



## **THULE BERI “LA JOYA DEL DOLPO”**

---

Te ofrecemos la oportunidad de disfrutar de esta excepcional expedición en kayak por una de las regiones más remotas de Nepal. Junto con el Humla Karnali y el Mugu Karnali, el Thule Beri es uno de los ríos más largos de Nepal, desde su nacimiento en las faldas del Daulaghiri y los glaciares del Himalaya, hasta su desembocadura en el río Karnali, en el Terai nepalí.

El Dolpo, la tierra del Thule Beri, es un lugar inhóspito, con altos pasos de montaña que protegen una cultura ancestral inmune al paso de los siglos. Como Eric Valli refleja perfectamente en su película, accederemos a un mundo de monasterios perdidos en las alturas y caravanas de yaks que transportan la tan preciada sal, el oro de las montañas.

Peter Mathisen visitó la zona en 1.973, con un permiso especial del gobierno nepalí, como nos describe en su libro, y en 1.990 se abrió al turismo, y Gerry Moffat pudo descender el Thule Beri en 1.995, como precursor a este proyecto romántico, que escapa de las rutas convencionales, un sueño bonito y exigente, pero que afrontamos con ganas e ilusión, además de con el caudal de experiencia adquirida en el Humla Karnali, en el Tsarap – Zaskar (Ladakh – India), o el descenso del Duth Kosi, el río del Everest, y volver a repetir la experiencia del Thule Beri del año 2.015 junto a Edu Sola, Ramon Etxaniz, David Alemanni y un grupo de 5 kayakistas suizos.

Se trata de una expedición comprometida, por lo aislado de la zona, pero la ruta de trekking del *Leopardo de las Nieves* nos permite llevar ponys y porteadores para transportar nuestro equipaje y el equipo de apoyo. Nos acompañará un guía local, que será también nuestro intérprete y nuestro apoyo cuando estemos en el Thule Beri. Un viaje para kayakistas con la mente ambiciosa y abierta, y con experiencia en expedición y grado IV+

<b>DIRIGIDO A...</b>	Kayakistas con experiencia en IV-IV+. Con experiencia en Pirineos, Alpes, y/o expediciones.
<b>GUIA/S</b>	Txus Ruiz de Erentxun, David Alemanni
<b>Nº PARTICIPANTES</b>	4 a 6 kayakers
<b>RIOS DE LA EXPEDICION</b>	Thule Beri expedición , Marsyandi, Upper Seti.

## PROGRAMA

---

**Día 1.-** Recepción de los expedicionarios en hotel a especificar en Katmandú para realizar la reunión informativa previa. Presentación del programa, los guías, etc. dedicaremos el día a cerrar los últimos preparativos del viaje (equipamiento, manutención, revisión de los kayaks, etc.).

**Día 2.-** Amanecemos temprano, y después de un fuerte desayuno comenzamos el viaje, camino al Marsyandi, nuestro primer río, que nos servirá de entrenamiento y aclimatación para el Thule Beri. Tras 5 horas en nuestro bus privado, llegamos a nuestro objetivo, y después de un lunch entramos al río en una sección de III+/IV, al puro estilo río himalaico. Al atardecer nos trasladamos a Besisahar, donde está nuestro hotel, cena y preparativos para el día siguiente.

**Día 3.-** El Manaslu nos ofrece unas vistas preciosas, con el desagüe de sus glaciares dirigiéndose al Marsyandi. Desde Ngady hasta la presa, el “Gran Clásico Marsyandi”, de clase IV/IV+, nos pondrá al día de cómo es un río en Nepal. Aprovecharemos la oportunidad para organizarnos, ver la metodología de descenso, practicar la seguridad, ... en fin, conocernos. Un buen entrenamiento para el Thule Beri. Después de una bonita jornada nos trasladamos a Pokhara, donde nos espera una cena a orillas del lago.

**Día 4.-** Seguimos con el training en el río. Por la mañana nos trasladamos al Upper Seti, un creek cercano a Pokhara y adecuado para contrastar las aguas rápidas del Marsyandi con un río de maniobra rápida. Al mediodía llegamos a Pokhara y dedicamos la tarde a los últimos preparativos y al descanso antes de comenzar la expedición al Thule Beri. Por la noche, cena – reunión y a descansar, porque que el día siguiente salimos bien temprano.

**Día 5 y 6.-** Días de transición y viaje. Cita muy temprano de todos los participantes para salir en nuestro vehículo hasta Rannaghat. El recorrido haremos en 4x4, ya que es un terreno hostil. Son dos días largos, e iremos parando durante el trayecto para comer, tomar el té y llegar a destino por la tarde- noche del segundo día. Hospedaje en un hotel con glamur. Nepal style!!

