



NEPAL, LA MECA DEL KAYAK DE AGUAS BRAVAS

Nepal es un gran país para los amantes de la montaña y el trekking, y una de tus mejores experiencias en la vida puede ser realizar un descenso de los ríos del Himalaya.

Te proponemos un descenso por los clásicos ríos de Nepal. Comenzaremos la expedición con el río Marsyandi, con el Manslu a su espalda, catalogado como el río más bonito del Himalaya en lo que a aguas bravas se refiere. Camino a Pokara, remontamos este magnífico río de aguas bravas para comenzar nuestro periplo de los ríos del Himalaya. Ya en Pokara, descenderemos el Kali Gandaki, que desciende de los neveros del Annapurna y del Daulagiri, y el Seti, cercano a Pokara, breve y excelente para acondicionarte a los ríos del Himalaya.

Y después de una semana en Nepal, ya estamos preparados para la expedición en un gran río, el Karnali, un clásico de las aguas bravas del Himalaya, una forma diferente de ver Nepal, en un entorno donde viven los pueblos ancestrales del Himalaya. El Karnali, uno de los grandes afluentes del mítico Ganges, y el río más caudaloso de Nepal, es sin duda una de las mejores expediciones de río que podemos realizar. Las fuentes del Karnali se sitúan en el monte Kailas, en el Tíbet, el centro del universo para las religiones budista e hindú. Luego, el Karnali atraviesa el Himalaya por una serie de magníficas gargantas aisladas y bosques milenarios, fluyendo a través de la región menos poblada del país. Durante los ocho días y 190 kilómetros de descenso nos trasladaremos al Nepal más desconocido. Atravesaremos uno de los últimos lugares en que se pueden ver aún los antiguos bosques, poblados de la variada fauna de la región: Monos, leopardos, osos, martas, venados, cocodrilos, e incluso algún tigre, con el siluro gigante y el Golden Masheer rondando las profundidades. El río Karnali está catalogado como clase IV, con algunos pasos de clase V, y en el mes de noviembre nos ofrece las mejores condiciones, con buena climatología y el volumen adecuado para esta aventura.

Un viaje diseñado para personas que quieran vivir sensaciones de expedición, con la oportunidad única de descubrir otro Nepal, el que fluye a través del "Río de la Vida", el Karnali, sagrado para hinduistas y budistas, que descenderemos disfrutando de la aventura de navegar en un río de volumen. Una experiencia pensada para personas con energía, con curiosidad, con recursos y flexibles, en el que todos participamos en lo relacionado con la logística de campamento, la cocina, cargar las balsas, en fin, un trabajo en equipo en una experiencia con todos los ingredientes que se puede pedir (aguas bravas, creek, play boating,...), en un marco incomparable y con carácter de expedición...

LOCALIZACIÓN	Himalaya Nepali, áreas del Annapurna, Daulaghi y zona del Karnali
DIRIGIDO A...	Opción Kayak: Piragüistas nivel III consolidado con esquimotaje
GUIA/S	Coordinador: Txus Ruiz de Erentxun
GRUPO MINIMO	6 personas

PROGRAMA COMPLETO DEL VIAJE

Día 1.- Cita en Katmandú en el hotel reservado en la zona de **Thamel**, centro turístico de la ciudad, lleno de lugares donde comer con gastronomía variada, panaderías, sitios de internet, cajeros automáticos y locales de ropa de muy buena calidad (y a muy bajo precio). Tras dejar el equipaje en el hotel, paseo por la ciudad para irnos ambientando a una cultura donde la amabilidad y la paciencia son seña de identidad. Tras una comida libre, seguimos recorriendo la ciudad, un auténtico museo al aire libre: Sus templos, sus mercados, sus estupas, sus gentes, sus plazas, ... A la noche, nos juntamos todos para cenar y comentar los planes para el viaje y solucionar las dudas que queden. Alojamiento en el hotel.

Día 2.- Después de un buen desayuno nos dirigimos al boat house de la empresa Ultimate Rivers, donde esta nuestro equipo de expedición. Tras cargar el bus, nos dirigimos hacia el río Marsyandi, unas 4-5 h. en total con comida en ruta, para llegar a nuestro hotel al atardecer, lugar donde pondremos nuestros kayaks a punto para el día siguiente

Día 3.- Comenzamos con un buen desayuno para afrontar el Marsyandi, de clase III-III+. Una vez finalizado el descenso nos espera una buena comida, y con todo nuestro equipo nos trasladamos a Pokara, a nuestro hotel cercano al lago. Tarde- noche libre, con reunión después de la cena para cerrar detalles y preparativos para los tres días en el Upper Seti y el Kali Gandaki.

