech para presentar el programa. Alojamiento en el Camping de Marrakech. Visita a la ciudad y cena libre.



Día 2.- Desayuno. Tras cargar el equipaje, partimos en nuestros vehículos hacia **Zaouia Ahanesal**. Cuentan los nativos que hace ocho siglos llegó a la comarca *Sidi Zaïd Ahanesal*, que había pasado años educándose en el Islam en Fez, y al que su maestro envió a predicar el Islam entre las tribus bereber de la zona, para lo que fundó la Zaouia Ahanesal, una escuela coránica y casa de huéspedes, en la que cualquiera puede buscar refugio y compartir la comida. En uno de estas Casbas es

donde nos esperan nuestros muleros y guías locales, quienes nos acompañarán los siguientes días. Tras la comida, partimos hacia Taghia. Nos separan 2-3 horas de caminata fácil por el Cañón de Taghia. Llegaremos algo tarde, pero agradecidos del este paseo, para instalarnos en la **Gite d'Etape** (albergue) de la localidad, y después de una suculenta cena tradicional comentaremos el programa para los próximos días.

Días 3-4-5: Comenzamos hoy el trekking que desde Taghia nos llevará hasta Anergui, en un recorrido de senderismo de 3 días de duración. Durante el trekking dispondremos de toda la logística necesaria en estos casos (mulas para transporte, tiendas, comida, mochilas,...), contando además con la compañía de nuestro fiel guía Mustapha, perfecto anfitrión y gran conocedor de la zona.



El **primer día de trekking**, y después de un copioso desayuno en la Gite d'Etape, comenzamos el camino, con una primera etapa que nos llevará hasta la localidad de Aoujja, situada a 2.100 m. de altura, y asentada en una planicie que hace de divisoria de aguas del Melloul y el Ahanesal. 17 Km. de recorrido, con un desnivel de 1.500 m., con una cota máxima de 2.800 m., y en el que invertiremos unas 7 horas, caminando con tranquilidad para disfrutar del paisaje y sus gentes. Llegados a Aoujja, nos alojaremos en casas bereberes, donde disfrutaremos degustando la comida tradicional de la comarca.

Tras un buen desayuno, en este **segundo día de trekking** nos dirigimos hacia la cabecera del río Aka Tifflout (Aka, en idioma bereber, significa arroyo), hasta llegar a la localidad de Tagertouch, un lugar entrañable para nosotros, debido a que cuando realizamos el primer descenso del Aka Tifflout, en 2.010, las familias del pueblo nos acogieron con mucho cariño. Hoy tenemos una jornada más relajada, con 4 - 5 horas de camino sin apenas desnivel, lo que nos permitirá disfrutar a conciencia de la belleza del camino y sus moradores: el Plateau de Koucer, los pueblos tradicionales, los nómadas bereberes,... Una vez llegados a Tagertouch, nos hospedaremos en casa de nuestros amigos bereberes, y daremos un paseo por el pueblo, un lugar remoto anclado en el tiempo, donde conoceremos sus molinos de agua, los graneros, la escuela,...



La **tercera jornada** de trekking nos llevará desde Tagertouch hasta la localidad de Anergui, unas 7 h. de recorrido con desnivel negativo hacia la cuenca del Melloul, en un increíble descenso en el que rodearemos el cañón que ha excavado el río Tifflout. Haremos una parada en el pueblo de Baltli para reponer fuerzas, donde nos ofrecerán té, pan y aceite, así como un buen tahine. Tras el descanso,

emprenderemos de nuevo el camino hasta llegar a Anergui, la capital de la comarca, con una población de unos 6.000 habitantes, punto clave en los valles del Atlas debido a su importante mercado. Anergui es una Zauia, que en otras épocas fue lugar de paso obligado de caravanas de nómadas y comerciantes, que se abastecían de los víveres y el agua que produce la riqueza de sus tierras. Al mismo tiempo, se trataba de un bastión importante para defenderse de otras tribus, o del ejército francés en época colonial. Nos alojaremos en la Gite d'Etape de Anergui, donde disfrutaremos de una ducha, después de 2 días, junto a una buena cena con tertulia y un merecido descanso.

En esta tercera jornada, y dependiendo del nivel de agua, los **kayakistas** experimentados del grupo tendrán la posibilidad de realizar el recorrido por el río, descendiendo las Gorges del Tifflout, para enlazar a continuación con el río Melloul, en un divertido descenso de grado IV con algún paso de V, con saltos, toboganes,... Fin del descenso en Anergui, donde se unirán al resto del grupo en la Gite d'Etape.