**Días 7, 8 y 9.-** Tras verificar la carga y los kayaks, comenzamos el Trekking a pie hasta Dunai, 3 días de Trekking con una media de 8 h. de camino, en las que nuestros porteadores y caballos llevarán los kayaks y el equipo de campamento. Alojamiento en casas locales. Remontamos el río por su orilla, aprovechando para verificar los rápidos y la logística a seguir en el descenso, es un periodo ideal para verificar el río, poner a punto el kayak, verificar la carga en los caballos, en el kayak, ...

**Día 10.-** Día de descanso, de revisar equipos, de abastecernos de comida, ... Si todo marcha bien, en Dunai podemos aprovechar el día para realizar un pequeño Trekking, en las puertas del Dolpo. Un hotelito con encanto en Dunai para dos días nos servirá para ver que estamos en las puertas del Upper Dolpo.

**Días 11 al 16.-** Nos esperan seis días de río en un increíble descenso non stop de IV/IV+, con algunos porteos sencillos (en los que nos acompañarán y ayudarán nuestros aliados los porters y caballos), y algún que otro paso de grado V, que nos obligará a parar previamente para ver y decidir.

1. Tarakot – Dunai | 15 Km. | Clase IV (2 Km. de clase V)
2. Tarakot – Tibrikot | 17 Km. | Clase IV+, con un final de clase V
3. Tibrikot- Tribeni | 25 Km. | Golden Canyon, clase IV-V

4. Tribeni- Awalgurta | 15 Km. | Clase IV+
5. Awalgurta- Chatcoltkola | 25 Km. | Clase IV+/V | 9 Km. de porteo (clase V / VI)
6. Chatcolt- Sani Beri | 15 Km. | Clase III+

En total, 112 Km. que descenderemos en 6 días, en un río inicialmente de poco volumen y creek, que se va transformando poco a poco en un divertido río de medio volumen, con un gradiente de 16 m./Km. (veremos la descripción del río en un documento aparte que analizaremos el día de la reunión con los expedicionarios). Ya sin nuestros porteadores, llegamos a Ramnaghat, donde el río confluye con el Sani Beri, después de 112 Km. desde Tarakot. Es en este punto, cercano a Jagarkot, donde nos recogerá nuestro transporte para trasladarnos de nuevo hasta Katmandú.

**Días 17 y 18.-** Traslado hasta Katmandú. Llegada a Katmandú y fin del viaje.

## ¿QUE INCLUYE?

---

### El precio incluye:

- Hotel en Katmandú, Besisahar, Pokhara, Surket, Juphail y Dunai en régimen de alojamiento y desayuno.
- Alojamiento en campamento o casa local a pie de río en régimen de pensión completa.
- Transporte por tierra durante todo el programa (autobús y 4x4).
- Logística de expedición: porteadores, caballos, equipamiento de campamento (tiendas de campaña, cocina, ...)
- Guía nepalí.
- Equipamiento técnico y de seguridad colectivo.
- Equipamiento individual, con distintos modelos de kayak a elegir: Jackson Zen, Karma, zet Toro, spade, Waka, Piraña, ...
- Guía profesional de aguas bravas de la organización.
- I.V.A. incluido.

### El precio no incluye:

- **Seguro de asistencia en viaje.** Es imprescindible para la realización de este programa disponer de un seguro de asistencia con coberturas para este tipo de actividades y destinos. Los participantes podrán contratarlo libremente, y entregar una copia del mismo a la organización. Por otra parte, UR Nomade pone a disposición de los interesados el contacto con nuestro proveedor de seguros, Euromex, que dispone de pólizas con las coberturas necesarias (consultar condiciones, coberturas específicas y precio).
- Traslados y/o desde el lugar de origen hasta el punto de encuentro en Katmandú (facilitamos su gestión a los participantes)
- Visado de entrada a Nepal y tasas consulares (55,00 € aprox.)
- Comidas y cenas en Katmandú y Pokhara.
- Comidas y cenas en Katmandú, Besisahar, Pokhara, Surket, Juphail y Dunai.
- Entradas a templos, museos y visitas turísticas.
- Cualquier otro servicio no indicado expresamente en el apartado INCLUYE.

## FORMA DE PAGO:

---

25 % del total a la confirmación de la reserva, y 75 % restante con al menos 30 días de antelación a la fecha de salida del viaje.