Día 4.- Salimos hacia el río Upper Seti para su descenso, un Creek nepalí de clase IV-, parecido a nuestros ríos del Pirineo. Al finalizar, tarde libre en Pokara, visita al lago, buenos zumos,... un buen lugar para descansar y coger fuerzas para el Karnali. Al anochecer, antes de cenar, ultimamos preparativos para el Kali Gandaki.

Día 5 - Salimos desde Pokara, y tras un viaje de unas 3 h., llegamos al comienzo del Kali Gandaki, donde tomamos el almuerzo. Después de preparar los raft de carga, el de remos, los kayaks y lo necesario para dos días, comenzamos el descenso. Nos esperar varios rápidos de clase III y IV-, con especial mención al "Big Bhothar", de clase IV. Después de unas 3 - 4h. de navegación, llegamos a la confluencia con el río Mody Kola, donde nos espera una playa ideal para acampar y relajarnos. Leer, oír música, una cervecilla o un paseo por el pueblo de al lado son buenos planes para esperar a la suculenta y buena cena.

Día 6.- Despertamos pronto, y tras desayunar, seguimos con más rápidos y más diversión, a tope de aguas bravas. El descenso comienza con un rápido de clase IV, que da inicio a 25 Km. de clase III-IV. Un descenso de pura diversión hasta su finalización, donde nos espera una buena cerveza y un potente almuerzo en el campamento. Por la noche tertulia y a descansar.

Día 7 – Nos levantamos temprano, es el último día y los últimos rápidos antes de llegar al plano de la presa del Kali Gandaki, donde damos por finalizado el río. Después de cargar todo en nuestro autobús, un buen Dal Bhat. El final del Kali Gandaki coincide con el camino hacia el Karnali, por lo que continuamos viaje hacia Surket, haciendo escala en un hotel en Kopur para pasar la noche.

Día 8.- Muy temprano, y después de un buen desayuno, continuamos el viaje. Es un recorrido largo e interesante hacia el salvaje oeste de Nepal, recogiendo de camino al grupo procedente de Katmandú. Atravesamos la región de Terai, para llegar al caer la tarde al río Karnali. Es el momento de tomar contacto con el río, y realizar un corto recorrido río abajo hasta el campamento donde pasaremos la primera noche. Una vez allí, se establecerá el método y la logística que vamos a seguir durante el resto de la expedición. Cena en el campamento.

Días 9 al 14.- Tras un buen desayuno, iniciamos el descenso del Karnali. El primer día le dedicaremos un buen rato a los aspectos relacionados con la preparación técnica y de seguridad necesarias en un descenso de estas características. Con la ayuda de los guías aprenderemos a trabajar en equipo, practicando en los rápidos sencillos, para estar preparados cuando lleguen los grandes rápidos. Aunque este es un río intenso, la progresión natural de los rápidos lo convierte en un descenso ideal incluso para la primera vez que se hace rafting.

Por las noches, acamparemos y dormiremos en campamentos a pie de río, sobre las arenas blancas que quedan en sus orillas cuando se retiran las inundaciones del monzón. Tendremos ocasión de conocer a los habitantes de esta remota región de Nepal, sorprendidos cuando llegan a la playa, y allí, sobre la arena, se encuentran con las balsas, los brillantes colores de nuestro equipamiento y las personas más blancas que han visto en su vida.... El asombro da paso a la curiosidad, y si a nosotros nos impresiona su vida de cazador-recolector, ellos se sorprenden de nuestra peculiar manera de viajar por el río.