Día 6.- Tras acumular fuerzas con un buen desayuno, iniciaremos esta **cuarta jornada** sustituyendo las botas por los trajes de neopreno, embarcando a bordo de las balsas de rafting y los kayaks para realizar un último tramo por el agua, a través de los desfiladeros y gargantas del río Assif Meloull hasta llegar a nuestro destino final, la **Gite d'Etape "La Catedral"**, unos 35 Km. de río que nos llevarán unas 4 - 5 horas.

Desde nuestro privilegiado camino de agua, veremos como el valle se va encajonando y la garganta se hace más profunda, en un descenso de clase III-IV donde podremos disfrutar del increíble paisaje que nos ofrece el río, con sus caseríos y asentamientos nómadas. Un descanso a mitad de la jornada, acompañado de té, aceite y pan, nos servirá como energía para afrontar los bonitos rápidos de la garganta final del río, antes de llegar a su confluencia con el Ahanesal, y de ahí a la "La Catedral", donde tras un té de bienvenida podremos probar el curioso Hammam del alojamiento, antes de degustar la comida bereber de nuestros amigos.



Días 7-8: Tras desayunar y despedirnos de nuestros anfitriones, cargamos el equipaje en el vehículo de apoyo, y entramos al río junto al albergue. Aquí comienza un interesante descenso entre kasbah y poblados, hasta llegar a **Tilguite**, el principal pueblo y lugar de mercado de la comarca, que experimentó un rápido crecimiento en tiempos del protectorado francés gracias a la minería, pero que tras el cierre de la mina se ha transformado en

foco de emigración. Comeremos junto al río, y tras la visita al pueblo, continuamos el descenso hasta llegar al lugar previsto para montar el campamento. Cena y sobremesa con hoguera junto al río.

A la mañana, después de desayunar, levantamos el campamento y continuamos río abajo en una sección más exigente del descenso, con pasos de grado IV, hasta llegar al espectacular cañón final del río Ahanesal, que desemboca en el pantano de **Bim el Ouindane**. Tras cruzar el pantano, para lo que tendremos que remar un rato, llegaremos al punto previsto de desembarco, donde nos esperan los vehículos de apoyo. Comida a pie del pantano, y traslado hasta **Marrakech**. Fin del viaje.



¿QUE INCLUYE?

El precio incluye:

- Alojamiento en camping Marrakech la primera jornada en régimen de sólo alojamiento. Albergues, casas bereberes y campamentos a pie de río en régimen de pensión completa mencionados en el programa (excepto bebidas en todos los casos, que serán por cuenta de cada participante).
- Equipamiento técnico y de seguridad colectivo.
- Equipamiento individual (traje neopreno, casco, chaleco,...).
- Logística de la expedición: Campamento (material de acampada, aprovisionamientos, cocina, transporte del material y apoyos por carretera).
- Transporte durante el programa.
- Guías profesionales de la organización
- I.V.A. incluido.

El precio no incluye:

- Traslados desde el lugar de origen hasta el punto de encuentro en el camping de Marrakech.
- Traslados Aeropuerto – Camping de Marrakech / Camping de Marrakech – Aeropuerto (facilitaremos la gestión a los participantes).
- Desayunos, comidas y cenas en Marrakech.
- **Seguro de asistencia con coberturas para el viaje y las actividades:** Para realizar este programa **es imprescindible disponer de un seguro con las coberturas necesarias para este tipo de viaje**, que cada participante puede contratar por su cuenta. Para facilitar la contratación de este seguro, UR Nomade pone a disposición de los participantes el contacto con nuestra Correduría de Seguros EUROMEX, solicitar información.
- Cualquier otro servicio no indicado expresamente en el apartado INCLUYE.

FORMA DE PAGO:

25 % del total a la confirmación de la reserva, y **75 %** restante con al menos 20 días de antelación a la fecha de salida del viaje.

PARA INSCRIBIRSE

Podéis solicitar más información o hacer la inscripción vía mail, rellenando el formulario que aparece en la web, enviando un mensaje a info@urnomade.com , o llamando al teléfono **94 681 47 69**. Para ello necesitamos:

- Datos personales tal y como aparecen escritos en el pasaporte, tanto en el caso de uno como de varios participantes: Nombre, apellidos, nº de pasaporte y fecha de caducidad del pasaporte.
- Nº de DNI
- Tfno. y mail de contacto.
- Formalizar la inscripción ingresando el 25 % de la cantidad total (los pagos se realizarán mediante transferencia bancaria al nº de cuenta que os facilitaremos una vez realizada la inscripción).