## PARA INSCRIBIRSE

---

Podéis solicitar más información o hacer la inscripción vía mail enviando un mensaje a [info@urnomade.com](mailto:info@urnomade.com) , o llamando al teléfono **94 681 47 69** , para lo que necesitamos los siguientes datos:

- Datos personales tal y como aparecen escritos en el pasaporte, tanto en el caso de uno como de varios participantes: Nombre, apellidos, nº de pasaporte y fecha de caducidad del pasaporte (necesario pasaporte con al menos 6 meses de vigencia desde la fecha de entrada en el país).
- Nº de DNI, tfno. y email de contacto de cada uno de los participantes.
- Formalizar la inscripción ingresando el 25 % de la cantidad total. Los pagos se realizarán mediante transferencia bancaria al nº de cuenta que os facilitaremos una vez realizada la inscripción.

## CONDICIONES PARTICULARES

---

- **Número de participantes:** El número mínimo para la salida del viaje es de 4 kayakers.
- **Nivel:** La participación en Kayak requiere un nivel mínimo de conocimientos y experiencia (piragüistas de grado IV consolidado, maniobra de eskimotaje controlada y conocimientos de navegación y seguridad).
- UR Nomade realizará un training para el Thule Beri a lo largo de 2019 en el Pirineo o Alpes, ya os comunicaremos. La organización solicitará a los kayakistas participantes que se presten a una prueba con objeto de comprobar el nivel requerido.
- Es necesario saber nadar, estar en buena forma física y contar con un buen estado de salud. En caso de algún tipo de enfermedad, dolencia, lesión o problemas con la alimentación, consultar.
- La edad mínima para participar en el programa es de 18 años. Consultar

## QUE HAY QUE LLEVAR

---

**GENERAL:** Gorro, guantes, gafas, forro polar o plumas, pantalón de montaña, chubasquero lluvia, zapatillas de montaña. Saco de dormir, esterilla, linterna frontal, pequeño neceser. En caso de duda consultar.

**KAYAKISTAS con equipo propio:** Cubre, casco, chubasquero seco/ traje seco o neopreno, lifas, chaleco arnés, cuerda seguridad, cordinos, mosquetón (3 HMS), remo, remo desmontable 1 cada 2 personas, calzado de río, escaarpines, bolsa estanca (3), petate. En la reunión del Thule Beri os especificaremos y verificaremos el equipo personal y de grupo.

**DOCUMENTACION:** Pasaporte en vigor con vigencia de un mínimo de seis meses a partir de la salida prevista del país. Se requiere visado de entrada, válido desde tres a seis meses, que se consigue a la llegada mediante el pago aprox. de 55,00 € (conviene llevar el precio justo o billetes pequeños), junto con una fotografía tamaño carné y fotocopia del pasaporte.

## **CARACTERISTICAS DEL VIAJE**

---

Se trata de una expedición en toda regla, dirigida por Txus Ruiz de Erentxun, Guía de UR Nomade. Nuestros aliados son los porteadores y el guía nepalí que nos acompaña. Llevaremos una parte de la comida desde Katmandú, pero nos iremos abasteciendo en los pueblos que vayamos atravesando. En el campamento, cocinaremos con fuego y beberemos agua filtrada o tratada. Un botiquín bien surtido y un teléfono vía satélite nos acompañan por si son necesarios. Nuestro seguro cubre la asistencia, pero debemos tener en cuenta que estamos en un lugar comprometido y que un rescate es complicado.

Debes estar preparado frente a los pequeños inconvenientes y falta de comodidades de este tipo de vida, tomar con calma las situaciones, y aceptar los imprevistos que la aventura depara. También debes de informar sobre posibles estados de gestación, paroplejías o enfermedades cardiovasculares, y comprometerte a no estar bajo los efectos del alcohol, drogas y/o estupefacientes, así como cualquier otra medicación que pueda incidir en tu capacidad de reacción.

También debes entender que las actividades están sujetas a las condiciones del medio en que se desarrollan y pueden darse cambios antes o incluso durante la actividad (meteorología, caudales... etc.).

### **ORGANIZACIÓN**

En el Thule Beri, durante los 3 ó 4 primeros días disponemos del apoyo de los porteadores y caballos por fuera del río, lo que implica que podemos llevar los kayaks vacíos, pero los siguientes días haremos el descenso de forma autónoma, lo que significa llevar el kayak cargado con lo necesario, al puro estilo expedición. Amaneceremos temprano, con el sol, y al caer la tarde llegamos a los pueblos donde montamos el campamento o simplemente dormimos en las casas locales, donde cenamos y desayunamos. La comida la haremos directamente en el río, a base de alimentos energéticos. Cada noche comentaremos lo que nos espera la siguiente jornada, colaborando todos en las tareas del campamento.