La sección más sostenida del río comienza con el rápido llamado "La Casa de Dios", y continúa a través de una serie de cañones de unos 7 kilómetros, con 16 rápidos de clase IV. En cada curva un rápido, diversión asegurada en un continuo balanceo, con continuas maniobras para sortear los grandes rulos. Vemos cómo todo el río se estrecha, y parece que se introduce en las entrañas de la tierra, atravesando rápidos clásicos como Juicer, Flip y Gaza, Totali Ghat, y Freight Train. Tras descansar y reponer fuerzas en una playa de arena, continuamos el descenso bajo retorcidos acantilados de arenisca, a través del Cañón Red Rock. Llegados a la confluencia con el río Seti, comienza la sección inferior, hogar de delfines de agua dulce y cocodrilos de los pantanos. Después de tantos días de aguas bravas, sienta bien un descanso y disfrutar del paisaje. El día 30 por la tarde llegaremos a un campamento ya cercano a la carretera, donde pasaremos la noche.

Día 15.- Amanecemos muy temprano en nuestro último campamento situado en las formaciones rocosas de la parte baja del cañón, y continuamos viaje por el río hasta Chisopani, donde volvemos a la carretera, después de 5 días. Chisopani es un pueblo pequeño, con un par de tiendas de Dahl Baht y un puente impresionante, pero aun así es difícil acostumbrarse de nuevo a los sonidos de la civilización. Después de ocho días sin ningún tipo de motores, bocinas de coches, o niños gritando, incluso un pequeño pueblo como Chisopani sirve para recordarnos lo tranquilos que han sido los últimos ocho días. Pero el río llega a su fin, y el autobús nos recoge en este punto para iniciar el regreso a Katmandú, atravesando de nuevo el Terai en unas 18 h. de viaje con varias paradas a lo largo del camino.

Días 16.- Llegada a Katmandú de madrugada y alojamiento en hotel. Día relajado, que podemos aprovechar para continuar la visita a la ciudad, sus templos y mercados, sus gentes y la milenaria cultura nepalí. Alojamiento y cena de despedida en Katmandú.

Días 17.- Amanecemos en Katmandú, sin horario. Día libre para visitar la ciudad, sus templos, compras, Fin del viaje.

¿QUE INCLUYE?

El precio incluye:

- Alojamiento tipo hostel en Katmandú, en régimen de sólo alojamiento.
- Alojamiento en Hotel en Pokara, en régimen de alojamiento y desayuno.
- Alojamiento en Hotel en Kopur, en régimen de alojamiento y desayuno.
- Alojamiento en régimen de pensión completa en campamentos durante las jornadas de río.
- Transportes durante el programa.
- Equipamiento técnico y de seguridad colectivo.
- Equipamiento individual para los descensos de aguas bravas (traje neopreno, casco, chaleco...).
- Logística de la expedición: Material y equipamiento deportivo completo (balsa de rafting y kayak), material de acampada, aprovisionamientos, cocinero, transporte del material y apoyos por carretera. Toda la infraestructura está proporcionada por una agencia local especializada, con la que colaboramos habitualmente. Durante las jornadas de descenso de río, el material será transportado en una balsa de raft de carga.
- Guía profesional de Aguas Bravas de UR Nomade responsable del programa, y guías locales especializados en los descensos.
- I.V.A. incluido.

El precio no incluye:

- **Seguro de asistencia en viaje:** Es imprescindible para la realización de este programa disponer de un seguro de asistencia con coberturas para este tipo de actividades y destinos. Los participantes podrán contratarlo libremente, y entregar una copia del mismo a la organización. Por otra parte, UR Nomade pone disposición de los interesados el contacto con nuestro proveedor de seguros, Euromex, que dispone de pólizas con las coberturas necesarias (consultar condiciones, coberturas específicas y precio).
- Traslados y/o desde el lugar de origen hasta el punto de encuentro en Katmandú.
- Visado de entrada a Nepal y tasas consulares (55,00 € aprox.).
- Desayunos, comidas y cenas en Katmandú.
- Comidas y cenas en Pokara y Kopur.
- Entradas a templos, museos y visitas turísticas.
- Cualquier otro servicio no indicado expresamente en el apartado INCLUYE.

ALOJAMIENTO Y TRANSFER EN KATMANDU

Si necesitas servicios de alojamiento y transfer al aeropuerto, dispones de un programa llamado "**Katmandu No Problem**", que incluye los siguientes servicios:

- ∴ Taxi aeropuerto – Katmandú.
- ∴ 4 noches de alojamiento en Hotel en Katmandú.
- ∴ Taxi Katmandú – Aeropuerto.

Consultar condiciones y precios

FORMA DE PAGO:

25 % del total a la confirmación de la reserva, y **75 %** restante con al menos 30 días de antelación a la fecha de salida del viaje.