CONDICIONES PARTICULARES

- **Número de participantes:** El número mínimo para la salida del viaje desde Marrakech es de 5 personas, y el máximo de 12 personas. En caso de no alcanzar el grupo mínimo señalado para la confirmación final, se podrá ofrecer a los participantes mantener el viaje añadiendo al precio pactado previamente un suplemento a determinar en función del nº final de participantes.
- **Nivel:** La actividad de rafting que realizamos en el viaje es de iniciación, y está indicada para cualquier persona aficionada a la aventura, y que se desenvuelva bien en el medio acuático, siendo imprescindible saber nadar aunque no es necesaria experiencia previa.
- **Es necesario saber nadar, tener una forma física aceptable y contar con un buen estado de salud.** En caso de algún tipo de enfermedad, dolencia, lesión o problemas con la alimentación, consultar.
- La edad mínima para participar en el programa es de 18 años. Consultar opción de menores acompañados. (mínimo 16 años).
- En caso de suspensión definitiva del viaje se devolverá a cada persona inscrita el total del dinero pagado hasta ese momento.

QUE HAY QUE LLEVAR

GENERAL: Gorro, guantes, gafas de sol, cremas protectoras, forro polar, pantalón y chaqueta de monte, zapatillas/botas de montaña, cantimplora. Saco de dormir, linterna frontal, mochila de 60 litros. Para el rafting: Calzado para meter al agua, prendas térmicas. En caso de duda consultar.

DOCUMENTACION: **Imprescindible pasaporte en regla** que no caduque durante los 3 meses posteriores a la fecha de entrada en Marruecos.

EN CASO DE VIAJAR CON VEHICULO PROPIO: Carné de conducir de todos los conductores, documentación del vehículo y seguro internacional (carta verde). Si el vehículo no es propio se necesita además una autorización firmada por el propietario.

INFORMACION GENERAL MARRUECOS

HORARIO LOCAL

Marruecos está a la par con el horario GMT, por lo tanto tiene una hora menos en invierno y dos en verano.

IDIOMA

El árabe culto es el idioma oficial, lo mismo que en otros países del Magreb, pero la lengua diaria es el árabe dialectal, así como la lengua bereber en sus diferentes dialectos. Aunque la mayor parte de los marroquíes hablan francés, algunos hablan también castellano, sobre todo en el norte.

CLIMA

En primavera, la temperatura en el Atlas se sitúa entre los 5º y 10 º por la noche, y entre 15º y 30 º durante el día. En Marrakech las temperaturas son más altas.

SANIDAD

El problema más habitual son las diarreas. Para evitarlas se recomienda beber agua embotellada. No es necesaria ninguna vacuna para viajar a Marruecos. La organización dispone de un completo botiquín con los medicamentos más usuales en este tipo de viajes. Cada participante deberá llevar los medicamentos que tome habitualmente o pueda necesitar. También debe comunicar al guía responsable si tiene alguna dolencia, enfermedad, alergia...etc. que se pueda manifestar durante el viaje y necesite tratamiento.

DINERO

La moneda marroquí es el Dirham (1 Euro = 10 Dirhams aprox.). Hay billetes de 10, 50, 100 y 200 Dirhams; monedas de 1, 5, 10 y 20 Dirhams, monedas de 5, 10, 20 y 50 céntimos. La importación y la exportación del Dirham están prohibidas. Cambiar en los bancos o en los establecimientos autorizados y guardar los resguardos para reconvertir los Dirhams sobrantes hasta 50% del total cambiado. También se puede cambiar en los hoteles y en algunas tiendas y restaurantes. La importación de divisas es libre. Importes equivalentes a 50.000 dhs. o más, deben ser declarados a la llegada. Las tarjetas de crédito son generalmente aceptadas en los grandes hoteles, boutiques y restaurantes, y a veces incluso en los zocos con un recargo de entre un 3 y un 6%, dependiendo de la tarjeta de crédito. Se puede retirar dinero en los bancos con una tarjeta de crédito o con cheques, o bien directamente en los cajeros automáticos de las grandes ciudades. De todas formas, conviene llevar una cantidad en Dirham para las jornadas en el Atlas. 1.000 DH pueden ser suficientes.

MOVILES

Los móviles GSM funcionan en gran parte de Marruecos (pedir el **ROOMING** a la compañía de teléfono).

VIAJE POR CARRETERA: Desde Ceuta o Tánger por carretera tenemos 600 Km. hasta Marrakech (8 horas aprox.). La mitad del trayecto se puede hacer por la autopista que baja por la costa. Documentos necesarios: Carné de conducir, la carta gris y el seguro internacional (carta verde). Si el coche no es propio se necesita además una autorización del propietario certificada. El cinturón de seguridad obligatorio en todo el territorio. La señalización de carreteras está en árabe y francés, y responde a las normas internacionales. Tener mucha precaución en carretera, sobre todo con camiones, peatones, ciclistas, y animales, siendo peligroso conducir de noche.

CARACTERISTICAS DEL VIAJE

Esta propuesta de viaje no incluye grandes hoteles, ni restaurantes de lujo. Debes estar preparado frente a los pequeños inconvenientes y falta de comodidades de este tipo de vida, tomar con calma las situaciones, y aceptar los imprevistos que la aventura depara. Debes entender que las actividades están sujetas a las condiciones del medio en que se desarrollan y pueden darse cambios antes o incluso durante la actividad (meteorología, caudales... etc.).