### **EL GUIA, TXUS RUIZ DE ERENTXUN**

Txus Ruiz de Erentxun, coordinador y responsable del programa, cuenta con la preparación, experiencia e información adecuadas para dirigirlo y tomar las decisiones oportunas. De seguir sus consejos, directrices y enseñanzas depende, en gran medida, la seguridad y disfrute del grupo. Se contará con un guía local de apoyo. Txus es un guía de UR Nomade con muchos años de experiencia en el Himalaya, que ya en 2015 tuvo la ocasión de compartir una expedición comercial con David Alemanni y un grupo de suizos, alemanes, vascos e italianos. La expedición al Thule Beri es una aventura en uno de los ríos más emblemáticos de Nepal, ya que tiene todos los ingredientes para una buena expedición.

### **NIVELES**

Se trata de una expedición de nivel alto, exigente física y mentalmente. En la ficha técnica del programa están indicados los niveles de dificultad. También está a vuestra disposición un apartado con los criterios utilizados en su adjudicación. Ante cualquier duda conviene consultar con la organización. En todo caso, y especialmente para las actividades de nivel avanzado, la organización podrá optar por realizar una prueba previa, quedando reservado el derecho de admisión.

## **ALIMENTACION**

Será una función de todos encargarse de las comidas los días de campamento. Los guías coordinan las labores, se encargan de la logística y participan en las tareas del campamento como uno más. El arroz, las lentejas y las verduras son la base alimenticia de los nepalíes, y serán la nuestra durante la expedición. En caso de vegetarianos o con otras necesidades alimentarias, avisar con antelación

## **TRANSPORTE**

El transporte hasta el lugar de comienzo del programa será por cuenta de los participantes. A partir de ese momento, la organización se encarga de los traslados necesarios. El transporte terrestre desde y hasta Katmandú está incluido en el precio, así como el vuelo interno especificado.

## **EQUIPAMIENTO**

La organización dispone de todo el equipamiento común para los campamentos y actividades. Los participantes sólo tendrán que llevar el equipo personal que se concreta en la ficha técnica de cada programa. En ocasiones, se tendrá en cuenta la posibilidad de que los participantes acudan con su material técnico, siempre que cumpla con las condiciones requeridas.

## **LA SEGURIDAD**

El compromiso con la seguridad de los participantes es prioritario. En este sentido, somos conscientes de que la actividad planteada conlleva algunos riesgos potenciales, y debemos poner los medios y tomar las medidas adecuadas para minimizarlos:

- Seguridad en el diseño y ejecución de la actividad. Programas diseñados y testados por guías profesionales conocedores del medio.
- Seguridad en el desarrollo de la actividad. Información general y específica. Características, condiciones del lugar etc.
- Cualificación del Personal. Profesionales con experiencia y formación en las diferentes disciplinas, rescate y primeros auxilios.
- Seguridad a través del equipamiento. Equipos homologados, apropiados para la actividad prevista y en buenas condiciones de uso. Material de seguridad, rescate y primeros auxilios incluido en el equipo común. Equipo de comunicación adecuado.
- Plan de seguridad. Se analizan los posibles riesgos y las medidas para evitarlos. También se contempla el plan de evacuación y emergencia para cada programa.
- Información. Todos los participantes recibirán instrucciones precisas sobre las medidas de seguridad de forma previa al desarrollo de la actividad.

Los participantes deben ser conscientes de que en zonas alejadas y de difícil acceso a los servicios, y también en el caso de viajes y expediciones a países con organizaciones diferentes, en ocasiones, la asistencia, evacuación y atención se pueden complicar.

### **A tener en cuenta:**

El disfrute y la emoción de las actividades en el medio natural y los viajes de aventura, derivan en parte de la dificultad y riesgo inherentes a su desarrollo. Nuestra organización, y los guías en su caso, lo minimizan y tratan de gestionarlo con prudencia, pero siempre existe un margen de riesgo no controlable. Para que la mayoría de los participantes puedan disfrutar de las actividades y los viajes es imprescindible evitar actitudes que puedan ofender al resto de los miembros del grupo, y respetar las normas, horarios e indicaciones de la organización. También es fundamental respetar las formas y costumbres de los lugares visitados. La decisión de participar en uno de estos programas debe estar basada en la comprensión de estas realidades.