PARA INSCRIBIRSE

Podéis solicitar más información o hacer la inscripción vía mail, enviando un mensaje a info@urnomade.com :

- Datos personales tal y como aparecen escritos en el pasaporte, tanto en el caso de uno como de varios participantes: Nombre, apellidos, nº de pasaporte y fecha de caducidad del pasaporte. Necesario pasaporte con al menos 6 meses de vigencia desde la fecha de entrada en el país.
- Nº de DNI, y tfno. y mail de contacto de cada uno de los participantes.
- Indicar la modalidad de inscripción: Kayak o rafting
- Formalizar la inscripción ingresando el 25 % de la cantidad total. Los pagos se realizarán mediante transferencia bancaria al nº de cuenta que os facilitaremos una vez realizada la inscripción.

CONDICIONES PARTICULARES

- **Número de participantes:** El número mínimo para la salida del viaje desde es de 6 personas. En caso de no alcanzar el grupo mínimo señalado para la confirmación final, se podrá ofrecer a los participantes mantener el viaje añadiendo al precio pactado previamente un suplemento a determinar en función del nº final de participantes.
- **Nivel:** La opción de rafting está dirigida a participantes que se desenvuelvan bien en el medio acuático, aunque no tengan experiencia previa en rafting. La participación en Kayak requiere un nivel mínimo de conocimientos y experiencia (piragüistas de nivel III consolidado, maniobra de eskimotaje controlada y conocimientos de navegación y seguridad). La organización podrá solicitar a los kayakistas participantes que se presten a una prueba con objeto de comprobar el nivel requerido.
- Es necesario saber nadar, estar en buena forma física y contar con un buen estado de salud. En caso de algún tipo de enfermedad, dolencia, lesión o problemas con la alimentación, consultar.
- La edad mínima para participar en el programa es de 18 años. Consultar opción de menores acompañados (mínimo 16 años).
- En caso de suspensión definitiva del viaje se devolverá a cada persona inscrita el total del dinero pagado hasta ese momento.

QUE HAY QUE LLEVAR

GENERAL: Gorro, visera, guantes, gafas de sol, cremas protectoras, forro polar, pantalón y chaqueta de montaña, zapatillas/botas de montaña, cantimplora, navaja. Saco de dormir, esterilla, linterna frontal, mochila de 60 litros. Consultar en caso de duda.

KAYAKISTAS: Cubre, casco, chubasquero, neopreno, lifas, chaleco, cuerda seguridad, cordinos, mosquetón, remo, calzado, escarpines, bolsa estanca, petate.

DOCUMENTACION: Pasaporte en vigor con vigencia de un mínimo de seis meses a partir de la salida prevista del país. Se requiere visado de entrada, válido desde tres a seis meses, que se consigue a la llegada mediante el pago de 55,00 € (conviene llevar el precio justo o billetes pequeños), junto con una fotografía tamaño carné y fotocopia del pasaporte.

CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE

Las propuestas que encontrarás aquí no incluyen grandes hoteles, ni restaurantes de lujo. Serán sencillas y dignas en lo que se refiere a comodidades, y tremendamente satisfactorias si lo que buscas es descubrir y disfrutar de tus aficiones en los mejores escenarios y en buena compañía. Debes estar preparado frente a los pequeños inconvenientes y falta de comodidades de este tipo de vida, tomar con calma las situaciones, y aceptar los imprevistos que la aventura depare. También debes de informar sobre posibles estados de gestación, paraplejías o enfermedades cardiovasculares, y comprometerte a no estar bajo los efectos del alcohol, drogas y/o estupefacientes, así como cualquier otra medicación que pueda incidir en tu capacidad de reacción. También debes entender que las actividades están sujetas a las condiciones del medio en que se desarrollan y pueden darse cambios antes o incluso durante la actividad (meteorología, caudales... etc.).

ORGANIZACIÓN

Dependiendo del lugar, el medio y los niveles elegidos, se establecen las etapas y el plan de actividad. El ritmo irá en progresión, y en función de las características del programa y del grupo. Después de unas jornadas intensas, buscaremos un lugar para reposar y hacer visitas con el asesoramiento y colaboración de los guías.