Para participar en estos viajes, debes estar sano y en buena forma física. Si tienes alguna enfermedad o necesitas medicación, debes de informar (diabetes, epilepsias, asma, alergias, paraplejías, enfermedades cardiovasculares...). También debes comprometerte a no estar bajo los efectos del alcohol, drogas y/o estupefacientes, así como cualquier otra medicación que pueda incidir en tu capacidad de reacción.

ORGANIZACIÓN

Dependiendo del lugar, el medio y los niveles elegidos, se establecen las etapas y el plan de actividad. El ritmo irá en progresión, y en función de las características del programa y del grupo.

GUIA

Es el coordinador y responsable del programa. Cuenta con la preparación, experiencia e información adecuadas para dirigir el programa y tomar las decisiones oportunas. De seguir sus consejos y directrices depende, en gran medida, la seguridad y disfrute del grupo. En ocasiones, se contará con guías locales de apoyo.

NIVELES

La ficha técnica de cada programa tiene indicados los niveles de dificultad. También está a disposición un apartado con los criterios utilizados en su adjudicación, donde los participantes pueden consultar las referencias y elegir los niveles adecuados a su condición. Ante cualquier duda conviene consultar con la organización. Para las actividades de nivel avanzado, la organización podrá optar por realizar una prueba previa, quedando reservado el derecho de admisión.

ALOJAMIENTOS

La mayor parte de las propuestas están diseñadas en torno al campamento como lugar de referencia. También se utilizan habitualmente refugios, albergues, pequeños hoteles, casas particulares..., y en ocasiones el vivac como mejor alternativa para la ruta prevista.

ALIMENTACION

En función del tipo de viaje se organizarán las comidas. Los días de campamento, los guías coordinan las labores, se encargan de la logística. En ocasiones se utilizarán los restaurantes locales, refugios y casas particulares, adaptándonos a las condiciones del lugar.

TRANSPORTE

El transporte hasta el lugar de comienzo de cada programa será por cuenta de los participantes. A partir de ese momento, la organización se encarga de los traslados necesarios.

EQUIPAMIENTO

La organización dispone del equipamiento común para los campamentos y actividades. Los participantes sólo tendrán que llevar el equipo personal que se concreta en la ficha técnica de cada programa. En ocasiones, se tendrá en cuenta la posibilidad de que los participantes acudan con su material técnico, siempre que cumpla con las condiciones requeridas.

LA SEGURIDAD

El compromiso con la seguridad de los participantes es prioritario. En este sentido, somos conscientes de que la actividad planteada conlleva algunos riesgos potenciales, y debemos poner los medios y tomar las medidas adecuadas para minimizarlos:

- **Seguridad en el diseño y ejecución de la actividad.** Programas diseñados y testados por guías profesionales conocedores del medio.
- **Seguridad en el desarrollo de la actividad.** Información general y específica. Características, condiciones del lugar etc.
- **Cualificación del Personal.** Profesionales con experiencia y formación en las diferentes disciplinas, rescate y primeros auxilios.
- **Seguridad a través del equipamiento.** Equipos apropiados para la actividad prevista y en buenas condiciones de uso. Material de seguridad, rescate y primeros auxilios incluido en el equipo común. Equipo de comunicación adecuado.
- **Plan de seguridad.** Se analizan los posibles riesgos y las medidas para evitarlos. También se contempla el plan de evacuación y emergencia para cada programa.
- **Información.** Todos los participantes recibirán instrucciones precisas sobre las medidas de seguridad de forma previa al desarrollo de la actividad.

- **Seguro de Asistencia y Accidentes.** Con coberturas adecuadas para la actividad y programas propuestos (consultar condiciones y coberturas).

Los participantes deben ser conscientes de que en zonas alejadas y de difícil acceso a los servicios, y también en el caso de viajes y expediciones a países con organizaciones diferentes, en ocasiones, la asistencia, evacuación y atención se pueden complicar.

A tener en cuenta:

El disfrute y la emoción de las actividades en el medio natural y los viajes de aventura, derivan en parte de las condiciones y riesgos inherentes a su desarrollo. Nuestra organización, y los guías en su caso, lo minimizan y tratan de gestionarlo con prudencia, pero siempre existe un margen de riesgo no controlable. Para que la mayoría de los participantes puedan disfrutar de las actividades y los viajes es imprescindible evitar actitudes que puedan ofender al resto de los miembros del grupo, y respetar las normas, horarios e indicaciones de la organización. También es fundamental respetar las formas y costumbres de los lugares visitados. La decisión de participar en uno de estos programas debe estar basada en la comprensión de éstas realidades.