EL GUÍA

Es el coordinador y responsable del programa. Cuenta con la preparación, experiencia e información adecuadas para dirigir el programa y tomar las decisiones oportunas. De seguir sus consejos, directrices y enseñanzas depende, en gran medida, la seguridad y disfrute del grupo. Todos los programas están dirigidos **de forma directa** por un Guía Profesional de la organización. En ocasiones, se contará con guías locales de apoyo.

NIVELES

La ficha técnica de cada programa tiene indicados los niveles de dificultad. También está a disposición un apartado con los criterios utilizados en su adjudicación, donde los participantes pueden consultar las referencias y elegir los niveles adecuados a su condición. Ante cualquier duda conviene consultar con la organización. En todo caso, y especialmente para las actividades de nivel avanzado, la organización podrá optar por realizar una prueba previa, quedando reservado el derecho de admisión.

ALOJAMIENTOS

La mayor parte de las propuestas están diseñadas en torno al campamento como lugar de referencia. También se utilizarán habitualmente refugios, albergues, pequeños hoteles, casas particulares..., y en ocasiones el vivac como mejor alternativa para la ruta prevista.

ALIMENTACION

Será una función de todos encargarse de las comidas los días de campamento. Los guías coordinan las labores, se encargan de la logística y participan en las tareas del campamento como uno más. En ocasiones se utilizarán los restaurantes locales, refugios y casas particulares, adaptándonos a las condiciones del lugar.

TRANSPORTE

El transporte hasta el lugar de comienzo de cada programa será por cuenta de los participantes. A partir de ese momento, la organización se encarga de los traslados necesarios. En los programas que necesiten de largos desplazamientos, (avión, tren, etc.) o hoteles, la gestión y reservas se incluirán en el precio, y se realizarán mediante la Agencia de Viajes indicada en la ficha técnica. Cuando, por alguna razón especial, el desplazamiento hasta el punto de inicio se realice en vehículos de la organización, el precio del desplazamiento estará incluido en el programa y las condiciones se especificarán en la ficha técnica.

EQUIPAMIENTO

La organización dispone de todo el equipamiento común para los campamentos y actividades. Los participantes sólo tendrán que llevar el equipo personal que se concreta en la ficha técnica de cada programa. En ocasiones, se tendrá en cuenta la posibilidad de que los participantes acudan con su material técnico, siempre que cumpla con las condiciones requeridas.

LA SEGURIDAD

El compromiso con la seguridad de los participantes es prioritario. En este sentido, somos conscientes de que la actividad planteada conlleva algunos riesgos potenciales, y debemos poner los medios y tomar las medidas adecuadas para minimizarlos:

- **Seguridad en el diseño y ejecución de la actividad.** Programas diseñados y testados por guías profesionales conocedores del medio.
- **Seguridad en el desarrollo de la actividad.** Información general y específica. Características, condiciones del lugar etc.
- **Cualificación del Personal.** Profesionales con experiencia y formación en las diferentes disciplinas, rescate y primeros auxilios.
- **Seguridad a través del equipamiento.** Equipos homologados, apropiados para la actividad prevista y en buenas condiciones de uso. Material de seguridad, rescate y primeros auxilios incluido en el equipo común. Equipo de comunicación adecuado.
- **Plan de seguridad.** Se analizan los posibles riesgos y las medidas para evitarlos. También se contempla el plan de evacuación y emergencia para cada programa.
- **Información.** Todos los participantes recibirán instrucciones precisas sobre las medidas de seguridad de forma previa al desarrollo de la actividad.

Los participantes deben ser conscientes de que en zonas alejadas y de difícil acceso a los servicios, y también en el caso de viajes y expediciones a países con organizaciones diferentes, en ocasiones, la asistencia, evacuación y atención se pueden complicar.

A tener en cuenta:

El disfrute y la emoción de las actividades en el medio natural y los viajes de aventura, derivan en parte de la dificultad y riesgo inherentes a su desarrollo. Nuestra organización, y los guías en su caso, lo minimizan y tratan de gestionarlo con prudencia, pero siempre existe un margen de riesgo no controlable.

Para que la mayoría de los participantes puedan disfrutar de las actividades y los viajes es imprescindible evitar actitudes que puedan ofender al resto de los miembros del grupo, y respetar las normas, horarios e indicaciones de la organización. También es fundamental respetar las formas y costumbres de los lugares visitados.

La decisión de participar en uno de estos programas debe estar basada en la comprensión de estas realidades.